

## Congreso de Educación Física y Ciencias

14º Argentino, 9º Latinoamericano, 1º Internacional

18 al 23 de octubre y del 1 al 4 de diciembre 2021

Departamento  
de Educación Física

FaHCE



# Taller de atletismo escolar en tiempos de Pandemia: del zoom al patio

**Autor:** Cristian David Rodríguez Piñero  
**Universidad Nacional de Avellaneda**  
cristian.rodpi@hotmail.com



1. El autor enseñando iniciación al salto con garrocha con material alternativo (cañas tacuara).

**Palabras clave:** Deporte escolar, Deportes individuales, Prácticas deportivas, Deporte en pandemia, Enseñanza del deporte en pandemia.



2. Estudiantes realizando ejercicios especiales de técnica de carrera de velocidad.

**Introducción.** En este poster observamos el Taller de Atletismo Escolar desarrollado en la EESO 391 de la ciudad de Santa Fe, Argentina. El mismo es una propuesta inclusiva, recreativa, adaptada a la realidad escolar en cuanto a los implementos y materiales atléticos.

El atletismo es el deporte más universal porque sigue siendo el más natural de los deportes; todos los grandes juegos deportivos de la tierra toman de sus elementos: velocidad, resistencia, fuerza y flexibilidad (Valenzuela, A. V., & Mármol, A. G., 2019, p. 22).

# Congreso de Educación Física y Ciencias

14º Argentino, 9º Latinoamericano, 1º Internacional

18 al 23 de octubre y del 1 al 4 de diciembre 2021

**Desarrollo.** Este trabajo se enmarca desde la perspectiva de la enseñanza de los deportes en ámbitos escolares, siendo el atletismo una opción interesante en tiempos de Covid – 19 por sus características de deporte individual y diverso en cuanto a disciplinas refiere. De Souza Constantino, A., & Rojo, J. (2020) afirman que: “El atletismo se considera la base de otros deportes porque tiene movimientos básicos, como correr, saltar y lanzar” (p. 55).

La Educación Física puede proporcionar una socialización adecuada en hábitos saludables, patrones de conducta relacionales y mejor autopercepción del bienestar a niños y jóvenes que no son «objetos» de estudio, sino sujetos activos y participantes, como nos plantea la nueva sociología de la infancia (Molina Luque, F., 2018, p. 69).



3. Alumnos realizando la técnica de lanzamiento de jabalina a pie firme.



En la provincia de Santa Fe, aún se tiende a separar grupos para las clases de Educación Física por sexos. En esta experiencia de vuelta a la presencialidad, los estudiantes de nivel secundario por cuestiones de protocolos y organización, han trabajado de forma mixta, unificando el grupo de mujeres y varones, trabajando en equipo ambos docentes para dar las clases.

A través del atletismo, se ponen en práctica aprendizajes por medio de las diversas disciplinas de saltos, lanzamientos y carreras; siendo estas las bases de otros deportes individuales y de equipo.

Este taller en tiempos de Covid – 19 brinda la posibilidad de trabajar de manera organizada, distanciada y manteniendo los protocolos, sin dejar de lado la posibilidad de llevar a cabo una práctica educativa-deportiva de calidad.



4. Alumnos ejecutando técnica de lanzamiento de bala lineal. (Bala de 3kg.).

**Conclusiones.** A través de la enseñanza en entornos escolares de deportes individuales, es que podemos llevar adelante propuestas interesantes para los alumnos del nivel secundario en tiempos de Covid-19, valiéndonos de materiales alternativos adaptados a la realidad de cada Establecimiento Educativo.



5. El autor explicando la técnica de la disciplina de salto con garrocha.

## Referencias Bibliográficas

De Souza Constantino, A., & Rojo, J. (2020). El atletismo escolar desde la perspectiva de los estudiantes de educación física. *Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte*, (13), 39-53.

Molina-Luque, F. (2018). Educación física, calidad de vida y la nueva sociología de la infancia: Repensando la metodología mixta en sociología. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (33), 69-73.

Valenzuela, A. V., & Mármol, A. G. (2019). *Fundamentos del Atletismo: Claves para su enseñanza*. Editorial Pila Teleña.