

Recomendaciones para prevenir la diseminación de resistencia a la vancomicina

El Hospital Infection Control Practices Advisory Committee del CDC (HICPAC) ha publicado «Recomendaciones para Prevenir la Diseminación de la Resistencia a la Vancomicina». Las recomendaciones enfocan sobre la resistencia del enterococo a la vancomicina (VRE).

La incidencia informada de infección y colonización con VRE en los hospitales de EE.UU., ha aumentado rápidamente en los últimos 5 años. Este aumento ha involucrado la necesidad de drogas antimicrobianas para tratar las infecciones de VRE. La mayoría de las VRE son también resistentes a múltiples otras drogas (p. ej., aminoglucósidos y ampicilinas), que han sido usadas para el tratamiento de infecciones por VRE. Además, la posibilidad que los genes de resistencia a la vancomicina presentes en VRE puedan transferirse a otros microorganismos Gram positivos, especialmente *Staphylococcus aureus*, es de gran interés para la salud pública.

Aunque la epidemiología de la VRE no se ha elucidado totalmente, y la mayoría de las infecciones enterocócicas han sido atribuidas a la flora endógena del paciente, estudios recientes han demostrado que los enterococos, incluyendo los VRE, pueden diseminarse directamente de paciente a paciente o indirectamente por su portación transitoria en las manos del personal o superficies ambientales contaminadas y equipo para el cuidado del paciente.

En sus recomendaciones, el HICPAC acentúa que la prevención y el control de la resistencia a vancomicina requerirá un esfuerzo coordinado, concentrado desde diversos departamentos de un hospital. Debido a que las recomendaciones se elaboraron con datos limitados y se necesita de investigación adicional que encuentre formas eficaces en función de los costos para controlar la diseminación de la resistencia a la vancomicina, el HICPAC fomenta fuertemente a los hospitales a desarrollar sus propios planes institucionales específicos, que deben acentuar los elementos siguientes: 1) prudente uso de la vancomicina por los clínicos, 2) educación del personal del hospital resaltando la resistencia a la vancomicina, 3) detección temprana e informe puntual de la resistencia a la vancomicina en enterococos y otros microorganismos Gram positivos por el laboratorio de microbiología en el hospital, 4) implementación inmediata de medidas apropiadas de control para prevenir la infección persona a persona de VRE. Las recomendaciones fueron desarrolladas por el subcomité del HICPAC sobre la Prevención y Control de Microorganismos Resistentes a los Antimicrobianos en Hospitales (Prevention and Con-

trol of Antimicrobial-Resistant Microorganisms in Hospitals), expertos en la materia y representantes de la American Hospital Association, American Society for Microbiology, Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology, Infectious Diseases Society of America, Society for Healthcare Epidemiology of America y la Surgical Infection Society.

Las recomendaciones se publicaron en Febrero en *Infection Control and Hospital Epidemiology* 1995; 16:105-13 y también en el número de Abril de 1995 del *American Journal for Infection Control*.

Hospital Infection Control
Practices Advisory Committee
*National Center for Infectious Diseases Centers for
Disease Control and Prevention Atlanta, Georgia, USA*