



CONSTRUYENDO SABERES.

Concientización sobre la salud bucodental y cuidado de prótesis dentales.

i Información general

Síntesis

La pérdida de las piezas dentarias ocasiona en los individuos mayores una deficiencia masticatoria, estética y fonética. La Facultad de Odontología de La Plata junto a Programas Nacionales y Provinciales incorporan planes que otorgan de manera gratuita prótesis dentales. Sin embargo no se genera conciencia sobre el cuidado de la salud bucal ni como mantener la correcta higiene de las prótesis dentales. Acceder a la información proporciona a los individuos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor y mejor control sobre la misma. De esta manera la salud se percibe no como un objetivo sino como fuente de riqueza de la vida cotidiana.

Este proyecto fue acreditado y subsidiado en la convocatoria 2015, con la puesta en marcha de medidas tendientes a mejorar y fomentar el autocuidado de las prótesis dentales y el sistema estomatognático de la tercera edad. Debido a la gran cantidad y demanda de centros de la tercera edad en la ciudad de Berisso, consideramos pertinente llevar a cabo una segunda etapa, ampliando el número de destinatarios.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2016

Palabras Clave

Línea temática

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutora

Facultad de Odontología

**Facultades y/o colegios
participantes**

Destinatarios

Adultos (mayores de 65 años) de ambos sexos, jubilados y/o pensionados de los centros:
Centro Hogar y amor. Calle 32 y 169. Barrio Obrero
Hogar de Ancianos Ruta 15 y 22
Centro Almafuerte 8 y 157

Localización geográfica

Centro Hogar y amor. Calle 32 y 169. Barrio Obrero.
Hogar de Ancianos Ruta 15 y 22.
Centro Almafuerte 8 y 157.

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

0

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos

0

☰ Detalles

Justificación

La tercera edad es considerada un grupo heterogéneo, en cuanto a afecciones que comprometen e impactan en su salud. El término tercera edad hace referencia a la población de personas mayores, generalmente de 65 años o más. Este grupo de personas se encuentra en aumento en la pirámide de población o distribución por edades en la estructura de la población: La baja tasa de natalidad y la mejora en la calidad y la esperanza de vida son las causas principales de este hecho. En la actualidad estos individuos presentan más interés no sólo en mantener una salud bucal que les permita una buena alimentación, sino también en una marcada tendencia hacia lo estético. Es esencial comprender que dicha población es más propensa y presenta un mayor riesgo de padecer alteraciones en su sistema estomatognático debido a patologías preexistentes. Por consiguiente es de suma importancia incorporar actividades que promuevan medidas preventivas de higiene oral, con la finalidad de disminuir alteraciones de orden infeccioso, traumático, degenerativo y tumoral como así también la incorporación de información sobre los riesgos que conlleva la mala higiene de las mismas (micosis, laceración de tejidos, úlceras traumáticas, etc). El presente proyecto se desarrollará tomando como referencia la meta salud para todos. Dada la poca información que tienen los adultos mayores sobre la prevención y cuidado es que vemos necesario llevar nuevamente este proyecto adelante y desarrollarlo en otros centros de jubilados para alcanzar así a nuevos beneficiarios.

De esta manera se pretenden disminuir las patologías asociadas a la falta de higiene dental (caries radicales) y lesiones en tejidos duros y blandos ocasionados por la falta de adaptación de prótesis dentales. Si bien la Municipalidad de Berisso ha realizado charlas y actividades de prevención en adultos mayores no se ha tenido en cuenta la higiene y mantenimiento de prótesis dentales, es por eso que es de vital importancia reforzar y potenciar sus acciones trabajando en forma conjunta.

Objetivo General

Generar un espacio de educación y concientización sobre salud bucodental y cuidado de prótesis dentales.

Objetivos Específicos

- 1- Concientizar a los adultos mayores sobre las enfermedades derivadas de la falta de higiene y adaptación de las prótesis dentales. 2- Educar a los adultos mayores sobre la importancia de mantener y conservar la salud del sistema estomatognático 3- Instruir a los adultos mayores sobre técnicas de higiene oral y de preservación de prótesis dentales. 4- Destacar la importancia en la realización de chequeos odontológicos

anuales. 5- Formar agentes multiplicadores de salud. 6- Capacitar a Directivos y Referentes de los Centros de la tercera Edad en la temática abordada con la finalidad de que actúen dentro de su población como agentes multiplicadores.

Resultados Esperados

Para el objetivo 1: Lograr que los destinatarios adquieran habilidades de higiene bucal y protésica.

Para el objetivo 2-3: Aumentar la información sobre enfermedades prevalentes relacionadas a la escasa o nula higiene bucal y/o protésica dental.

Para el objetivo 4: Concientizar sobre la importancia de la consulta odontológica periódica.

Para el objetivo 5 y 6 : Elevar el número de agentes multiplicadores de salud, brindándole sostenibilidad al proyecto.

Indicadores de progreso y logro

- Encuestas a los destinatarios al inicio y final de cada ciclo de encuentros para chequear y monitorear información incorporada referente a cepillado dental, limpieza y conservación de prótesis bucales, importancia de controles periódicos.
 - Cantidad de personas que asisten a las charlas y talleres.
 - Aumento de consultas a los centros de salud del Municipio de Berisso en los servicios de odontología por parte de los beneficiarios del proyecto.
 - Disminución en las consultas posdeterioro de prótesis dentales en los centros de salud de la Municipalidad de Berisso.
-

Metodología

El proyecto tiene una duración de 12 meses, cuyas actividades serán distribuidas en las siguientes etapas:

Etapas 1: duración tres meses

Etapas 2: duración tres meses.

Etapas 3: duración tres meses

Etapas 4: duración tres meses.

Preparación de material didáctico y diagramación de actividades.

Para llevar a cabo la preparación del material didáctico nos reuniremos los días martes de 17 a 20 hs en el aula 11 de la FOLP; nos dividiremos en cuatro grupos de 9 integrantes , a cada grupo se le asignará un eje temática a abordar (autocuidado, higiene dental, higiene de prótesis dentales, cuidado y mantenimiento de las prótesis dentales y controles odontológicos posteriores a la instalación de las prótesis dentales). Durante un mes cada grupo buscará

información bibliográfica referente al tema asignado. El coordinador será el encargado de seleccionar el material mientras que el codirector y director serán los encargados de evaluar el producto final.

Los primeros jueves de cada mes se desarrollarán reuniones del equipo, con el fin de evaluar el desarrollo del proyecto y nivelar actividades .

Se desarrollarán las siguientes actividades:

- Formulación de encuestas: el director, codirector y coordinador, elaborarán unas preguntas sencillas, sobre la información que manejan los destinatarios acerca de la temática a abordar en el proyecto.

- Preparación de material didáctico y diagramación de afiches, folletos e instructivos sobre las medidas empleadas para efectuar la higiene bucal.

- Confección de charlas y power point: cada grupo se encargará de confeccionar el soporte digital que dará sustento al material generado en papel, de acuerdo al tema asignado. Los encuentros serán los días jueves en el horario de 14 a 17 hs utilizando las aulas asignadas a la Asignatura Prótesis A.

- Realización de videos: consideramos conveniente y de gran utilidad para este grupo etario que la información compartida, sea incorporada a través de diferentes canales . El video contendrá los ejes temáticos que desarrollaron los grupos en formato papel y power point.

- Con todo la información y producción generada por cada grupo, realizaremos una reunión con un representante de cada uno de los mismos elegido por sus pares mas el coordinador, codirector y director con el fin de presentar la información sobre las actividades, unificación de criterios, quedando organizado y disponible para los integrantes de este proyecto con la finalidad de poder ser utilizado en el momento oportuno.

- Visitas a los centros: el codirector se pondrá en contacto con los presidentes de los centros de la tercera edad por medio de una visita al mismo, en la cual coordinarán día y horario según la organización del mismo para la ejecución de las actividades.

- Talleres para destinatarios: cada uno de los grupos concurrirá al centro donde desarrollará el tema que le fue asignado, según día y horario acordado entre el presidente de la institución y el codirector.

- Diagramación de cuadernillos instructivos para agentes multiplicadores: finalizados los encuentros en los centros de la tercera edad se procederá a la diagramación de un cuadernillo instructivo, por parte de cada uno de los grupos conformados sobre higiene, autocuidado, mantenimiento y conservación de prótesis dentales, con la finalidad de que cada destinatarios cuente con información que permita la difusión sobre hábitos que hacen a la salud bucal. La diagramación de estos cuadernillos será los días martes de 17 a 20 hs en el aula 11 de la FOLP.

Actividades

- Preparación de material didáctico.
- Diagramación de afiches, folletos, instructivos, láminas.
- Registros fotográficos.
- Confección de charlas en PowerPoint.
- Realización de charlas.
- Realización de video.
- Preparación de talleres.
- Ejecución de talleres para

destinatarios, Directivos y referentes de los Centros de la Tercera edad. • Diagramación de cuadernillos instructivos para agentes multiplicadores..

Cronograma

1 (un) año dividido en etapas:

1ª etapa duración 3 meses;

Se entregarán encuestas a la comunidad para analizar la problemática existente, a cargo de los alumnos participantes del proyecto.

Se implementaran los distintos recursos educativos, demostraciones prácticas con macromodelos y cepillos dentales (técnica de cepillado), charlas acerca de riesgo, salud y prevención en caries dental, utilización de videos, laminas y folletos relacionados a la prevención, a cargo de los docentes y alumnos participantes del proyecto.

2ª etapa duración 3 meses:

Lograr una interacción del grupo, proporcionando material didáctico como prótesis dentales, cepillos, pastillas limpiadoras, pastas dentales , etc

3ª etapa duración 3 meses:

Enseñanza in situ de técnicas de cepillado y el uso del hilo dental por parte de los alumnos que forman parte del proyecto.

Utilización de materiales audiovisuales con referencia a la prevención y autocuidado de la cavidad bucal , a cargo del Coordinador del proyecto.

4ª etapa duración 3 meses:

Encuesta final evaluando el grado de motivación obtenido. a cargo del Coordinador del proyecto.

Bibliografía

-Módulo 7, 9 y 1 Salud y Participación Comunitaria de Postgrado en Salud Social y Comunitaria del Programa Medicos Comunitarios 2-Abreu, M, Sanjuejo, M. y Fornaris, M 2000. Conocimientos y habitos en pacientes portadores de PR en ralcion con su uso y cuidados. Medisan, 4(4):23-27 3-Cuñat,V., Maestro, M.,Martinez,I, y Monge ,J 2000. Habitios higienicos en personas mayores de 65 años del área sanitaria de Guadalajara, sin deterioro cognitivo y residentes en la comunidad. Revista Española de Salud Publica, 74 (3): 287-298. 4-Basker, R y Daveponport, J. 2002 Prosthetic treatment of the edentulous patient.Reino Unido:Blackwell Munksgaard 5-Hernandez, R. Fernandez, C. Y Batista, P. 2002. Metodología de la investigacion (X ed.) Mexico: McGraw-Hill 6-Jim-enez, N.2006. Odontologia social. Coleccion de textos universitarios. Unversidad del Zulia. Maracaibo, Venezuela: Ediciones del Vicerrectorado

Academico 7-Lauzardo, G., Gutierrez, M. y Robledo, M. 2002. Control de higiene bucal en pacientes geriátricos portadores de sobredentaduras. Revista Cubana de Estomatología, 39 (3) : 396- 416 8-Marin, D., Aldana, D. y Ardila, L. 2003 influencia de la rehabilitación con prótesis total en el cambio de dieta del adulto mayor. Revista de la Asociación Colombiana de Gerontología Geriátrica, 17(4) 553-559 9-Menendez, L. 2003 La consejería de salud bucal y su utilidad para la especialidad de prótesis estomatológica. Revista Cubana de Estomatología, 40 (2) 10-Moreno, M. Chidiak, R. , Rosmi, R. Miranda, M. Rodriguez, A. 2006 Importancia y requisitos de la fotografía clínica en odontología. Revista Odontología Los Andes, 1 (1) , 35-43 11-Ruiz, C. 2002. Instrumentos de investigación educativa. Procedimientos para su diseño y validación. (2a ed.) Barquisimeto, Venezuela: CIDEG 12-Shulman, J. Rivera-Hidalgo, F. y Beach, M. 2005. Risk factors associated With denture stomatitis in the United States. Journal of Oral Pathology Medicine, 34 (6);340-6 13- Sondell, K. Bjorn, S. y Sigvard, P. 2003. Underlying dimensions of verbal communication between dentists and patients in prosthetic dentistry. Patient Education and Counseling, 50:157-165 14- Torres, E. y Rosales, J. 2000. Relación entre el uso nocturno y la adaptación a prótesis estomatológica. Revista Cubana de Estomatología, 37(2):77-83

Sostenibilidad/Replicabilidad

La idea de que estas actividades de promoción de la salud y protección específica sean llevadas a cabo en los mismos Centros de la Tercera Edad, se basa en que estos lugares son considerados como espacios de inclusión, participación, educación y entretenimiento. La sostenibilidad del proyecto se logrará a través de la formación de Agentes multiplicadores quienes mantendrán el mensaje a través del tiempo. Por otra parte factores externos al proyecto podrían influir en la sostenibilidad como: barreras geográficas, problemas de organización de las instituciones que no permitan la realización de las charlas, inasistencia de los destinatarios, etc.

Autoevaluación

Los méritos principales de este proyecto radican en: fomentar la higiene bucal de los adultos mayores posean o no piezas dentarias y promover la higiene de las prótesis dentales contribuyendo al correcto mantenimiento y conservación de la salud bucal.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Crimaldi, Delia Norma (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Cainzos, Samanta Florencia (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Pertino, Maria Rita (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Jouanny, Julieta Luciana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Lopez, Mariano Ariel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Lagana Jacod, Constanza (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Di Domenico, Maria Cristina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Tapia, Gabriela Edith (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Hoyos, Juan Manuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Giardelli, Matías Alejandro (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Kiernan, Maria Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Hess, Abril (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Iriquin, Maria Victoria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Nucciarone, Milena (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Gimenez Benitez, Daiana Jaquelin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Tambasco, Claudia Marcela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Rossi, Ricardo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Otra)
Vigo, Fernando Mario (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Bucchino, Claudia Silvina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Verderosa, Maria Pia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)

Nombre completo	Unidad académica
Saullo, Jorge (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Caram, María Eugenia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Serrano, Viviana Carmen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Degaetano, Sabrina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Santangelo, Georgina Valeria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Mongelli, Hernan Marcelo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Cambroner, Sabrina Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Yunes, Maria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Graduado)
Florines, Victoria (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Fernández, María Belén (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Morand, Paula (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Silva Balbuena, Micaela Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Fuhr, Camila Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Levy, Ana Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Alvarez De Castro, Lucia Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Leiva, Barbara Maria Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Escudero Wasser, Daiana Jazmin (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Sánchez Pires, Lara (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Maldarelli, Bianca (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

Nombre completo	Unidad académica
Giordano, Sofía (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
CENTRO DE LA TERCERA EDAD ALMAFUERTE	Berisso, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	Emilce Emmerich, presidente
HOGAR DE ANCIANOS	Berisso, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	Raul Ernesto Rodriguez, director
CENTRO HOGAR Y AMOR	Berisso, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	Raul Spinelli, presidente