

PANORAMA DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN EL NEA Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

Gorodner JO.

Profesor Honorario de Medicina (UBA)

Director Investigador del Instituto de Medicina Regional – UNNE – Argentina

Hipócrates (460 a.C.) dijo “la salud y la enfermedad en el hombre, no solo están en relación con su organismo, sino también con el medio ambiente, especialmente con los fenómenos atmosféricos”.

El medio ambiente es el conjunto de factores físicos, naturales, estéticos, culturales, sociales y económicos que interactúan con el hombre y su comunidad. Forma parte de la vida del hombre, su organización y progreso como un ente holístico, cuyas interrelaciones originan procesos de cambios en todos sus componentes cuando se produce un impacto en alguno de ellos. En 1982 la OMS reconoció que muchos proyectos de desarrollo podrían ser peligrosos para el ambiente y en consecuencia causar riesgos sanitarios importantes. Un ejemplo lo constituyen las represas generadoras de energía eléctrica en el curso de los grandes ríos. Asimismo, deben considerarse la extensión de las fronteras agropecuarias, caminos, deforestaciones, etc. La temperatura, la humedad relativa ambiental y las lluvias, que modifican su régimen debido a los impactos ambientales, ocasionan importantes consecuencias para la salud humana, particularmente generando multiplicación de vectores de enfermedades endemoepidémicas, además de otras variadas patologías, entre ellas, las ocasionadas por estrés. Las patologías no tienen fronteras y la alteración producida en un área determinada no solo se manifiesta en la zona comprometida y su entorno inmediato, sino que también se producen alteraciones en áreas vecinas, sin poder establecerse un límite preciso.

Las interrelaciones que se producen en algunas de las variables siempre tienen repercusión en las demás, por lo que frente a modificaciones introducidas en el ecosistema por el hombre, por ejemplo cuando enfrenta la ejecución de grandes obras de ingeniería, sería pertinente implementar una evaluación de impacto ambiental antes de emprender acciones operativas. Si observamos la Cuenca del Plata, ésta ocupa el 17% de la superficie de América del Sur. Está constituida por Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay, tiene aproximadamente 300.000 km.2 donde habitan unos 32 millones de personas. Dicha región sufre desde hace 50 años impactos ambientales, sucesivos y crecientes, soportando una presión a gran escala por los grandes emprendimientos que se llevan a cabo y sus movimientos poblacionales importantes. Estudios llevados a cabo en el nordeste del país, afirmaron el concepto que todas las transformaciones producidas sobre el medio ambiente y sus formas de vida producen crisis en los organismos que no pueden adecuarse a los cambios a que se encuentran expuestos. Por eso, los cambios introducidos por el hombre en el medio físico aumentan los problemas de salud ocasionados naturalmente por los factores ambientales globales, dado que crean ambientes propicios para la aparición y diseminación de ciertas enfermedades.

Los resultados obtenidos en los estudios efectuados fueron demostrativos de la correlación medio ambiente-salud cuando median factores extraordinarios, por cuanto permitieron comprobar que el hombre modifica el ecosistema con grandes emprendimientos y conductas que ocasionan impactos ambientales, siendo por lo tanto su origen multifactorial. Los impactos repercuten a distancia con su correlato sanitario. Respecto a los fenómenos climatológicos globales, de carácter antropogénico, será la humanidad la que tome conciencia del deterioro que implica para su desarrollo no observar las medidas mitigadoras y reguladoras de la contaminación ambiental. Kofi Annan, Presidente del Foro Humanitario Internacional (GHI) y exSecretario General de la ONU, ha dicho que cada año 315.000 personas mueren en el mundo por enfermedades, hambrunas y desastres naturales originados en alteraciones ecológicas registradas en el planeta (El cambio climático y sus efectos). La Nación Edit. pág 14-10/VI/2009.

La multifactorialidad causal del impacto y sus consecuencias, pueden sintetizarse en:

- Factores demográficos (migraciones descontroladas)
- Factores sociales (pobreza, desnutrición, hacinamiento, etc.)
- Desarrollo económico (extensión de fronteras agropecuarias, tala indiscriminada de bosques y selvas, grandes obras de ingeniería: represas, caminos, fábricas contaminantes, etc.)
- Urbanizaciones no planificadas (viviendas precarias, baja disponibilidad de agua potable, incorrecta eliminación de excretas, convivencia con animales domésticos, habitat compartido con animales silvestres por deforestación, exposición a vectores hematófagos).
- Adaptación y cambios de microorganismos (cambios genéticos con aumento de la resistencia, disminución de la efectividad terapéutica en drogas).

III CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE CAMBIO CLIMATICO Y DESARROLLO SUSTENTABLE

- Políticas de salud pública (insuficiente vigilancia epidemiológica, insuficiente control de la población de mosquitos portadores de enfermedades, carencia de laboratorios de complejidad, deficiente capacidad instalada y calidad de atención médica).
- Cuidado del medio ambiente (carencia de medidas preventivas y de equilibrio ecológico).

Por lo tanto cabe recomendar medidas mitigadoras de impacto ambiental. Regular las migraciones y asentamientos humanos en condiciones sanitarias adecuadas. Establecer un programa regular de educación para la salud, adecuado a los diferentes niveles sociales y etéreos de la comunidad. Implementar una política sanitaria donde la vigilancia epidemiológica y el saneamiento ambiental sean prioritarios. Desarrollar un sistema de información geográfica que permita determinar la dinámica espacial de patologías transmitidas por vectores. Propender a un mayor desarrollo de la investigación científica en la problemática ambiental y sanitaria, con vistas a su mejor prevención y eventual control. Llevar a cabo una política internacional de prevención para la protección del medio ambiente y la salud por cuanto las patologías infecciosas no conocen fronteras. Propender a un mayor desarrollo de la investigación científica en la problemática ambiental y sanitaria es probablemente uno de los recursos más eficaces para hacer frente a la problemática señalada.