



Fumar es un placer? Segunda Parte.

DIFUSIÓN DE PATOLOGÍAS ORALES PREVALENTES DEBIDAS AL CONSUMO DE TABACO.

i Información general

Síntesis

El proyecto está dirigido a la realización de acciones que promuevan la salud Bucal en los habitantes de la localidad de Ensenada, concurrentes a escuelas de adultos, mediante la difusión de los efectos perjudiciales del consumo de tabaco. El relevamiento de datos acerca del consumo de tabaco de la localidad de Ensenada permitió detectar un elevado número de fumadores en ambos sexos con un promedio de 20 cigarrillos diarios. El hecho de tratarse de una población con elevado número de habitantes, de contar con un centro de salud donde desarrollar las tareas y de una comunidad receptiva y abierta a cambios de hábitos y conductas otorga viabilidad al proyecto. Se realizarán actividades de difusión sobre la temática, garantizando la replicabilidad y la instalación del mensaje acerca de los perjuicios que representa el consumo de tabaco.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2018

Palabras Clave

APS

Salud Comunitaria

Salud Publica

Salud Bucal

Línea temática

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutora

Facultad de Odontología

**Facultades y/o colegios
participantes**

Destinatarios

CONCURRENTES A ESCUELAS DE ADULTOS DE LA LOCALIDAD DE ENSENADA,
Escuela N° 701 "Hipolito Bouchard" Nuclea el EGB N° 1 , EGB N° 2 y EGB N° 3 de Adultos.

Localización geográfica

LOCALIDAD ENSENADA PCIA DE BUENOS AIRES
Escuela N° 701 " Hipolito Bouchard" . calle Almafuerte e Italia S/N CP 1925.

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

150

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos

300

☰ Detalles

Justificación

En los últimos años, diferentes patologías asociadas al consumo de tabaco se han observado con mas frecuencia en adultos. Entre ellas se mencionan: cancer, queratosis, leucoplasias y melanosis entre otras. El proyecto esta enfocado en las necesidades individuales y colectivas respecto al conocimiento, prevención y tratamiento de enfermedades orales causadas por el consumo de tabaco. El revelamiento previo efectuado en la población, objeto de este proyecto ,permitió detectar un alto porcentaje de fumadores, de ambos sexos, como así también, un alto grado de desconocimiento respecto a las patologías orales debidas al consumo de tabaco.

Tratándose de una comunidad adulta numerosa, resulta interesante la implementación y seguimiento de un proyecto dirigido a informar, prevenir y tratar estas patologías. De allí que las estrategias seleccionadas para llevar a cabo el proyecto y cumplir con los objetivos propuestos, se basan en una motivación adecuada, de características atractivas, para despertar la curiosidad de los destinatarios y lograr su participación. Además y en relación a las tareas desarrolladas en la comunidad en la primera etapa, puede establecerse que la misma es participativa y muy receptiva. Por todo lo mencionado anteriormente nos pareció acertado volver con este proyecto, por la importancia de la temática, para brindarle sostenibilidad a la primera etapa del proyecto (acreditado sin subsidio) y para lograr un impacto social relevante significativo a través del efecto multiplicador que confiamos obtener.

Objetivo General

Brindar a la población los conocimientos necesarios acerca de los riesgos que representa para la salud oral el consumo de tabaco.

Objetivos Específicos

- Incorporar conocimientos básicos sobre los efectos perjudiciales del tabaco en la salud oral
- Conocer las enfermedades orales prevalentes causadas por el consumo de tabaco
- Interpretar la importancia de la consulta temprana
- Modificar hábitos en materia de higiene oral
- Promover el desarrollo de hábitos alimenticios saludables
- Lograr que las acciones educativas tengan un efecto multiplicador en los participantes del programa para su difusión,

Resultados Esperados

- 1) Que los habitantes adultos (fumadores y no fumadores) conozcan los efectos perjudiciales del tabaco en la cavidad oral
 - 2) Que sepan cuales son las enfermedades orales prevalentes causadas por el consumo de tabaco
 - 3) Que evalúen las ventajas de abandonar el habito de fumar
 - 4) Que comprendan la importancia de una correcta higiene oral (uso de cepillo e hilo dental)
 - 5) Que modifiquen sus hábitos alimenticios y se conviertan en agentes multiplicadores para la difusión de los perjuicios causados por el tabaco.
-

Indicadores de progreso y logro

- 1) Monitoreo permanente del incremento de consultas odontológicas a través de encuestas y control de fichas odontológicas Trimestrales Previas y posteriores a la implementación del programa.
 - 2) Control de higiene oral a través de la aplicación de soluciones reveladoras que permitan evaluar el índice de placa bacteriana
 - 3) Detección de lesiones en tejidos blandos bucales
 - 4) Grado de participación de los destinatarios en las clases de educación para la salud bucal No menor a un 65% de los mismos
 - 5) Encuestas destinadas a evaluar los conocimientos adquiridos sobre las consecuencias del consumo de tabaco en la salud oral
 - 6) Aumentar el porcentaje de disminución de placa bacteriana por lo menos en 50%
-

Metodología

Se llevará a cabo un estudio lineal y comparativo en las temáticas a abordar. Para ello se selecciono la Escuela N° 701 que nuclea a las EGB 1,2,3 de Adultos de la localidad de Ensenada ubicada en Almafuerde e Italia S/N la cual con un total de 47 alumnos adultos de ambos sexos en un rango etario de 18 a 63 años

Material a emplear: Cartillas instructivas para los participantes; videos sobre patologías orales relacionadas al consumo de tabaco y acerca del cuidado bucal; computadoras para la búsqueda de información sobre prevención de patologías orales asociadas al tabaco. El director del proyecto tendrá a su cargo la instrucción del personal participante acerca de las tareas a realizar. El co director supervisará las tareas de los docentes y los coordinadores tendrán a su cargo el control de las tareas que realizarán los alumnos participantes del proyecto. A los alumnos se les encargará la impresión y diseño de cartillas informativas y la compaginación del material gráfico y de videos. Las actividades a desarrollar por todo el personal docente y alumnos serán: Clases de educación para la salud, Enseñanza de cepillado

y exhibición de videos instructivos entre otras. Todas las estrategias seleccionadas en cada etapa estarán basadas en la participación activa de los destinatarios. El proyecto se desarrollará en 4 etapas denominadas: Inicial, de intercambio, de terreno y final.

Actividades

- Actualización bibliográfica.
 - Confección de fichas odontológicas.
 - Dictado de Seminarios y Conferencias.
 - Organización y dictado de Talleres participativos.
 - Realización de encuestas para medir el avance del proyecto.
 - Recopilación y Evaluación de los datos obtenidos.
 - Análisis Estadístico de los datos.
 - Redaccion de Informe de avance e informe final.
-

Cronograma

Bibliografía

- "Efectos tóxicos del tabaco" A. Martín Ruiz. I Rodríguez Gómez C Rubio. Revista de Redalyc.org 2004
- "El humo del tabaco y su asociación con la caries dental" S Carbajosa García C Llena Puy. Revista Española de Salud 2011 Scielo España
- "Factores de Riesgo para iniciar el consumo de tabaco." L Alba. Revista Colombiana de cáncer Oral 2007
- "Salud Oral" A E Mesas S M Andrade Mas Cabrera Revista Brasil 2010
- Prevalencia y riesgo atribuible al tabaquismo" F Achiong Estupiñan G Morales Rigaud Revista Cubana 2006
- Problemas del tabaquismo en odontología" G Ricardo A N Escalona Acta Odontológica Venezolana 2006
- "Tabaco y salud oral en estudiantes de la universidad de Santiago de Compostela" P Fernández Riveiro P González Becerra RCOE Scielo 2007 España.
- " Smoking in the Universidad Santiago de Cali L A Tafur G A Ordoñez J C Millan J M Varela Colombia 2005 Conferencia.
- Tabaquismo y Enfermedad Periodontal" R Toledo Pimentel M E González Díaz. Revista Cubana de Salud 2002
- Tabaquismo Higiene Bucal y Periodontopatias E M Traviesas Herrera .Revista Cubana de salud2007

Sostenibilidad/Replicabilidad

El proyecto representa una alternativa válida para acercar planes y proyectos viables y sencillos que permitan a poblaciones alejadas de centros asistenciales acceder a información acerca de las patologías orales causadas por consumo de tabaco, su incidencia en la salud general, y el beneficio que representa el abandonar hábitos lesivos como el cigarrillo. Además de la formación de recursos humanos en salud oral, y la posibilidad de que a cada uno de los participantes (docentes y alumnos destinatarios), se conviertan en agentes multiplicadores de salud que les permita desarrollar tareas educativas en otros sectores alejados de los centros asistenciales.

Autoevaluación

El merito fundamental del proyecto se centra en acercar a los habitantes conocimientos fundamentales para el cuidado de su salud oral y disminuir la incidencia de lesiones bucales debidas al consumo de tabaco.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Tosti, Sonia Beatriz (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Dominguez, Gabriel Ernesto (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Penalva, Maria Anahi (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Fernandez, Laura Graciela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Moneo, Marcelo Osvaldo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Acosta, Barbara Tamara (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bizzutto, Melisa (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Buxman, Maria Elizabeth (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Diaz Fuentealba, Jose Tomas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Censori, Cesar Jose (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Spina, Marianela Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Ariza Del Campo, Benjamin Blas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Oriolani, Juan Ignacio (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Cecho, Analia Cristina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Dettbarn, Jorge Alberto (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
CENTRO DE ADULTOS N° 701 (ESCUELA EGB NO 2)	Ensenada, Buenos Aires	Escuela para adultos	Mirta Piotti, Directora titular
MOVIMIENTO ODONTOLOGICO INDEPENDIENTE	La Plata, Buenos Aires	CENTRO DE ESTUDIANTES	Cea Maria Eugenia, Presidente