



# La Plaza de la Salud

## Un espacio público para la promoción de la salud comunitaria

### **i** Información general

#### **Síntesis**

La "Plaza de la Salud" propone la instalación, en forma itinerante en distintas plazas de la ciudad, de un espacio público para el desarrollo de actividades de promoción de la salud con personas de todas las edades, que incluyen actividades de promoción y prevención, orientadas hacia una alimentación saludable, la realización de actividad física, la prevención de problemas de salud y detección de factores de riesgo. El proyecto cuenta con el apoyo de la Secretaría de Salud Municipal y otras organizaciones locales y la participación de docentes y alumnos de distintas Unidades Académicas de la UNLP como Medicina, Odontología y Educación Física. Este proyecto fue acreditado y subsidiado en años anteriores y viene desarrollándose con éxito en diferentes plazas de la ciudad de La Plata. Por otra parte el proyecto ha sido invitado a participar de diversas actividades realizadas por el área de extensión de la UNLP en barrios como El Retiro, Villa Arguello, Abasto, Altos de San Lorenzo y Villa Elvira entre otros.

#### **Convocatoria**

Convocatoria Ordinaria 2018

#### **Palabras Clave**

Promoción salud

APS

Salud Comunitaria

Prevención Salud

#### **Línea temática**

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

#### **Unidad ejecutora**

Facultad de Ciencias Médicas

---

**Facultades y/o colegios  
participantes**

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación  
Facultad de Odontología

---

**Destinatarios**

Personas de todas las edades que concurran libremente a las actividades programadas en las plazas donde se desarrolla el proyecto

---

**Localización geográfica**

Diferentes plazas de la ciudad de La Plata y eventualmente barrios que surjan de actividades con otras áreas de extensión

---

**Centros Comunitarios de Extensión Universitaria****Cantidad aproximada de destinatarios directos**

400

---

**Cantidad aproximada de destinatarios indirectos**

0

---

## ☰ Detalles

---

### **Justificación**

La Carta de Ottawa (1986), declaración promovida por la Organización Mundial de la Salud, señala que la promoción de la salud consiste en “suministrar a los pueblos los medios necesarios para ejercer un mejor control sobre su salud” y propone, entre las líneas de acción para intervenir sobre los determinantes de la salud, la “creación de entornos favorables a la salud” y el “desarrollo de aptitudes personales”. Según numerosas investigaciones epidemiológicas sobre factores causales y de riesgo de enfermedades transmisibles y crónicas no transmisibles, la salud de la población depende no solo de intervenciones individuales a cargo de profesionales del equipo de salud, sino de intervenciones comunitarias sobre los entornos ambientales y sociales, que favorezcan el desarrollo de comportamientos saludables en todas las personas y grupos sociales, sanos y con diversos factores de riesgo. En tal sentido, las experiencias internacionales y nacionales sobre “ciudades sanas” y “municipios saludables”, las maratones, bicicleteadas, “ferias de la salud” y otras movilizaciones populares orientadas a la promoción de la salud, han demostrado que la creación de espacios públicos urbanos que favorezcan el desarrollo de actividades recreativas, culturales y educativas favorables a la salud, facilitan una amplia participación comunitaria y constituyen áreas de demostración que promueven los cambios de comportamientos individuales.

Este proyecto, que fue acreditado y subsidiado por la UNLP en las convocatorias 2009, 2010, 2012, 2014 y 2015, y propone además la realización en el mes de noviembre de una actividad final denominada “Feria Universitaria de Promoción de la Salud”, a la cual se invita a participar a todos los proyectos de extensión de la UNLP dedicados a salud, y a otras organizaciones comunitarias que realizan promoción de la salud a nivel local. En 2016, cerró con la “III Feria Universitaria de promoción de la Salud”, el día 3 de diciembre en la República de los niños. El proyecto no se presentó en la convocatoria 2016, no obstante lo cual se continuaron realizando actividades en la Plaza Azcuénaga, durante los fines de semana entre abril y junio, y septiembre y noviembre, aunque solo a cargo de la Facultad de Ciencias Médicas. Para la presente convocatoria, se propone la posibilidad de consolidarse como Programa de extensión, considerando que su continuidad reviste particular importancia para reafirmar el afianzamiento de la idea de la utilización de los espacios públicos para la promoción de la salud.

---

### **Objetivo General**

Desarrollar actividades de promoción de la salud para las personas que concurren a espacios públicos de la ciudad de La Plata.

---

### **Objetivos Específicos**

- Detectar factores de riesgo y problemas de salud
  - Ofrecer consejería específica destinada a promover conductas y comportamientos saludables, según los factores de riesgo identificados y la etapa del ciclo vital en que se encuentran
  - Brindar información y conocimientos adecuados para el cuidado de la salud personal, familiar y ambiental
  - Promover y practicar Actividad física supervisada y adecuada a las aptitudes de cada persona y la etapa del ciclo vital que atraviesa
  - Realizar Examen y Consejería específica en salud bucal.
  - Realizar actividades recreativas con especial orientación en la promoción de estilos de vida saludables.
- 

### **Resultados Esperados**

1. Detección de personas de la comunidad con factores de riesgo y problemas de salud percibidos y/o detectados.
  2. Conocimiento de las personas con factores de riesgo de la necesidad de realizar acciones de control de los mismos y tener comportamientos saludables.
  3. Incremento de la atención médica y odontológica oportuna de aquellas personas con problemas de salud.
  4. Incremento de los controles de salud y odontológicos.
  5. Fidelización de grupos de personas de distintas edades para la realización de actividad física semanal en forma periódica y continua.
  6. Aumento del consumo de alimentos saludables.
  7. Participación en las actividades recreativas, culturales y educativas de promoción de un estilo de vida saludable
- 

### **Indicadores de progreso y logro**

1. Cantidad de personas que concurran para la detección de factores de riesgo y problemas de salud.
2. Cantidad de personas con factores de riesgo y problemas de salud identificadas en las actividades llevadas adelante en la plaza.
3. Cantidad de personas que concurran a servicios de salud públicos, privados y de la seguridad social derivadas desde la plaza.
4. Cantidad de personas que desarrollan actividad física en la plaza en forma regular.
5. Cantidad de personas que realizan controles odontológicos en la plaza.
6. Cantidad de personas que reciben consejería saludable
7. Cantidad de personas que participan de las actividades recreativas, culturales y educativas.

---

## Metodología

Se trata de un proyecto participativo e interdisciplinario que requiere de una adecuada coordinación de actividades y equipos de trabajo, tanto para la programación de las actividades como para la evaluación de resultados. Para ello, se realizan reuniones con todo el equipo, a fin de consensuar las acciones necesarias para el cumplimiento de los objetivos del proyecto y para garantizar la logística del proyecto. Es decir que aseguren la adecuada disponibilidad de las tiendas (gazebos), mesas, sillas, tablas de alimentos, barras de ejercicios, pastas y cepillos dentales, trípticos informativos, etc., destinados al armado de los distintos espacios. Las distintas actividades se llevarán a cabo bajo la responsabilidad de los respectivos Coordinadores de las diferentes Unidades Académicas de la UNLP participantes del proyecto, quienes deberán garantizar la presencia rotativa de docentes y alumnos.

---

## Actividades

- “El circuito de la vida”: Es un componente del proyecto conformado por espacios semi-cubiertos donde las personas podrán transitar, por diferentes puestos de control de salud, para la detección precoz de factores de riesgo y problemas de salud, previa realización de una Encuesta de Salud y Factores de Riesgo. Al finalizar el recorrido recibirán información, educación para la salud y eventual consejería específica y personalizada. La gestión de las actividades de este circuito estará bajo la responsabilidad de las Cátedras de Salud y Medicina Comunitaria y Salud Ambiental de la Facultad de Ciencias Médicas, y de Odontología Preventiva y Social de la Facultad de Odontología, con la participación de docentes y estudiantes de las carreras de medicina y odontología.
- En el caso de Medicina participan alumnos de tercer año que cursan Salud y Medicina Comunitaria y Salud Ambiental, y de sexto año pertenecientes al Módulo de Medicina General, Familiar y Comunitaria de la Práctica Final Obligatoria, quienes llevan adelante la Encuesta de Factores de Riesgo y controles básicos de salud que incluyen control del peso, talla, calculo del indice de masa corporal, control de tensión arterial, medición de la cintura, calculo del indice cintura-cadera, medición y calculo del porcentaje de la grasa corporal. Además finalizan proporcionando una consejería personalizada acorde con los datos obtenidos
- En el caso de Odontología participan docentes y estudiantes de la Carrera de Odontología de la Facultad de Odontología de la UNLP, que cursan en condición de regulares la Asignatura Odontología Preventiva y Social. Los mismos llevan adelante la Promoción de la salud bucodental a través de la concientización, el asesoramiento e información, con el fin de mantener una boca saludable. Entre las actividades se destacan la observación, fichado y detección problemas buco-dentales, Control de la infección química y mecánica; Control de condicionantes de infección y re-infección;

Control de factores dietéticos; Fortalecimiento del huésped. Además ofrecen prácticas educativas relacionadas con la promoción del cepillado y preventivas acorde con la o las patologías detectadas.

- “La Plaza en Movimiento” representa un componente del proyecto donde participan docentes, ayudantes y estudiantes avanzados de la Carrera de Educación Física de la Facultad de Humanidades. Este grupo está encargado de promover la salud a través del movimiento, la actividad física y deportiva. Se pretende crear conciencia acerca de los beneficios que producidos por la actividad física para mantener una vida saludable. En ello se realiza un muestreo de ciertos ejercicios y actividades, que se pueden poner en práctica en espacios públicos y poder realizar así, actividad física de manera independiente, al aire libre. Se explica también el qué, el por qué y el cómo hacerla para que nos resulte beneficiosa para la salud y lograr de esta un hábito (que forme parte de la nuestra vida cotidiana, realizándola todos, o la mayoría de los días de la semana). Dentro de las actividades a realizar se pueden destacar algunas recreativas como Caminatas guiadas, gimnasia natural, juegos dinámicos, actividades lúdicas y baile; Evaluación de la composición corporal mediante técnicas simples y de bajo costo; Diseño e implementación de campaña de difusión y sensibilización; Diseño de una guía de promoción de actividad física.
  - “Feria Universitaria de Promoción de la Salud”: En razón del éxito de experiencias anteriores en el mes de noviembre se realizará el cierre de las actividades con el auspicio de la Secretaría de Extensión de la UNLP, por lo cual, además de las actividades mencionadas que forman parte del proyecto, se convocará a diversas instituciones y organizaciones comunitarias que realizan actividades de promoción de la salud, a presentar sus propuestas en stands y organizar actividades afines a los objetivos del proyecto. Se buscará apoyo oficial para la adjudicación de premios a las mejores propuestas, y se procurará una amplia concurrencia de público y difusión en los medios de comunicación social. Entre los convocados se encontrara la “Feria de alimentos saludables” que contará con puestos donde se expenderán alimentos artesanales, de tipo orgánico o ecológico; producidos o elaborados por productores regionales y locales habilitados, respectivamente. Este espacio será gestionado por el grupo "Manos de la Tierra", integrada por productores familiares, integrantes del Banco Social (Proyecto de Extensión de la Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales de la UNLP).
-



	<b>Reuniones regulares de los integrantes del Equipo.</b> Evaluación de proceso y ajustes del Proyecto.			X	X	X	X	X	X	X	X	
<b>Evaluación y Preparación de Informe Final</b>	<b>Reuniones de los integrantes del Equipo.</b> Evaluación ex-post del Proyecto. Elaboración del informe final.											X
	Preparación del informe final por cada unidad académica.											X
	Envío informe final para publicación.											X

## Bibliografía

1. TERRIS Milton: "Conceptos de la promoción de la salud: dualidades de la Teoría de la Salud Pública". en "Promoción de la Salud: una antología", OPS/OMS, Publicación Científica 557, 1996.-
2. ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: "Carta de Otawa para la Promoción de la Salud". Otawa, 1986. En "Promoción de la Salud: una antología", OPS/OMS, Publicación Científica 557, 1996.-
3. ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD / MINISTERIO DE SALUD DE COLOMBIA: "Declaración de la Conferencia Internacional sobre Promoción de Salud de Santa Fé de Bogotá". Bogotá, Colombia, 1992.-
4. OPS/OMS: "Estrategia mundial sobre alimentación saludable, actividad física y salud (DPAS)". Versión 8, 2006.-
5. OPS/OMS: "Promoción de la salud: una antología". Publicación Científica 557, Washington. DC: OPS/OMS. 1996.
6. PRACILIO H.: "La salud como producto social. Evolución de las ideas sobre salud y enfermedad", Cátedra de Salud, Medicina y Sociedad, Facultad de Ciencias Médicas UNLP, 2001.
7. OPS/OMS-Gobierno de Canadá: "Factores determinantes de la salud: que es lo que hace que las poblaciones sean saludables", Salud de la población, Washington DC, 2000.
8. ASHTON J., SEYMOUR H.: "La nueva Salud Pública", SG-MASSON, Barcelona, 1990.
9. Ander Egg „Ezequiel Metodología y practicas de la animación socio cultural.Editorial Humanitas .Buenos Aires 1983
10. Astorga,Alfredo, Van der Bijl,Bart. "Manual de diagnóstico participativo". CEDEPO. Ed. Humanitas, 2da. Ed. Buenos Aires, 1991.

11. Bailand ,Eduardo y otros "Barrio Galaxia (Manual de Comunicación Popular)". Centro Nueva Tierra, Buenos Aires, 2002.
  12. Burin,David- Istvan Kart- Luis Levin. Hacia una Gestión Participativa y Eficaz . Manual con técnicas de trabajo grupal para organizaciones sociales .Ediciones ciccus tercera edición Buenos Aires 1999
  13. CEDEPO. Técnicas participativas para la educación popular tomo I y 2 .Alforja, publicaciones populares. Editorial Humanitas. Buenos Aires. 1984
  14. "¿Comunicación?. Programa de recursos de Comunicación. Centro Nueva Tierra. Buenos Aires, 2003.
  15. Freire, Paulo "La Educación como práctica de la Libertad". Ed. Siglo XXI, 1972. Gamboa de Vitelleschi, Susana. Juegos para convivencias. Editorial Bonum, Buenos Aires 1990
  16. Paloma, Susana."Estrategias Metodológicas para la Promoción de la Salud Comunitaria. Los títeres tienen la palabra". Susana. Ed. Espacio, Argentina, 2002.
  17. Pérez Serrano, Gloria. Educación Social y Animación Sociocultural .Editorial Docencia.1998
  18. "SIDA. Primer Manual de Prevención (Guía para docentes y promotores de salud)".
  19. Ed. Colihue, Buenos Aires, 1992.
  20. Técnicas para el trabajo grupal. Compilación de juegos técnicas de educación popular , UBA, año 2005.
  21. Crisorio, R. y Bracht, V. (coords.) La Educación Física en Argentina y Brasil, La Plata, Al Margen, 2003.
  22. Promoting physical activity. A guide for community action. CDC, Division of Nutrition and physical activity. Ed. Human kinetics, 1999.
  23. Guía para una vida activa. Programa Vida Chile, 2003.
- 

### **Sostenibilidad/Replicabilidad**

Se prevé la continuidad del proyecto mediante acuerdos con entidades gubernamentales y no gubernamentales que comparten objetivos e intereses. La sostenibilidad del mismo está basada en el bajo costo de las estrategias implementadas, lo que fue comprobado en las experiencias previas. La identificación de emergentes líderes de la comunidad brindará sustentabilidad y apoyo para replicar en otras plazas y nuevos barrios. La participación de alumnos de las distintas Cátedras intervinientes en el proyecto como actividades prácticas de campo en el marco de sus actividades docentes curriculares o extracurriculares, garantiza el recurso humano necesario para la sostenibilidad del proyecto.

La Secretaría de Salud de la Municipalidad de La Plata, principal institución copartícipe del proyecto, y la Fundación Pro Humane Vita promueven la continuidad del proyecto a lo largo del tiempo y su replicación en otros espacios públicos.

---

### **Autoevaluación**

1. Recuperación de la plaza pública como un entorno urbano saludable, en manos de todos los miembros de la comunidad que decidan acercarse motivados por cualquiera de las actividades que se desarrollarán en pos del cuidado de su propia salud.
2. Incremento de la accesibilidad a la información, a actividades de detección precoz de factores de riesgo y problemas de salud, a la educación para el cuidado de la salud para todos los miembros de la familia, en el marco de un conjunto de actividades recreativas y culturales.
3. Incremento de los conocimientos, saberes y practicas de los estudiantes participantes de la propuesta.

## Participantes

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Zelayeta, Adrian Rogelio (DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Médicas (Profesor)
Mendes, Claudia Andrea (CO-DIRECTOR)	Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación (Profesor)
Sangra, Paula Daniela (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Jefe de Trabajos Prácticos)
Centurion, Catalina Anabel (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Graduado)
Seijas, Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Marini, Camila (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Piccini, Daiana Mariel (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Pavlicevic, Maria Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Mamonde, Mario Valentin (PARTICIPANTE)	Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación (Profesor)

## Organizaciones

---

<b>Nombre</b>	<b>Ciudad, Dpto, Pcia</b>	<b>Tipo de organización</b>	<b>Nombre y cargo del representante</b>
SECRETARIA DE SALUD DE LA MUNICIPALIDAD DE LA PLATA	La Plata, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	Niedfeld German, secretario de salud