



No golpees tu sonrisa.

Prevención de accidentes en el deporte.

i Información general

Síntesis

Este proyecto surge por solicitud de diferentes autoridades de clubes barriales quienes se pusieron en contacto con la Facultad de Odontología a partir del alto porcentaje de niños y adolescentes que sufren accidentes en el deporte. Actualmente el 70 por ciento de los mismos sufren lesiones a nivel oral. Los clubes barriales son espacios fundamentales para la sociedad en aspectos de formación, contención, inclusión e interacción social en donde se reúnen niños de diferentes edades para realizar deportes. En los deportes que son de mayor contacto físico como el Boxeo, Baloncesto, Hockey, Taekwondo, Handball, Fútbol, etc, se producen con gran frecuencia accidentes y/o traumatismos algunos de los cuales se pueden prevenir. El propósito de este proyecto de extensión surge como una necesidad de brindar salud integral a los niños que concurren a esas prácticas deportivas y de esta forma prevenir diferentes traumatismos que le ocasionarían al niño y al adolescente daños a nivel funcional y estético disminuyendo su autoestima por la ausencia o fractura de las piezas dentarias sobre todo si se produce a nivel del sector anterior. Es por este motivo que nos enfocamos a darle importancia al uso de protectores bucales.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2017

Palabras Clave

Prevención Salud

Salud Bucal

Deporte

Línea temática

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutora

Facultad de Odontología

**Facultades y/o colegios
participantes**

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

Destinatarios

Directos:

-200 niños y adolescentes de 6 a 18 años que realizan prácticas deportivas en diferentes clubes barriales y están expuestos a traumatismos bucales.

Indirectos:

-Todos los integrantes de este proyecto que ampliaran su actividad extensionista.

-Madres, padres o tutores y directivos y profesores de los clubes barriales.

Localización geográfica

-Asociación de Fomento Edificio Mayo. Calle 4 n° 273 entre 37 y 38. La Plata. Presidente: Matías, Zucconi. Teléfono: 4240190

-Círculo Cultural Tolosano. Calle 115 bis entre 528bis y 529. Tolosa. Presidente: Paola Cecilia Aronovsky. Teléfono: 4820828. Mail: info@cctolosano.com.ar

-Club Social, deportivo, cultural, y de Fomento Sudamérica Calle 528 entre 4 y 5. Tolosa. Presidente: Fermin, Romano.

-La casita de Gorina. Calle 482 y 135 bis. Teléfono: 470-0153. Mail: lacasitadegorina@yahoo.com.ar

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

200

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos

320

☰ Detalles

Justificación

En las prácticas del deporte, la salud y la prevención adquieren un valor secundario a la competencia, excepto cuando ocurren accidentes, traumatismos o situaciones inesperadas donde se ignora cómo se debe actuar y generan situaciones complicadas a los profesores de los clubes, además de las consecuencias y miedos que quedan como secuelas en quienes realizan las práctica deportiva.

Si bien desde la Facultad de Odontología de la Plata se le da mucha importancia a la prevención y tratamiento de lesiones y/o traumatismos producidos en el deporte, se observa que la población no tiene los conocimientos necesarios para saber cómo actuar y cómo prevenir accidentes en las prácticas deportivas o bien no le dan el valor real hasta que se producen.

La actividad universitaria conforma un triángulo simbólico cuyos lados son las tres acciones fundamentales: investigación, docencia y extensión. La extensión es un puente entre las actividades de investigación y docencia con las demandas educativas de la sociedad. En este proyecto de extensión la Facultad de Odontología en conjunto con la Facultad de Educación Física contribuirá a concientizar sobre la prevención y el tratamiento de los traumatismos en el deporte, para de esta manera contribuir en la disminución de los factores de riesgo de la población, lo cual vamos a lograr por medio de las charlas, folletos y la realización de protectores bucales. La falta de conocimiento en cuanto a la prevención y los pasos a seguir frente a un traumatismo son algunas cuestiones que este proyecto busca revertir.

Ante la demanda de las autoridades de las entidades barriales decidimos realizar el contacto con la Facultad de Educación física para trabajar en conjunto las temáticas planteadas, dicha facultad tendrá un papel importante en cuanto a la enseñanza de incorporar hábitos que permitan reducir los traumatismos a nivel bucal y general, poniendo especial énfasis en los elementos de protección.

Objetivo General

Lograr la difusión y la prevención de lesiones bucales a causa de accidentes y/o traumatismos en los deportes.

Objetivos Específicos

- Brindar información sobre la prevención oral en el deporte.
- Brindar información acerca de los traumatismos bucales frecuentes en el deporte.
- Enseñar las acciones o procedimientos a seguir frente a traumatismos.

- Concientizar sobre la importancia del uso de protectores bucales.
-

Resultados Esperados

- Lograr que los destinatarios adquieran los conocimientos sobre la importancia de la prevención de lesiones orales.
 - Disminuir los riesgos de traumatismo bucales en el deporte.
 - Resolución de situaciones de accidentes que afectan la cavidad oral.
 - Adquirir el hábito del uso de protectores bucales en el deporte.
-

Indicadores de progreso y logro

- Encuestas a los destinatarios al inicio y al final del ciclo de trabajo para los conocimientos impartidos.
 - Aumento de personas que asisten a las charlas educativas .
 - Aumento de personas que usen los protectores bucales durante las prácticas deportivas.
 - Disminución de traumatismos en el deporte.
-

Metodología

Las actividades estarán comprendidas en cuatro etapas. Cada una de ellas se desarrollará en un trimestre de manera consecutiva, a través de los cuales se irán cumpliendo y focalizando las acciones propuestas.

Etapa 1: El director junto con el codirector dividirá los integrantes del proyecto en cuatro grupos de 10 personas cada uno, todos conformados por docentes y alumnos en la misma proporción, para una mejor organización. Para comenzar se hará una reunión inicial y se designaran actividades a cada uno de los integrantes, luego serán reuniones mensuales con el fin verificar los avances e implementar mejoras. Todos los grupos recopilarán bibliografía actualizada.

El coordinador se encargara de supervisar y ayudar en las tareas permanentemente. El coordinador de la Facultad de Educación Física junto con los integrantes de su Facultad preparara charlas, folletos, etc sobre el deporte, su importancia, las normas y el equipamiento de protección indicado para cada actividad física y la forma de amortiguar los golpes o las caídas.

Este primer ciclo consistirá en la confección de material de difusión para poder brindar charlas educativas en los centros seleccionados. Así como también se concretará una cita con los profesores, directivos y autoridades de los diferentes clubes y entidades que participarán.

- El grupo 1 estará a cargo de la confección de dos modelos de folletos, los posters y banners.
- El grupo 2 preparará las charlas educativas en formato power point, así como también el material didáctico con el cuál se realizarán las demostraciones en las mismas.

- El grupo 3 confeccionará encuestas iniciales para saber con qué nivel de información se encuentra el grupo al cual vamos abordar y encuestas finales que se realizarán en la etapa 4, teniendo en cuenta la información que se brindará en las charlas.
- El grupo 4 se pondrá en contacto con las autoridades de los lugares donde se llevarán a cabo las charlas para explicar la finalidad de este proyecto y la forma de trabajo del mismo.

Etapa 2: Consistirá en la capacitación de las autoridades y profesores de los clubes para que puedan continuar con la difusión del proyecto a nivel prevención y de esta manera generar agentes multiplicadores de salud.

- El grupo 1 concurrirá a la Asociación de Fomento Edificio Mayo.
- El grupo 2 concurrirá al Círculo Cultural Tolosano.
- El grupo 3 concurrirá al Club Social, deportivo, cultural, y de Fomento Sudamérica.
- El grupo 4 concurrirá a la Casita de Gorina.

Cada grupo en su campo de trabajo deberá brindar la información necesaria para que los agentes multiplicadores estén capacitados y aptos en el futuro para continuar con la difusión acerca de la importancia que tiene la prevención de accidentes en el deporte, la forma de actuar ante un accidente y la relevancia del uso de los protectores bucales

Etapa 3: En esta fase se procederá a confeccionar los protectores bucales.

- El grupo 1 tomará impresiones a todos los niños y/o adolescentes participantes.
- El grupo 2 vaciará las impresiones para confeccionar los modelos.
- El grupo 3 estampará en forma individualizada cada placa de silicona con termoformadoras sobre los modelos y las pulirá de manera que presenten características finales de resistencia, comodidad y elasticidad.
- El grupo 4 entregará los protectores a cada niño y/o adolescente correspondiente, explicando los cuidados y limpieza de los mismos para que perduren en el tiempo en buenas condiciones.

Etapa 4: Una vez concluidas las actividades del proyecto, se realizarán los controles y la elaboración del informe final.

- El grupo 1 concurrirá a la Asociación de Fomento Edificio Mayo
- El grupo 2 concurrirá al Círculo Cultural Tolosano.
- El grupo 3 concurrirá al Club Social, deportivo, cultural, y de Fomento Sudamérica.
- El grupo 4 concurrirá a La Casita de Gorina.

Cada grupo realizará encuestas en la entidad a la cuál asista, para evaluar el estado de los protectores, el uso de los mismos, el nivel de conocimiento sobre prevención y el grado de incorporación y aplicación de los conocimientos adquiridos en la etapa 2.

Para concluir se confeccionará el informe final con estadísticas.

Las organizaciones co-participes aportaran al proyecto lo siguiente:

- el MOI, realizara a través de distintos auspiciantes, la confección de folleteria y hará por medio de las redes sociales la divulgación de las campañas de prevención.
 - SIRE: participara, brindando su espacio, su infraestructura, para realizar las reuniones pautadas mensualmente.
-

Actividades

- Organización del grupo de trabajo.
 - Elaboración de material de difusión.
 - Diseño de encuestas.
 - Preparación de charlas educativas.
 - Preparación de material didáctico.
 - Entrevista con las autoridades de los diferentes centros deportivos.
 - Divulgación de charlas educativas y preventivas a autoridades y niños/adolescentes participantes.
 - Abordaje de los niños de riesgo.
 - Toma de impresiones y confección de modelos.
 - Confección de protectores bucales.
 - Instalación de los protectores bucales.
 - Control y seguimiento.
 - Evaluación mediante encuestas.
 - Confección del informe final
-

2				X	X	X						
3							X	X	X			
4										X	X	X

Bibliografía

- CASTRO J.C. MEDICINA DEPORTIVA.DEPORTES IPD N° 10 AÑO II.MAYO-ABRIL 1996,P5
- COSSIO BOLAÑOS W.ODONTOLOGIA SANMARQUINA.VOL.1.Nº2.1998 ESTOMATOLOGIA DEPORTIVA.
- CARDENAS SOTELO O DE PROTECCION CONTRA TRAUMATISMOS DEPORTIVOS. REV CUBANA ESTOMATOL 1972.
- PINKAM, J, EPIDEMIOLOGIA Y ANTICIPACION DE LESIONES TRAUMATICAS RELACIONADAS CON LOS DEPORTES. 1991.
- JOSE LOPEZ CHICHARRO, LUIS MIGUEL LOPEZ MOJARES. FISIOLOGIA CKLINICA DEL EJERCICIO. ED PANAMERICANA, 2008.
- DANIEL ROMERO RODRIGUEZ.PREVENCION DE LESIONES EN EL DEPORTE: CLAVES PARA UN RENDIMIENTO DEPORTIVO OPTIMO.ED MÉDICA PANAMERICANA 2010.
- ODONTOLOGIA RESTAURADORAEDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA.
- CLINICA DEL SANO EN ODONTOLOGIA.BENJAMÍN HERAZO ACUÑA – 2012.
- ODONTOLOGIA PREVENTIVA PRIMARIA,NORMAN O. HARRIS, FRANKLIN GARCÍA-GODOY.
- BIOMECÁNICA Y BASES NEUROMUSCULARES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, MIKEL IZQUIERDO, MIKEL IZQUIERDO REDÍN – 2008.
- STUYCK, JUAN ET AL.PROTECTORES BUCALES EN EL DEPORTE, ARCH.MEDIC.DEL DEPORTE.VOL III N° 12. 1992.

Sostenibilidad/Replicabilidad

Este proyecto se sostendrá en el tiempo a través de la Facultad de Odontología de La Plata por medio de las diferentes asignaturas que abarcan la temática del mismo o por medio del hospital odontológico universitario.

Se puede replicar en distintas zonas ya que a través de las diferentes charlas educativas se crearan agentes multiplicadores de salud como profesores y autoridades de los distintos clubes con el fin de transmitir los conocimientos adquiridos.

Se puede ver alterado por falta de compromiso de los agentes multiplicadores formados o en formación o por factores económicos.

Autoevaluación

Los méritos principales de este proyecto radican en:

- Generar conciencia sobre la importancia de la prevención de accidentes en el deporte.
- Capacitar a los preparadores y autoridades de los clubes sobre el accionar frente a los traumatismos bucales.
- Concientizar sobre el uso de protectores bucales y sobre la importancia del mismo.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Lazo, Gabriel Eduardo (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Bentivegna, Nicolas (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Marchioni, Aldana Pamela Yamil (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Rodriguez, Norma Beatriz (COORDINADOR)	Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación (Profesor)
Bayerque, Ignacia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Barriga Stapich, Emiliano Matías (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Venini, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Reino, María Celeste (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Testa, Maria Vicotria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Ricau, Juan Pablo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Ledo, Jesica Daniela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Temnik, Gustavo Jorge (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Scarabelli, Magdalena (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Apolonio, Maria Macarena (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Aguirre Bengoa, Josefina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Berruti, Maria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Villamonte, Alberto (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Capurso, Maria Emilia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

Nombre completo	Unidad académica
D´Agostino, Debora Guillermina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Murillo, Santiago Jose (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Cea, Maria Eugenia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Murciano Amacio, Lucas Maximiliano (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Demaria, Veronica Guadalupe (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Pazos, Fernando E. (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
De Landaburu, Federico (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Borrillo, Carlos Gaston (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Lazo, Maria Virginia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Manoccio, Daniel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Di Carlo, Nina Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Amaro, Gustavo Emilio (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Alsina, Maria Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Valle, Cristian Alfredo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Alfaro, Gabriel Enrique (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Salarayan, Facundo Julian (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Ingeniero, Maria Jose (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Dalessandro, Jose Antonio (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Saporitti, Mauricio Edgardo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)

Nombre completo	Unidad académica
Didomenico, Pablo Claudio (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Scazzola, Marisa Isabel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Cazzola, Veronica Patricia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Etcheverry, Manuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Mainella, Viviana Carolina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Gugnali, Maria Renata (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
ASOCIACIÓN DE FOMENTO EDIFICIO MAYO	La Plata, Buenos Aires	Asociación	Zucconi, Matias, presidente
CIRCULO CULTURAL TOLOSANO Y BIBLIOTECA POPULAR MARIANO MORENO	Tolosa, La Plata, Buenos Aires	circulo cultural	Paola Aranovsky, Presidente
CLUB SOCIAL, DEPORTIVO, CULTURAL, Y DE FOMENTO SUDAMÉRICA CALLE 528 ENTRE 4 Y 5. TOLOSA.PRESIDENTE:FERMIN,ROMANO.	Tolosa, La Plata, Buenos Aires	club	Romano,Fermin, Presidente
LA CASITA DE GORINA	Tolosa, La Plata, Buenos Aires	Asociación	Preux,Emilia, Presidente
MOI:MOVIMIENTO ODONTOLOGICO INDEPENDIENTE	La Plata, Buenos Aires	Agrupación, centro de estudiantes organización co - participe	Mauro Poulsen, Presidente
SIRE,SOCIEDAD IMPLANTOLOGICA Y REHABILITACION ESTETICA.	La Plata, Buenos Aires	Sociedad organización co-participe	Lazo,Gabriel Eduardo, Presidente