



# Cuidamos tu salud cuidando tus dientes.

Labores educativas, preventivas y puesta en práctica de la metodología PRAT en niños y adolescentes.

## **i** Información general

### **Síntesis**

La caries dental constituye uno de los flagelos más comunes que sufre la población en general, la suma de esfuerzos para erradicarla resulta imprescindible. Parte de dicha población carece recursos económicos y se encuentra excluida para solventar su tratamiento.

Motiva el presente proyecto, la necesidad de implementar en los niños y adolescentes, a los efectos de preservar y promover la salud bucal, terapéuticas concebidas para eliminar y restaurar las piezas dentales que padecen de caries. Para ésta finalidad se llevarán a cabo, tratamientos basados en la técnica conocida bajo la sigla PRAT (PRÁCTICAS RESTAURATIVAS ATRAUMÁTICAS). Dichos procedimientos consisten en la eliminación de las caries mediante el uso de instrumental de mano, no siendo necesaria la aplicación de anestesia ni el uso de aparatología sofisticada, para posteriormente restaurar la pieza dental a través de la obturación con materiales llamados ionómeros vítreos de adhesión química al esmalte y dentina y poseedores de acción remineralizante liberando flúor al sustrato dentario. Al mismo tiempo se pondrá en práctica la utilización de topicaciones con flúor periódicas ya que con el tiempo de permanencia en la boca el ionómero vítreo merma en su capacidad de liberar fluor, cargándose positivamente al momento de recibir dichas topicaciones.

### **Convocatoria**

Convocatoria Ordinaria 2016

### **Palabras Clave**

**Línea temática**

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

---

**Unidad ejecutora**

Facultad de Odontología

---

**Facultades y/o colegios  
participantes**

---

**Destinatarios**

Niños y Adolescentes de la Ciudad de La Plata asistentes a los centros de atención comunitaria para su atención a cargo de alumnos de la Facultad de Odontología de La Plata.

---

**Localización geográfica**

Club de Fomento "El Carmen" 126 esq. 37. Ex. 96. CP: 1923. Berisso.  
Club Victoria Diag. 73 n 45 e/ 119 y 120, La plata 1900, Provincia de Buenos Aires.

---

**Centros Comunitarios de Extensión Universitaria**

---

**Cantidad aproximada de destinatarios directos**

0

---

**Cantidad aproximada de destinatarios indirectos**

0

---

## ☰ Detalles

---

### **Justificación**

La caries dental es una de las patologías más frecuentes que se aprecia en la población de niños y adolescentes. Esta situación lleva a complicaciones que se manifiestan con dolor, infecciones en algunos casos complicadas, pérdida de la pieza dental, mal posiciones como consecuencia de dicha perdida, dificultades en la masticación y digestión correcta de los alimentos, inconvenientes estéticos, etc. Si a la situación descrita sumamos la falta de una adecuada higiene dental y al uso y abuso de una incorrecta alimentación basada en la denominada comida chatarra, las bebidas cola y un elevado consumo de azúcares refinados es fácil concluir que estos aspectos de no ser erradicados constituyen un grave daño a la salud bucal y general de nuestra población.

El presente proyecto propone aplicar la técnica denominada "PRAT" (PROCEDIMIENTO RESTAURATIVO ATRAUMÁTICO). Esta técnica permite detener la acción de la caries dental, en las lesiones cavitadas con métodos no invasivos, a través de la utilización del llamado instrumental de mano: espejo bucal, explorador, pinza para algodón y las cucharitas para dentina y excavadores de diversos tamaños. Consiste en la eliminación de la sustancia dentaria desmineralizada removiendo el tejido reblandecido por la acción de la caries con el instrumental mencionado para la posterior restauración de la pieza dental con la obturación de un material de probada eficacia denominado ionómero vítreo de alta densidad y de autocurado, éste material de elevada biocompatibilidad posee lo que se conoce como adhesión química específica al esmalte y la dentina a través de una reacción ácido-base con formación de sales. Por otra parte la alta liberación de flúor que posee el ionómero vítreo fomenta la remineralización de la pieza a lo largo del tiempo. Un beneficio sustancial de éste procedimiento consiste en la detención de los procesos degenerativos por caries, que se pueden implementar rápidamente en la mayoría de las piezas afectadas, salvo en aquellas lesiones con gran destrucción o con compromiso pulpar diagnosticado.

Estos tratamientos cuentan con el aval y son promovidos por la Organización Mundial de la Salud, que por otra parte supervisa autorizando determinados materiales a base de ionómeros vítreos aptos para el tratamiento descripto, que serán los que se utilizarán en el proyecto que se propone.

Los procedimientos descriptos, sumados a una constante acción educativa respecto a la buena alimentación y adecuada higiene dental, sin duda se convertirán en aliados de primer orden para el mantenimiento de la salud bucal.

---

### **Objetivo General**

Llevar a cabo labores educativas, preventivas y puesta en práctica de la metodología PRAT en niños y adolescentes.

---

## Objetivos Específicos

- Atender la demanda de atención de la salud bucal a través de la inactivación de las lesiones de caries con técnicas atraumáticas.
  - Impartir conocimientos sobre la importancia de la higiene bucal.
  - Aportar a la enseñanza de la técnica de cepillado dental.
  - Contribuir a la prevención de la caries dental a partir de la recomendación del uso de soluciones fluoradas.
  - Transmitir el conocimiento sobre el riesgo del consumo excesivo de azúcares refinados.
  - Recomendar no ingerir o disminuir el consumo de bebidas cola.
  - Promover talleres y charlas sobre educación para la salud bucal
- 

## Resultados Esperados

- Disminuir la cantidad de caries con la metodología PRAT.
  - Prevenir la aparición de futuras lesiones de caries.
  - Disminuir la presencia de placa bacteriana y mejorar la salud de los tejidos blandos.
  - Lograr actitudes preventivas y contribuir a la remineralización de las piezas dentales.
  - Mejorar la salud general y la de los dientes a través de la alimentación sana.
  - Lograr avanzar en los procesos de remineralización a través de la topificaciones con fluor.
  - Fomentar la concurrencia y participación de la mayor parte de la población en el área de influencia de los centros de salud.
- 

## Indicadores de progreso y logro

Incremento del nivel de salud mediante la utilización de PRAT.

Disminución de las lesiones cariosas mediante actividades preventivas.

Incorporación de la técnica de cepillado y el uso de elementos complementarios de higiene bucal.

Reducción en la ingesta de hidratos de carbono en la dieta.

Fortalecimiento de las piezas dentarias mediante el uso de fluor en sus diferentes presentaciones.

Aumento de la cantidad de personas que concurren a centros de salud, cuantificando el impacto.

Se realizará un monitoreo inicial, intermedio y final mediante encuestas y estadísticas prestacionales y comparativas.

Por otra parte se tendrá en cuenta el nivel de participación en las clases de educación para la salud bucal.

---

## Metodología

1- Definición de áreas de trabajo:

Formación en la Facultad de Odontología del grupo de trabajo.

a) Recursos humanos:

Formación de grupos de trabajo.

Designación de tareas a cada grupo.

Determinar responsables de la conexión entre los grupos.

Fijar día, hora y lugar para reuniones personales de cada grupo de tarea.

Fijar día, hora y lugar para reuniones personales de todos los integrantes del proyecto.

b) Equipamiento de instrumental y materiales dentales necesarios.

Disponer y adecuar lugar físico para reuniones de trabajo.

Disponer y adecuar lugar físico para atención de pacientes.

Adecuar y/o seleccionar equipos odontológicos.

Instrumental y materiales odontológicos.

Cámara de fotos para registro y seguimiento clínico.

Equipos de computación.

c) Material de consumo.

El necesario para tareas administrativas.

El necesario para atención de pacientes.

d) Etc.

2- Determinación de prioridades:

a) Resolver y derivar las urgencias y controlar el dolor.

b) Aplicar medidas higiénicas preventivas.

c) Comenzar el tratamiento, control, y seguimiento de los pacientes.

d) Llevar la incidencia de lesiones de caries a niveles aceptables.

e) Mantener el nivel logrado.

---

## Actividades

- Se llevarán a cabo reuniones de calibración con el personal docente designado para la puesta en práctica del proyecto, al inicio del mismo, que consistirán en seminarios y talleres a cargo del director y codirector en aula a designar en la Facultad de Odontología a través de medios audiovisuales con la proyección de powerpoint sobre la técnica PRAT. Se procederá también a hacer una revisión del material bibliográfico sobre el tema, utilizando a tal fin, la biblioteca de la F.O.L.P. y el uso de sitios académicos reconocidos en internet, de ésta actividad deberá participar todo el personal docente del proyecto, al inicio y durante el desarrollo del mismo a los efectos de mantener permanentemente actualizada la base de datos sobre las maniobras técnicas para su optimización, ésta labor estará supervisada por los coordinadores designados, conformando grupos de trabajo entre todos los participantes. Se designará un grupo de docentes coordinados por el director y codirector bajo la supervisión de los coordinadores para disponer, equipar y suministrar a los diferentes lugares de atención de los pacientes, los elementos y materiales necesarios para la tarea encomendada, así como también de los recursos

administrativos (útiles, fichas odontológicas con su respectivo odontograma, historias clínicas, consentimiento informado, etc.) necesarios para el registro y control de los procedimientos que se realicen, para la evaluación correspondiente, a medida que se ejecuta el proyecto PRAT. Una vez por mes, los principales responsables del proyecto (director, codirector coordinadores y docentes) se reunirán en la F.O.L.P. a los efectos de recabar información sobre la marcha del plan, para evaluar y controlar su ejecución. Al finalizar el proyecto, el director, codirector y coordinadores analizarán los resultados obtenidos y obtendrán las conclusiones que resulten de dicho análisis, para su publicación, en medios de difusión científicos y en gráficos del área de influencia para promover y motivar con sus resultados a la población, de tal forma que se prolongue en el tiempo la aplicación y permanencia del PRAT.

---

## **Cronograma**

El proyecto tendrá una duración de 12 meses de acuerdo al siguiente cronograma y en relación a la metodología planteada anteriormente.

### **Primera etapa: 6 meses:**

- Revisión bibliográfica.
- Calibración del grupo de trabajo teniendo en cuenta los objetivos y las actividades a desarrollar.
- Coordinación de las actividades con los docentes y alumnos integrantes del proyecto.
- Seminarios y talleres educativos a docentes, alumnos y beneficiarios.

### **Segunda etapa: 6 meses**

- Realización de la eliminación parcial de las lesiones de caries a través del PRAT (PRÁCTICAS RESTAURATIVAS ATRAUMÁTICAS) a los beneficiarios y monitoreo de los procedimientos.
  - Recopilación y análisis de los datos obtenidos.
  - Conclusiones y evaluación de la información.
- 

## **Bibliografía**

- Julio Barrancos Mooney. Operatoria dental. Integración clínica. 4º Edición. Editorial Panamericana. 2007.
- Katz, Mc Donald, Stoker.: Odontología Preventiva en acción. Ed. Médica Panamericana Buenos Aires. 1990.
- Lanata Eduardo. Atlas de operatoria dental. Buenos Aire, Alfaomega, grupo editor argentino. 2008.
- Marta Negroni. Microbiología Estomatológica. 2ed. 2009.

- Nocchi Conceicao. Odontologia restauradora. Salud y estética. Panamericana. (2 ed.) 2007.
- Gilberto Henostroza Haro. Caries dental principios y procedimientos para el diagnóstico. (1 ed-) Madrid Ripana. 2008.
- Bernabé. E, Sánchez. P, Delgado, E.: Efectividad de una intervención comunitaria en salud oral: resultados después de 18 meses. Rev Med Hered. [Online]. Jul. /Set.2006, vol.17, no.3 [citado 06 Diciembre 2006], p.170-176.
- Otazú C, Perona G.: Técnica Restaurativa atraumática. Conceptos actuales. Rev. Estomatol Herediana 2005; 15(1):77-81.
- Ewoldsen N, Cacho Z, Callahan S, Froeschle M, Brackett M.: Tratamiento restaurador no traumático usando una mezcla de cementos de ionómero de vidrio. Revista ADM 1999; 56 (1): 8-11.
- Mandari Gj, Matee MI. Atraumatic Restorative Treatment (ART). : The Tanzanian Experience. Int Dent J.2006; 56(2):71-6.
- Zanata. L, Navarro. M.: International symposium of Atraumatic Restorative Treatment: proceedings of the symposium held on 4-5 June 2004 at Bauru Dental School, Bauru, Sao Paulo, Brazil. J. Appl. Oral Sci. [Periódico en la Internet]. 2006 [citado 2006 Dic 01]; 14(spe): 1-1.
- Imparato J.: ART Tratamiento Restaurador Atraumático.: Técnicas de mínima intervención para o tratamento da doença cárie dentária. Curitiba, Editora Maio, 2005.
- Parodi G: El uso de colorantes detectores de caries durante la preparación cavitaria: revisión y estudio por microscopía electrónica de barrido. Actas Odontológicas 2005; 11 (2):15-26.
- Fusayama T: Two Layers of carious Dentón: Diagnosis and Treatment. Operative dentistry. 1979; 4: 63-70.
- Frencken J, Amerogen E, Phantumvanit P, Songpaisan Y, Pilot T.: Manual for the Atraumatic Restorative Treatment approach to control dental caries. Dental Health International Nederland. ISBN90-803296-1-4.
- Guillen. C, Chein. S, Castañeda. M, Ventocilla M, Benavente L, Rivas C, Vidal R.: Estudio comparativo de la efectividad del Tratamiento Restaurador Atraumático con y sin remoción química mecánica en dientes deciduos. Odontología.
- Bilbao J, Maldonado A.Centro Nacional de Materiales Dentales. Acta Odontológica Venezolana. [Online]. Jan. 2000, vol.38, no.1 [cited 06 May 2007], p.80-81. ISSN 0001-6365.
- Gil M, Sáenz M.: Compomero: ¿Vidrio Ionomérico modificado con resina o resina modificada con vidrio ionomérico? Revisión de la literatura. Acta odontológica Venezolana 2001; 39 (1).
- Berrios E, Porto S. Respuesta pulpar frente a diferentes agentes cementantes. Rev. Estomatol. Herediana. [Online]. Ene. /dic. 2004, vol.14, no.1-2 [citado 06 Mayo 2007], p.84-88. ISSN 1019-4.
- Bustamante C, Edelberg M.: Tratamiento Restaurador Atraumático (TRA) en dientes permanentes jóvenes. Resultados a 3 años. (Un procedimiento válido para la prevención e inactivación de caries en el marco de un programa comunitario de atención primaria.) Formula Odontológica 2004; 2 (4).

---

## Sostenibilidad/Replicabilidad

El presente proyecto se sostiene en el tiempo, a partir del trabajo y la puesta en práctica de todas las variables posibles en el área de la educación continua para la salud bucal y la prevención de la caries dental a través de la participación activa de los directivos, encargados, docentes y de las instituciones participantes.

Los diferentes agentes descriptos, deberán continuar con las tareas consignadas transformándose en verdaderos multiplicadores de salud, en éste sentido será de fundamental importancia la capacitación permanente y la actualización y mejora de las terapéuticas vigentes a la fecha.  
munitario.

---

### **Autoevaluación**

Los méritos principales del proyecto radican en:

Disminuir el riesgo de caries en un 30% en el primer semestre, motivando para generar cambios de conducta y elevar el nivel de la salud bucal.

Disminuir el riesgo de caries en un 70% a la finalización de la puesta en práctica del presente proyecto.

## Participantes

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Salatay, Jorge Elias (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Garcia, Maria A. (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Lamboglia, Pablo Gabriel (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Maldarelli, Bianca (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Romero Arroyo, Ana Beatriz (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Urrutia, Maria José (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Bonaura, Tomas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Vargas, Francisco Angel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Gailhac, Lucia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Perez, Agustina Nahir (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Elena, Marina Maidol (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Pollese, Gerónimo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Alfaro, Martin Rodrigo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Giordano, Sofía (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Silva Balbuena, Micaela Soledad (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Marcos, Manuela Lucia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Pereyra, Lucas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Romero, Maria Elizabeth (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Pereyra, Leonel Ezequiel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Sánchez, Rocío (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Morand, Paula (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Podavini, María Dary (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Rajoy, Antonella Carolina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Battaglia, María Eugenia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Amado, Carolina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Dantas, Evelin Gisel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Guarnieri Rondina, Catalina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Romero Zevallos, Eraldo Florestino (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Costa, Roberto Leandro (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Falcon, Daniel Arturo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Ricciardi, Pablo Raul (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Urquet, Alejandro Oscar (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Gonzalez, Stella Maris (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Salatay, Fernando (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Carril, Jorge Raul (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Da Silva, Claudia Ester (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Andino, Maria Celeste (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Ruiz Clavijo, Maria Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Canonico, Mariana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Aguilera, Leandro Ivan (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
De Andrea, Antonela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Fernandez Gentili, Martina Mar (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Middonna, Cintia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Lojo, Alejandrina (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Villanueva, Maria Eugenia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Galan, Julieta (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Bianchi, Maria Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Acosta Quintana, Romina Ximena (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Lassartesse, Mercedes (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Carmona, Evelyn Sol (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Urrutia, Maria Mercedes (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

## Organizaciones

<b>Nombre</b>	<b>Ciudad, Dpto, Pcia</b>	<b>Tipo de organización</b>	<b>Nombre y cargo del representante</b>
CLUB DE FOMENTO "EL CARMEN"	Berisso, Buenos Aires	Centro de Fomento. (funciona dentro de él, un centro de APS)	Gerardo Mannarino, Presidente
CLUB ATLÉTICO, SOCIAL Y CULTURAL VICTORIA	La Plata, Buenos Aires	Club Barrial. (funciona dentro de él, un centro de APS)	Dorado Adriana Noemí, Presidente