



La plaza de la salud – 6ª etapa

Un espacio público para la promoción de la salud comunitaria

i Información general

Síntesis

La estrategia de promoción de la salud, propiciada por la Organización Mundial de la Salud en la Carta de Ottawa (1986), propone entre las líneas de acción para intervenir sobre los determinantes de la salud, la "creación de entornos favorables a la salud" y el "desarrollo de aptitudes personales". En base a los objetivos fundacionales de la ciudad de La Plata, el arquitecto Pedro Benoit diseñó una plaza cada seis manzanas, con un aprovechamiento creciente como espacios verdes públicos de recreación saludable, en el marco del programa municipal "La Plata, ciudad saludable". La "Plaza de la Salud" propone la instalación, en forma itinerante en distintas plazas de la ciudad, de un espacio público para el desarrollo de actividades de promoción de la salud con personas de todas las edades, que incluyen actividades educativas, recreativas y culturales orientadas a la promoción de la alimentación saludable y actividad física, la prevención de problemas de salud y detección de factores de riesgo. El proyecto cuenta con el apoyo de la Secretaría de Salud Municipal, el Ministerio de Salud provincial, otras organizaciones locales y la participación de docentes y alumnos de distintas Unidades Académicas de la UNLP.

Convocatoria

Convocatoria 2015

Palabras Clave

Línea temática

Salud

Unidad ejecutoraFacultad de Ciencias Médicas

**Facultades y/o colegios
participantes**Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación
Facultad de Odontología

Destinatarios

Personas de todas las edades que concurren libremente a las actividades programadas en la plaza donde se desarrolla el proyecto.

Localización geográfica

Ciudad de La Plata (Provincia de Buenos Aires). Plazas, parques, y espacios verdes públicos y al aire libre de la ciudad de La Plata y otros municipios vecinos.

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos0

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos0

☰ Detalles

Justificación

Según numerosas investigaciones epidemiológicas sobre factores causales y de riesgo de enfermedades transmisibles y crónicas no transmisibles, la salud de la población depende no solo de intervenciones individuales a cargo de profesionales del equipo de salud, sino de intervenciones comunitarias sobre los entornos ambientales y sociales, que favorezcan el desarrollo de comportamientos saludables en todas las personas y grupos sociales, sanos y con diversos factores de riesgo. En tal sentido, las experiencias internacionales y nacionales sobre “ciudades sanas” y “municipios saludables”, las maratones, bicicleteadas, “ferias de la salud” y otras movilizaciones populares orientadas a la promoción de la salud, han demostrado que la creación de espacios públicos urbanos que favorezcan el desarrollo de actividades recreativas, culturales y educativas favorables a la salud, facilitan una amplia participación comunitaria y constituyen áreas de demostración que promueven los cambios de comportamientos individuales.

Este proyecto, acreditado y subsidiado por la UNLP en las convocatorias 2009, 2010, 2012, 2013 y 2014, se llevó a cabo en diversas plazas de la ciudad de La Plata. En 2013, con motivo de la trágica inundación del 2 de abril, las actividades se reprogramaron y se realizaron durante el mes de mayo y junio en parques de la ciudad de zonas afectadas por la inundación, y el cierre se realizó en el mes de noviembre en la República de los Niños con una actividad final denominada “Feria Universitaria de Promoción de la Salud”, que se repitió en 2014. La 5ta etapa se encuentra actualmente en desarrollo, y convocará nuevamente en el próximo mes de noviembre en la Feria Universitaria de Promoción de la Salud en la República de los Niños a todos los proyectos de extensión y organizaciones comunitarias que realizan promoción de la salud a nivel local.

El proyecto cuenta con el apoyo de la Secretaría de Salud Municipal, el Ministerio de Salud provincial, otras organizaciones locales y la participación de docentes y alumnos de distintas Unidades Académicas de la UNLP. Para la presente convocatoria se propone como sexta etapa del proyecto, solicitando la posibilidad de consolidarse como Programa de extensión, considerando que su continuidad reviste particular importancia para reafirmar el afianzamiento de la idea de la utilización de los espacios públicos para la promoción de la salud.

Objetivo General

Desarrollar actividades de promoción de la salud para las personas que concurren a espacios públicos de la ciudad de La Plata, en el marco del programa “La Plata, ciudad saludable” de la Municipalidad local.

Objetivos Específicos

- El proyecto se propone que todas las personas que concurren a las actividades organizadas en la plaza puedan acceder a: 1. La detección de factores de riesgo y problemas de salud. 2. Una consejería específica destinada a promover conductas y comportamientos saludables, según los factores de riesgo identificados y la etapa del ciclo vital en que se encuentran. 3. Información y conocimientos adecuados para el cuidado de la salud personal, familiar y ambiental. 4. Actividad física supervisada y adecuada a las aptitudes de cada persona y la etapa del ciclo vital que atraviesa. 5. Alimentos saludables ofrecidos en forma directa por productores locales y regionales. 6. Actividades culturales y recreativas con especial orientación en la promoción de estilos de vida saludables.
-

Resultados Esperados

1. Detección de personas de la comunidad con factores de riesgo y problemas de salud percibidos y/o detectados.
 2. Conocimiento de las personas con factores de riesgo de la necesidad de realizar acciones de control de los mismos y tener comportamientos saludables.
 3. Incremento de la atención médica y odontológica oportuna de aquellas personas con problemas de salud.
 4. Incremento de los controles de salud y odontológicos.
 5. Fidelización de grupos de personas de distintas edades para la realización de actividad física semanal en forma periódica y continua.
 6. Aumento del consumo de alimentos saludables.
 7. Participación en las actividades recreativas, culturales y educativas de promoción de un estilo de vida saludable.
-

Indicadores de progreso y logro

1. Cantidad de personas que concurren para la detección de factores de riesgo y problemas de salud.
 2. Cantidad de personas con factores de riesgo y problemas de salud identificadas en las actividades llevadas adelante en la plaza.
 3. Cantidad de personas que concurren a servicios de salud públicos, privados y de la seguridad social derivadas desde la plaza.
 4. Cantidad de personas que participan de las actividades recreativas, culturales y educativas.
 5. Cantidad de personas que desarrollan actividad física en la plaza en forma regular.
 6. Cantidad de personas que concurren y adquieren productos en los puestos de la feria de alimentos saludables.
-

Metodología

Se trata de un proyecto participativo e interdisciplinario que requiere de una adecuada coordinación de actividades y equipos de trabajo, tanto para la programación de las actividades como para la evaluación de resultados. Para ello, se realizan reuniones con todo el equipo, a fin de consensuar las acciones necesarias para el cumplimiento de los objetivos del proyecto y para garantizar la logística del proyecto. Es decir que aseguren la adecuada disponibilidad de las tiendas, mesas, sillas, tablas de alimentos, barras de ejercicios, pastas y cepillos dentales, trípticos informativos, etc., destinados al armado de los distintos espacios. Las distintas actividades se llevarán a cabo bajo la responsabilidad de los respectivos Coordinadores de las diferentes Unidades Académicas de la UNLP participantes del proyecto, quienes deberán garantizar la presencia rotativa de docentes y alumnos.

Actividades

- 1. "El circuito de la vida": Circuito conformado por espacios semi-cubiertos donde las personas podrán transitar, con la debida privacidad, por diferentes puestos de control de salud, para la detección precoz de factores de riesgo y problemas de salud, previa realización de una Encuesta de Salud y Factores de Riesgo. Al finalizar el recorrido recibirán información, educación para la salud y eventual consejería específica y personalizada. La gestión de las actividades de este circuito estará bajo la responsabilidad de las Cátedras de Salud y Medicina Comunitaria y Salud Ambiental de la Facultad de Ciencias Médicas, y de Odontología Preventiva y Social de la Facultad de Odontología, con la participación de docentes y estudiantes de las carreras de medicina y odontología, y profesionales de la Dirección de Salud de la Municipalidad de La Plata. En el caso de Medicina, participan alumnos de tercer año que cursan Salud y Medicina Comunitaria y Salud Ambiental, y de sexto año pertenecientes al Módulo de Medicina General, Familiar y Comunitaria de la Práctica Final Obligatoria. También participan docentes y estudiantes de los 5 años de la Carrera de Odontología de la Facultad de Odontología de la UNLP, que cursan en condición de regulares la Asignatura Odontología Preventiva y Social. Del circuito participarán también otros programas de los Ministerios de Salud Nacional y Provincial y de otras cátedras, programas e institutos dependientes de la UNLP. a. A cargo de la Facultad de Ciencias Médicas: • Encuesta de salud y factores de riesgo. • Medición del Índice de Masa Corporal. • Medición de la tensión arterial. • Control de agudeza visual. • Asesoramiento nutricional. • Educación para la salud. b. A cargo de la Facultad de Odontología: • Promoción de la salud bucodental a través de la concientización, el asesoramiento e información, con el fin de crear conciencia acerca de los beneficios de mantener una boca saludable. • Control de la infección química y mecánica. • Control de condicionantes de infección y reinfección. • Control de factores dietéticos. • Fortalecimiento del huésped. 2. "La plaza en movimiento": "La Plaza en Movimiento" representa un componente del proyecto donde participan docentes, ayudantes y estudiantes avanzados de la Carrera de Educación Física de la Facultad de Humanidades. Este grupo está encargado de promover la salud a través del movimiento,

la actividad física y deportiva. Se pretende crear conciencia acerca de los beneficios que producidos por la actividad física para mantener una vida saludable. En ello se realiza un muestreo de ciertos ejercicios, actividades, que se pueden poner en práctica en espacios públicos y poder realizar así, actividad física de manera independiente, al aire libre. Se explica también el qué, el por qué y el cómo hacerla para que nos resulte beneficiosa para la salud y lograr de esta un hábito (que forme parte de la nuestra vida cotidiana, realizándola todos, o la mayoría de los días de la semana).

3. “Feria de alimentos saludables”: La feria contará con puestos donde se expendrán alimentos artesanales, de tipo orgánico o ecológico); producidos o elaborados por productores regionales y locales habilitados, respectivamente. Este espacio será gestionado por el grupo "Manos de la Tierra", integrada por productores familiares, integrantes del Banco Social (Proyecto de Extensión de la Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales de la UNLP).

4. “Feria Universitaria de Promoción de la Salud”: En razón del éxito de la experiencia en 2013 y 2014, en el mes de noviembre se realizará nuevamente el cierre en el predio de la República de los Niños, donde además de las actividades mencionadas que forman parte del proyecto, se convocará a todas las instituciones y organizaciones comunitarias que realizan actividades de promoción de la salud, a presentar sus propuestas en stands y organizar actividades afines a los objetivos del proyecto. Se buscará apoyo oficial para la adjudicación de premios a las mejores propuestas, y se procurará una amplia concurrencia de público y difusión en los medios de comunicación social.

populares. Editorial Humanitas. Buenos Aires. 1984

14. "¿Comunicación?. Programa de recursos de Comunicación. Centro Nueva Tierra. Buenos Aires, 2003.

15. Freire, Paulo "La Educación como práctica de la Libertad". Ed. Siglo XXI, 1972. Gamboa de Vitelleschi, Susana. Juegos para convivencias. Editorial Bonum, Buenos Aires 1990

16. Paloma, Susana."Estrategias Metodológicas para la Promoción de la Salud Comunitaria. Los títeres tienen la palabra". Susana. Ed. Espacio, Argentina, 2002.

17. Pérez Serrano, Gloria. Educación Social y Animación Sociocultural .Editorial Docencia.1998

18. "SIDA. Primer Manual de Prevención (Guía para docentes y promotores de salud)".

19. Ed. Colihue, Buenos Aires, 1992.

20. Técnicas para el trabajo grupal. Compilación de juegos técnicas de educación popular , UBA, año 2005.

21. Crisorio, R. y Bracht, V. (coords.) La Educación Física en Argentina y Brasil, La Plata, Al Margen, 2003.

22. Promoting physical activity. A guide for community action. CDC, Division of Nutrition and physical activity. Ed. Human kinetics, 1999.

23. Guía para una vida activa. Programa Vida Chile, 2003.

Sostenibilidad/Replicabilidad

Se prevé la continuidad del proyecto mediante acuerdos con entidades gubernamentales y no gubernamentales que comparten objetivos e intereses. La sostenibilidad del mismo está basada en el bajo costo de las estrategias implementadas, lo que fue comprobado en las experiencias previas. La identificación de emergentes líderes de la comunidad brindará sustentabilidad y apoyo para replicar en otras plazas y nuevos barrios. La participación de alumnos de las distintas Cátedras intervinientes en el proyecto como actividades prácticas de campo en el marco de sus actividades docentes curriculares o extracurriculares, garantiza el recurso humano necesario para la sostenibilidad del proyecto.

La Secretaría Municipal de La Plata, principal institución copartícipe del proyecto, garantiza la continuidad del proyecto a lo largo del tiempo y su replicación en otros espacios públicos.

Autoevaluación

1. Recuperación de la plaza pública como un entorno urbano saludable, en manos de todos los miembros de la comunidad que decidan acercarse motivados por cualquiera de las actividades que se desarrollarán en pos del cuidado de su propia salud.

2. Incremento de la accesibilidad a la información, a actividades de detección precoz de factores de riesgo y problemas de salud, a la educación para el cuidado de la salud y a productos alimenticios saludables para todos los miembros de la familia, en el marco de un conjunto de actividades recreativas y culturales.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Pracilio, Horacio O (DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Médicas (Profesor)
Mendes, Claudia Andrea (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Hernandez, Maiztegui Agustin (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
SECRETARÍA DE SALUD DE LA MUNICIPALIDAD DE LA PLATA	La Plata, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	LIC. HENEN, JAIME ALFREDO, Secretario de Salud y Medicina Social