



RECUPERANDO TU SONRISA (TRABAJO DE EXTENSIÓN PARA MANTENER Y MEJORAR EL NIVEL DE SALUD ORAL EN PERSONAS DISCAPACITADAS)

Eje III – Compromiso Social. La Relación con la sociedad.

Autor/es:

BLOTTO, BETTINA

FERNANDEZ JANYAR,

MARISA

LAZO, SERGIO DANIEL

MONGELLI, HERNAN

MARCELO

PAPEL, GUSTAVO OMAR

SEGATTO, ROSANA

LA PLATA. CP 1900

LA PLATA, CP 1900

LA PLATA, CP 1900

LA PLATA. CP 1900

LA PLATA. CP 1900

LA PLATA, CP 1900

BETTINABLOTTO@HOTMAIL.COM

MARISAEFJ@YAHOO.COM.AR

SERGIOLAZO2000@YAHOO.COM.AR

HERNANENSENADA@HOTMAIL.COM

GUSTAVOPAPEL@YAHOO.COM.AR

ROSEGATTO@HOTMAIL.COM

Universidad / Facultad / Escuela / Instituto:

FACULTAD DE ODONTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA.

XIV EUNa

Posadas, Misiones, Argentina

08 al 10 de Noviembre de 2017

Resumen

Las enfermedades bucales más prevalentes en la República Argentina son la caries dental y la enfermedad periodontal. Las mismas se producen como consecuencia de varios factores de riesgo como el consumo de carbohidratos, falta de higiene bucal, falta de controles odontológicos, entre otros .

Respecto a lo observado en una población de 60 pacientes con capacidades diferentes, se le suma a la problemática la administración de psicofármacos disminuyendo la producción salival. Entonces, el medio es mucho más vulnerable a tener ciertas patologías.

El proyecto busca identificar y modificar aquellas conductas que tienen implicancia con la generación de enfermedades bucales en pacientes, concurrentes al centro de Día Mamá.

Tiene su origen en la demanda de atención odontológica observada en este grupo de individuos, exteriorizada por las autoridades del centro quienes se pusieron en contacto con F.O.L.P.

Por lo tanto un equipo interdisciplinario conformado por terapeutas, alumnos de la carrera de odontología, docentes de la F.O.L.P. suman sus conocimientos y esfuerzos para generar conciencia sobre la importancia de la prevención. Se busca optimizar los recursos humanos requeridos para afrontar con éxitos la resolución de la problemática observada mediante la atención primaria de la salud , en una labor integral.

Incluir los objetivos principales y en el caso de tratarse una investigación: alcance de la investigación, una descripción de los métodos empleados; un resumen de los resultados; los principales aspectos discutidos; el enunciado de las conclusiones principales y no debe contener citas bibliográficas.

Introducción

Desde el año 2012, un grupo de docentes y alumnos pertenecientes a la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata, venimos realizando un conjunto de actividades preventivas tendientes a mantener y mejorar el estado de salud oral de una población conformada por unas 60 personas con discapacidades, de ambos sexos y edades comprendidas entre los 17 y 67 años. Las mismas concurren a un Centro de día ubicado en la ciudad de La Plata. Esta población presenta graves complicaciones en su salud oral debido a factores como la ingesta de psicofármacos, problemas motrices y cognoscitivos que dificultan realizar la adecuada técnica de higiene oral. Existe una relación proporcional entre la presencia de placa bacteriana y la enfermedad bucal, por lo tanto nuestras acciones apuntan al control de la misma mediante la enseñanza del correcto cepillado dental. Nuestro objetivo del proyecto de extensión llamado “ RECUPERANDO TU SONRISA” es capacitar a los familiares y terapeutas de la Institución para que acompañen el proceso de incorporación de medidas preventivas. Se seleccionó el índice de placa O’Leary para evaluar el control de la placa bacteriana .

Desarrollo:

Los estudios en Chile, y en otros países como Argentina, indican que en niños y jóvenes con parálisis cerebral, hay una mayor frecuencia de enfermedades bucales con una prevalencia de 60% de caries y 78% de gingivitis. Por su parte, la Academia Americana de Odontología Pediátrica confirma que las personas con discapacidad tienen un riesgo más alto de desarrollar enfermedades orales principalmente por las dificultades de mantener una adecuada higiene bucal.

El proyecto de extensión "Recuperando Tu Sonrisa" plantea, junto a su equipo, conformado por docentes odontólogos y alumnos de la carrera de odontología, la incorporación de hábitos saludables que mejoren y mantengan la salud oral de una población seleccionada, concurrente al Centro de Día Mamá. La misma cuenta con diferentes problemáticas vinculadas a discapacidades que interfieren en la implementación de una correcta higiene oral. Nuestra manera de accionar es mediante talleres preventivos realizados de manera regular en los cuales se enfoca el aprendizaje y la importancia de las medidas preventivas. También se realizan fichados dentales y tratamientos tanto preventivos como curativos. Se busca la manera de adaptar estas circunstancias beneficiosas a las actividades cotidianas de dichas personas en un trabajo interdisciplinario en el que colaboran terapeutas, asistentes sociales, médicos y el grupo familiar. Aquellas patologías que requieren un abordaje más sofisticado son derivadas a la Facultad de Odontología (clínica de Alta Complejidad) para lograr revertir la situación.

La utilización de índices, tales como el índice de O Leary, de placa bacteriana, fue de gran utilidad para llevar un monitoreo frecuente del control de la placa bacteriana. Dicho método consiste en pintar la superficie dental de todas las piezas con una sustancia reveladora llamada eritrosina. Al tomar contacto con la placa bacteriana o biofilm, muestra una coloración roja que refleja la presencia de la placa, siendo esta invisible a la vista. De esta forma permite cuantificar en qué grado afecta a la cavidad bucal y a su vez permite mejorar el proceso de enseñanza de la técnica de cepillado utilizando para ellos espejos de mano y cepillos. La técnica se adecua a cada caso en particular, siendo en el momento de su práctica compartida con terapeutas y los familiares de los concurrentes del Centro. Se obtiene así una proporción entre superficies dentales teñidas y superficies dentales totales. Cuando el valor supera el 20% se considera riesgo de sufrir las patologías bucales anteriormente mencionadas.

Resultados

Hasta el momento llevamos un relevamiento integral que apunta a obtener un diagnóstico preciso de lo que ocurre en esta población. Más del 85 % presenta caries y enfermedad periodontal y la pérdida de piezas dentales es más alta en comparación con otras poblaciones que tienen mejor acceso a los métodos preventivos. Cuando comenzamos nuestras tareas observábamos que el 100 % de la población presentaba riesgo, representado por el índice utilizado. Luego de varios años de trabajo logramos que este grupo de riesgo sea del 60% de la población.

La enseñanza de técnica de cepillado y la incorporación de métodos preventivos se realizó en más de la mitad de la población, demostrado con una mejoría del estado dentario y gingival por medio de ciertos índices seleccionados para el trabajo (índice de placa bacteriana O'Leary). Continuamos actualmente el trabajo con aquellos pacientes que tienen discapacidades de mayor magnitud, mediante la motivación para mejorar la aceptación de los tratamientos planteados.

Conclusiones

Llegamos a la conclusión que la mejor manera de revertir situaciones de riesgo de sufrir enfermedad es mediante la implementación de medidas preventivas. Las mismas son ejecutadas por docentes odontólogos de la Facultad de Odontología de La Plata y un grupo de alumnos. La mejor manera de obtener resultados exitosos es mediante la relación fluida con la sociedad, lo cual permite un enfoque eficiente y planificado de los problemas y soluciones más completas y duraderas. A su vez nosotros aprendemos de ella, por lo que existe en este proceso un constante feed-back que ayuda a encaminar las acciones que forman parte de nuestro proyecto de extensión, con profesionalismo y sobre todo con humanidad.

Bibliografía :

*Andrés Plaza Costa, Francisco Javier Silvestre Donat Odontología en pacientes especiales.

*Atención odontológica de la persona con discapacidad: una mirada desde la formación del odontólogo a la asistencia clínica del paciente. Editorial Pública. Dra. Patricia Di Nasso. Año 2013.

*Bordoni N, Escobar Rojas A, Castillo Mercado R. Odontología pediátrica: La salud bucal del niño y el adolescente en el mundo actual. Buenos Aires: Médica Panamericana; 2010.

*McDonald R E, Avery DR. Odontología pediátrica y del adolescente. 6a. ed. Madrid: Mosby; 1995.

*Organización Mundial de la Salud (OMS). Informe mundial sobre la discapacidad. Suiza: OMS; 2011.

*Ravaglia C. Odontología en niños discapacitados: Metodología para su atención. Buenos Aires: Fundac. Severo Vaccaro para las Ciencias y el Arte; 1999.

*Smith DW, Wilson AA. El niño con Síndrome de Down: Mogoismo: causas, características y aceptación: Para padres, médicos y personas dedicadas a su educación y cuidado. Buenos Aires: Médica Panamericana; 1986.