



Sembrando Lazos

Trabajo colectivo para el desarrollo organizativo y fomento de la producción de alimentos saludables.

i Información general

Síntesis

La Comunidad Terapéutica "La Granja" es un centro de internación para jóvenes varones mayores de 18 años con trastornos por abuso o dependencia a sustancias psicoactivas (alcohol o drogas). Este proyecto se enmarca en la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 y otros marcos legislativos que privilegian el sentido de lo colectivo y la grupalidad en el desarrollo integral de la salud de una persona, concibiendo al Estado como principal garante de este derecho. El objetivo general es fomentar el desarrollo de una huerta en el marco de un tratamiento de pacientes con consumo problemático de sustancias. Se desarrollarán talleres de intercambio con los pacientes, en los cuales irán analizando y evaluando los distintos momentos de la huerta. A su vez, se debatirá sobre los diferentes problemas que vayan surgiendo junto a la incorporación de nuevos conceptos teóricos. De esta manera se logrará articular la teoría con la práctica de una manera dinámica y estimuladora. Además se buscará generar encuentros en los comedores barriales para fomentar la actividad de la huerta.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2016

Palabras Clave

Línea temática

DESARROLLO, ORGANIZACIÓN SOCIAL Y DERECHOS HUMANOS

Unidad ejecutora

Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales

**Facultades y/o colegios
participantes**

Facultad de Psicología

Destinatarios

- Comunidad terapéutica “La Granja” (pacientes en tratamiento por consumo problemático de sustancia).
 - Docentes, trabajadores no-docentes y estudiantes universitarios de las facultades: Psicología, Trabajo Social, Ciencias Agrarias y Forestales, Periodismo y Comunicación Social y Ciencias Médicas.
 - Miembros de la comunidad relacionados con la actividad de la huerta de manera indirecta.
-

Localización geográfica

Melchor Romero, barrio de La Plata ubicado al Sudoeste de la capital provincial. Barrio Las Rosas, 514 y 159.

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

0

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos

0

☰ Detalles

Justificación

La Comunidad Terapéutica "La granja" es un centro de internación para jóvenes varones mayores de 18 años con trastornos por abuso o dependencia a sustancias psicoactivas (alcohol o drogas), que funciona desde 1995 en la localidad de Romero, barrio Las Rosas (514 Y 159) en la ciudad de La Plata. Actualmente pertenece a la Subsecretaría de Determinantes Sociales de la salud y enfermedad física, psíquica y adicciones del Ministerio de salud de la Provincia de Buenos Aires. El tratamiento a pacientes que allí se desarrolla es de carácter voluntario y personalizado, por lo que su duración varía de acuerdo a cada caso. En función de criterios terapéuticos interdisciplinarios la institución cuentan con un dispositivo que los acompaña en el transcurso de su tratamiento. Este proyecto se enmarca en la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 y otros marcos legislativos que privilegian el sentido de lo colectivo y la grupalidad en el desarrollo integral de la salud de una persona, concibiendo al Estado como principal garante de este derecho. En este contexto, proponemos desarrollar en el predio de la Comunidad Terapéutica una huerta con manejo sustentable desde un abordaje integral e interdisciplinario, con el fin de contribuir al tratamiento de los pacientes, y producir para el autoconsumo de toda la comunidad de "La Granja". Ya se viene realizando experiencias de trabajo en esta temática. Para ello propiciaremos el trabajo grupal en las distintas actividades planteadas, construyendo redes comunitarias entre los distintos actores participantes y profundizando lazos colectivos, logrando así un lugar de encuentro, de reflexión, de intercambio y de distensión. A su vez, la realización de la huerta permitirá compartir conocimientos específicos de la producción de alimentos, junto a la promoción del consumo de verduras, necesarios para una dieta balanceada. Con el tiempo, el proyecto apunta a que los conocimientos adquiridos se incorporen como una práctica saludable y económica en los hogares de los participantes y, al mismo tiempo, signifiquen una herramienta más para la búsqueda de una fuente laboral. Por otro lado, a partir del trabajo que se viene realizando a lo largo del año 2015-2016 y la participación en la mesa barrial, se planteó la necesidad de trabajar conjuntamente con los comedores, quienes solicitan acompañamiento sobre el armado de una huerta.

Objetivo General

Fomentar el desarrollo de una huerta en el marco de un tratamiento de pacientes con consumo problemático de sustancias y potenciar el trabajo en la comunidad.

Objetivos Específicos

- 1. Incorporar grupos vulnerables a una actividad productiva sustentable. 2. Promocionar la huerta como una forma natural y económica de producir alimentos sanos todo el año.

3. Fortalecer los espacios para la comunicación e intercambio entre la universidad, la comunidad y la institución. 4. Capacitación en el procesamiento y manipulación de alimentos. 5. Acompañar procesos de aprendizaje significativos en relación a la adquisición de conocimientos sobre la HUERTA posibilitando que trasciendan su pasaje por la institución. 6. Capacitar a los vecinos que asisten a los comedores barriales.

Resultados Esperados

- Desarrollo de una huerta con implantación de cultivos de crecimiento otoño- invierno y primavera-verano.
 - Encuentros quincenales en el Centro Terapéutico "La Granja" y encuentros con los vecinos en los comedores barriales.
- Elaboración de material didáctico con conceptos teóricos- prácticos para el desarrollo de una huerta.
- Diseño, impresión y entrega de gacetillas informativas acerca del proyecto y sus objetivos de integración entre la Comunidad de "La Granja" y el resto del barrio.
-

Indicadores de progreso y logro

- Al menos 5 especies implantadas en la huerta.
 - Al menos 15 Reuniones con los pacientes del Centro Terapéutico y los vecinos
 - Realización de 1 Jornada de difusión.
 - Participación en 3 actividades del barrio para dar difusión a la actividad.
 - Producción y entrega de material teórico, constituyéndose en 3 guías.
 - Producción y entrega de gacetillas (1 tipo de gacetilla).
-

Metodología

Se desarrollará talleres quincenales de intercambio con los pacientes y los vecinos, en los cuales irán analizando y evaluando los distintos momentos de la huerta, se debatirá de los distintos problemas que vayan surgiendo junto a incorporación de nuevos conceptos teóricos para capacitar a los participantes. De esta manera se logrará articular la teoría con la práctica de una manera dinámica y estimuladora. La conformación interdisciplinaria del equipo permitirá desarrollar las actividades de este proyecto, con un sentido de integración al tratamiento y al momento de las vidas por el que transitan los pacientes.

Actividades

- Actividades -- Las actividades propuestas se organizan de la siguiente manera: A) Para el desarrollo de la huerta: Preparación de suelo, siembra al voleo ó en speedling según la

especie, en este segundo caso se trasplantaran los plantines cuando alcancen un tamaño optimo, desmalazado permanente, deshojado, des-brotado y encañado (según la especie), riego permanente, cosecha escalonada. B) Para el desarrollo de talleres: preparación de cada encuentro (temática y dinámica), preparación de los materiales a compartir, actividades a campo, cierre de cada encuentro. C) Para la difusión: preparación de una cartilla de manera participativa que explique la esencia del proceso organizativo-formativo creado a partir del desarrollo de la huerta. D) Capacitación de estudiantes universitarios con perspectiva de trabajo interdisciplinario y compromiso con las problemáticas sociales. E) Para el cumplimiento con la Universidad: elaboración y presentación de rendiciones e informes parciales y finales.

Cronograma

Actividad Enero Febrero Marzo Abril Mayo Junio Julio Agosto Septiembre Octubre Noviembre Diciembre

Reuniones del Equipo X X X X X X X X X X

Preparación del X X X X X X X
suelo

Implantación de X X X X X X X
especies

Riego XXXXXXXXXXXX

Control de XXXXX XXXX
maleza e
insectos

Cosecha XXX XXXX

Jornadas con XXXXXXXXXXXX
vecinos

Elaboración,
impresión de XXX XXX X
gacetillas

Bibliografía

--Manual de Cultivos para la Huerta Orgánica Familiar. Ing Enrique David Goites. Ediciones INTA 2008.

ISBN 978-987-521-324-1

--Revista de Horticultura. Asociación de Horticultura Argentina. ISSN de ed on-line: 1851-9342

--Manual de horticultura periurbana. Mariel Mitidieri y Gracila Corbino. ISBN 978-987-679-151-9

--Alimentos en la Huerta. Guía para la producción y consumo saludable. Zoppolo, Faronda, Bellenda. ©

2008, INIA - OPS - UDELAR. ISBN: 978-9974-38-262-6

--Manual Practico de Horticultura

--Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657

Sostenibilidad/Replicabilidad

Si bien el proyecto define una población objetivo que es con la que se esta trabajando desde hace un tiempo, se espera que la misma se pueda ampliar en función de la integración con otros vecinos del barrio.

Por otro lado la herramienta de capacitación quedara en manos de quienes transiten por la comunidad durante todo el año de trabajo, es decir que quienes van terminando con el tratamiento integraran sus saberes en sus propios hogares con sus familias y vecinos.

Autoevaluación

Posicionar a la Universidad como referente del trabajo interinstitucional, con esta población vulnerable,

acompañándola y capacitándola durante el tratamiento.

Consolidar en trabajo que vienen desarrollando integrantes del equipo de trabajo y pacientes en

situación de vulnerabilidad.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Bravo, Maria Laura (DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Jefe de Trabajos Prácticos)
Barrenengoa, Pablo David (CO-DIRECTOR)	Facultad de Psicología (Auxiliar)
Fernandez, Federico Ezequiel (COORDINADOR)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Auxiliar)
Castro, Armando Carlos (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Auxiliar)
Mendizabal, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Auxiliar)
De La Prieta, Mario César (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Ochoteco, Hernán (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Gimenez, Micaela Vanesa (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Dacciavo, Manuela (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Paniceres, Maria Laura (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Giannone, Guido Nicolas (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Albornoz, Leandro Ezequiel (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Sponton, Paula Mariana (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales (Graduado)
Devida, Guillermo Federico (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)

Nombre completo	Unidad académica
Garat, Alvaro Valentin (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
COMUNIDAD TERAPEUTICA LA GRANJA	Romero, Melchor, La Plata, Buenos Aires	Dependiente de la Subsecretaría de Salud Mental y Atención a las Adicciones del Ministerio de Salud	Monica , Chiesa
FACULTAD DE PSICOLOGIA	Ensenada, Buenos Aires	Universidad nacional	Lic. María Cristina Piro , Secretaria de Extension