



"De La Naturaleza A Tu Boca"

Promoción y concientización del uso de la "manzanilla" para el tratamiento de afecciones bucales.

i Información general

Síntesis

En los últimos tiempos se le ha dado gran importancia al uso de productos Naturales. Las plantas medicinales, ampliamente distribuidas en la Naturaleza, ofrecen tanto en sus extractos como esencias propiedades curativas.

Un ejemplo es la Matricaria Chamomilla – recutita, llamada vulgarmente “Manzanilla”, la misma, es un producto de venta libre, de uso local y de muy bajo costo, con innumerables propiedades . Entre ellas su acción antiinflamatoria, por el efecto del camazuleno y antiulcerosas, por el efecto del alfa – bisabolol.

Este proyecto busca promover y difundir el uso de la infusión de estas flores, para el tratamiento de patologías bucales en centros de atención de pacientes socialmente vulnerables. Este producto se consigue a muy bajo costo y es una buena opción cuando los fármacos industrializados resultan inaccesibles.

El Equipo Interdisciplinario de Salud Integral, desarrollará este proyecto aprovechando todos los niveles de prevención, en el ámbito de la Salud Pública. Teniendo en cuenta que, trabajaremos en la prevención, promoción y difusión, para mejorar la salud de pacientes afectados con las enfermedades odontológicas con mayor incidencia epidemiológica en el mundo, como son la caries y la enfermedad periodontal.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2018

Palabras Clave

APS

Salud Comunitaria

Salud Bucal

Línea temáticaSALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutoraFacultad de Odontología

**Facultades y/o colegios
participantes**Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales

Destinatarios

Los destinatarios son niños, adolescentes y adultos de ambos géneros, la gran mayoría sin obra social, que concurren a la Unidad Sanitaria 184 Punta Lara Norte.

La Unidad Sanitaria, depende de la Secretaría de Salud, de la Municipalidad de Ensenada y está a cargo de la Odontóloga Patricia Marta Sambartolomeo.

Localización geográfica

Unidad Sanitaria 184 Punta Lara Norte. Calle: Avenida Almirante Brown entre 92 y 94 Punta Lara. Ciudad de Ensenada. Partido de Ensenada. Provincia de Buenos Aires. Argentina

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos390

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos700

☰ Detalles

Justificación

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el uso de plantas medicinales se ha propagado tanto en los países en desarrollo como en los industrializados, para tratar y prevenir enfermedades.

Los estudios de las plantas medicinales realizados por otras ciencias de la Salud, han determinado la bioactividad de sus diferentes principios activos.

La industria farmacéutica comercializa pastas dentales y colutorios con "Matricaria Chamomilla recutita" (M.C.R.). Estos productos se venden a altos costos y muchas veces no tienen el efecto deseado.

La M.C.R. o "Manzanilla" posee propiedades antiinflamatorias. Puede utilizarse en forma de infusión para la realización de buches. Esta forma de preparación simple y económica, puede ser aprovechada, por cualquier persona, resultando un producto de fácil acceso (venta libre). Esta planta medicinal, actúa eficazmente contra patologías bucales (caries, enfermedad periodontal, aftas y úlceras de la mucosa oral) atacando los cambios ecológicos disbióticos. Los integrantes de este proyecto, apostamos a la promoción y difusión de esta planta, (Manzanilla), que usaremos para el tratamiento de las patologías antes mencionadas. Las propiedades de la M.C.R. son aún desconocidas por muchos debido a la poca difusión. Por eso este trabajo intenta conjugar la multidisciplinaridad a favor de un bien común a la comunidad en la que estamos inmersos.

Objetivo General

Elevar la salud integral y bucodental en personas de escasos recursos a partir de la promoción y concientización del uso de la manzanilla.

Objetivos Específicos

- Brindar información a los pacientes de la Unidad Sanitaria N °184 sobre Salud Bucal y enfermedades prevalentes.
- Promover actividades para pacientes y familiares sobre higiene oral, concientizando sobre los beneficios de la manzanilla, y el uso de alimentos Naturales.
- Diseñar, aplicar y evaluar talleres para el personal de Salud de la Unidad Sanitaria.
- Crear vínculos entre las instituciones que intervienen en este proyecto.
- Generar habilidad práctica en todos los destinatarios sobre técnicas de cepillado, higiene oral y preparación de buches de manzanilla.

Resultados Esperados

- Acrecentar en los destinatarios del proyecto los conocimientos sobre las enfermedades más relevantes en odontología.
- Motivar al 70% de los pacientes a utilizar técnicas de higiene oral , plantas de uso medicinal, y alimentación Natural, según protocolos establecidos.
- Lograr reducir en un 75% el riesgo de caries y la transmisión intrafamiliar de la infección, a partir de la instalación de talleres continuos en la unidad sanitaria abordada
- Fomentar la derivación de pacientes de las unidades sanitarias, al hospital de la facultad para tratamientos de mayor complejidad fomentando la interinstitucionalidad.
- Disminuir las enfermedades odontológicas prevalentes por la aplicación de técnicas preventivas y el uso de plantas medicinales.

Indicadores de progreso y logro

Grado de participación de pacientes y familiares

Grado de participación del equipo de salud

Grado de compromiso de las autoridades de la Unidad Sanitaria

Cantidad de pacientes atendidos

Metodología

El proyecto se desarrollará en tres Fases:

Fase I: Inicial, duración 3 meses.

Fase II: Prevención y Educación Para la Salud. Intermedia de 7 meses de duración.

Fase III: Evaluación del proyecto y divulgación de los resultados, duración 2 meses

La metodología de este proyecto de extensión será participativa, basada en su contenido Socio-Sanitario entre la Comunidad y la Extensión Universitaria.

Pretende lograr mancomunar la acción de los destinatarios del proyecto y el equipo de extensionistas, en una relación recíproca, donde ambos se enriquezcan.

Las estrategias educativas proponen aplicar acciones de prevención y promoción de la salud dando difusión a las propiedades curativas de la manzanilla, para mejorar la salud bucal de los pacientes.

Fase I:

Director, codirector, coordinadores, se reunirán con el resto del equipo para informar, darle bibliografía, asignar tareas, armas guías de trabajo y pautas para confeccionar folletería, que en la siguiente fase, se distribuirán en las charlas organizadas en terreno.

Todo el equipo extensionista, en primera instancia tomará contacto con los pacientes, familiares y equipo de Salud, para interiorizarlos sobre la importancia de higiene bucal y

beneficios de la manzanilla.

Los buches se prepararán colocando una cucharadita de té en una taza con agua hirviendo, dejando reposar cinco minutos, y dejando a temperatura tibia.

El director, codirector y coordinadores escribirán los instructivos y protocolos, para capacitar a los profesionales de la salud interviniente, graduados y alumnos.

El coordinador (que es Magister en plantas medicinales), preparará los buches y capacitará y calibrará a todo el equipo de trabajo, según criterios de la Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales.

Los alumnos armarán folletos explicativos y láminas, en la facultad.

Los docentes organizarán las charlas en la facultad, para ser expuestas en la Unidad Sanitaria

El director y codirector gestionarán los espacios físicos para las charlas en la Unidad Sanitaria y escuela

Los docentes de la Asignatura Biología organizarán las charlas.

Los docentes de la Asignatura Fisiología y los alumnos prepararán la folletería.

El docente de Ciencias Agrarias y Forestales, preparará los buches.

Se formarán competencias nuevas en el equipo de; conocimiento, de sociabilidad y de sensibilidad.

Fase II:

Aplicaremos la educación, no formal, tanto en la escuela, como en la sala, estableciendo vínculos educativos, con ellas.

En esta etapa vamos a trabajar en el terreno, donde los docentes, director, codirector, coordinadores y alumnos darán las charlas, las cuales fueron preparadas, junto con la folletería, láminas, poster y power point, una vez al mes cada uno.

Adecuaremos el espacio físico para las mismas y para la preparación de buches.

Los alumnos elaborarán un power point educativo.

El docente a cargo de la charla mensual, entregará, las guías de trabajo, para que sean elaboradas por los destinatarios, y su recopilación posterior por el equipo de trabajo, posteriormente a la charla en la misma jornada se suministrará un buche, que fue preparado y conservado en termos, para tal fin, y se explicará su utilización.

También el disertante entregará cepillos dentales y explicará su uso.

Fase III:

Director, codirector y coordinadores, recopilarán los datos obtenidos en la fase anterior, en forma escrita y fílmica, para su posterior presentación en Jornadas, Congresos, Conferencias y Talleres, para su difusión.

Los alumnos expondrán su experiencia a otros alumnos en Capítulos Estudiantiles de Jornadas y Congresos con un power point o con un poster

Se realizará la evaluación y el informe final.

Actividades

- Establecer relaciones entre las Autoridades de la Secretaría de Extensión de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata y la Unidad Sanitaria.

- Establecer relaciones entre las Autoridades de la Secretaría de Extensión de la Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales de la Universidad Nacional de La Plata y la Unidad Sanitaria
- Reunión del grupo extensionista para la capacitación de docentes, graduados y alumnos
- Armado de talleres para paciente, familiares y resto del personal de salud
- Elaboración del material didáctico para los talleres.
- Redacción de protocolos de planes preventivos y el uso de buches de manzanilla
- Confección de láminas, power point, folletos
- Enriquecimiento recíproco entre extensionistas y pacientes
- Redacción de informes de avance
- Redacción de informe final
- Registro fotográfico de las actividades
- Elaboración de registro de estadísticas

Cronograma

El proyecto tendrá una duración de 12 meses distribuidos de acuerdo al siguiente cronograma:

ETAPAS	MES1	MES2	MES3	MES4	MES5	MES6	MES7	MES8	MES9	MES10	MES11	MES12
1-	x	x	x									
2-				x	x	x	x	x	x	x		
3-											x	x

Bibliografía

- 1- Biondi, A M, Cortese, S G, Odontopediatría Fundamentos y prácticas para la atención integral y personalizada. Ed. Alfaomega. Grupo Editor Argentino S. A. Buenos Aires 2010. 1º Edición.
- 2- Heber W. Youngken. Tratado de Farmacognosia. Ed. Atlante, S. A. México, D. F. 1951

- 3- Best & Taylor. Bases Fisiológicas de la Práctica Médica. Ed. Médica Panamericana, 14ª Ed. Bs. As. 2010
- 4- Bruneton J. Farmacognosia, fitoquímica, plantas medicinales. 2ª edición, Zaragoza. Ed Acribia, 2001
- 5- Bordoni N, Escobar Rojas A, Castillo Mercado R. Odontología Pediátrica. Ed. Médica Panamericana, Buenos Aires 2010.
- 6- Boj JR, Catalá M, García Ballesta C, Mendoza A. Odontopediatría. Ed. Masson, Barcelona 2005.

Revistas:

- 1- Journal of Oral Science Título: Clinical efficacy of a 1% Matricaria chamomile L. mouthwash and 0.12% chlorhexidine for gingivitis control in patients undergoing orthodontic treatment with fixed appliances. Autores: Goes, P.; Dutra, C.S.; Lisboa, M.R.; Gondim, D.V.; Leitão, R.; Brito, G.A.; Rego, R.O. Volumen: 58 Número: 4 Página desde: 569 -574 Fecha: 12/23/2016
- 2- Dry Extract of Matricaria recutita L. (Chamomile) Prevents Ligature-Induced Alveolar Bone Resorption in Rats via Inhibition of Tumor Necrosis Factor- α and Interleukin-1 β .
- 3- Guimaraes, MV; Melo, IM; Adriano Araujo, VM; Tenazoa Wong, DV; Roriz Fonteles CS; Moreira Leal, LK; Ribeiro, RA; Lima, V.
Rev. Journal of Periodontology 2016 Vol. 87 Issue. 6 Page: 706-15
- 4- Effectiveness of two different herbal toothpaste formulations in the reduction of plaque and gingival inflammation in patients with established gingivitis randomized controlled trial. Rajesh Hosadurga, Vinita Ashutosh Bloor, Sudharshan N. Rao, N. Megh Rani Journal of Traditional and Complementary Medicine. 8 (2018) 113e119.

Sostenibilidad/Replicabilidad

La sostenibilidad en el tiempo se logrará, a través de la colaboración y participación de la comunidad, y la formación de agentes multiplicadores de salud a quienes se les brindarán las herramientas para que continúen con la enseñanza y difusión de la prevención de patologías a partir de la utilización de plantas medicinales. Este proyecto contiene un alto grado de compromiso social sustentable. Por lo cual la replicabilidad se logrará por estos mismos agentes multiplicadores de salud, quienes transmitirán a otras Unidades Sanitarias, creando nuevos intereses en la comunidad, en los extensionistas y en otras unidades académicas.

Autoevaluación

Los méritos principales de este proyecto radican en promocionar el uso de la Manzanilla para el tratamiento de afecciones bucales en poblaciones con escasos recursos elevando la salud integral y bucodental de los destinatarios.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
May, Graciela Carmen (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Sambartolomeo, Patricia Marta (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Blanco, Marcos Alberto (COORDINADOR)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Auxiliar)
Pilone, Laura (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Bazán, Dana Mailén (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Garcia Somoza, Manuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Sanchez, Brenda Lujan (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Peccia, María Rosario (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Paz, Micaela Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Portillo, Camila Magali (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Irrazábal, Guadalupe (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Arcos, Maria Clara (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Alba, Maiten (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Zabaleta, Rosario (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Luna, Dario Nicolas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Cabrera, Rocio Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Lizzi, Delfina Jazmín (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Giugovaz, Ignacio Emanuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
López, Catalina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Carrizo, Katherine Evelyn (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

Nombre completo	Unidad académica
Gonzalez Porcel, Noelia Veronica (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Diaz Caceres, Natalia Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bosio, Mercedes (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Benimeli, Florencia Ariana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Belloni, Camila Mercedes (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Soto, Susana Denise (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Martinez Porcel, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bavera, Luciana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Vigneau, Paola Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Videla, Juan Manuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Urdin, Gaspar (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Sambartolomeo, Claudia Marcela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Armendano, Alejandro Sergio (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Crimaldi, Delia Norma (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
UNIDAD SANITARIA 184 PUNTA LARA NORTE	Ensenada, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	Patricia Marta Sambartolomeo, Jefa de Unidad Sanitaria
ESCUELA PRIMARIA N° 6 HERNANDO ARIAS DE SAAVEDRA	Ensenada, Buenos Aires	Escuela Primaria	Edgardo Martín Reuter, director
FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS Y FORESTALES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	La Plata, Buenos Aires	Universidad nacional	Guillermina Ferraris, Secretaria de Extensión
M.O.I. CENTRO DE ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	La Plata, Buenos Aires	Centro de Estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata	María Eugenia Cea, Presidente