

REVISTA

Publicación digital gratuita sin fines de lucro.

DONAR



UN COMPROMISO SOCIAL

MAYO 2018 #0



**Una vida,
salvando vidas**

ENTREVISTA ALICIA CATTENARO



**De Argentina
al mundo**

PRO CERES DE NUESTRA HISTORIA

**El compromiso
en las venas**

CLUB DE GIMNASIA Y ESGRIMA LA PLATA



**Donación
y religión**

INFORME ESPECIAL - TESTIGOS DE JEHOVA



+ Quienes Somos +

DONAR + es una revista digital que fue pensada como una herramienta comunicacional innovadora en la temática de la donación voluntaria de la sangre. A lo largo de muchos años, quienes integramos este grupo de trabajo venimos participando de diferentes actos de donación dentro del radio de la ciudad de La Plata.

La premisa a la hora de encarar nuestro proyecto fue que la donación voluntaria de la sangre debería ser un deber social, pero esto rápidamente se refuta cuando vemos que en nuestro país solo el 1,5 % de la población dona su sangre de manera voluntaria.

La sangre es un recurso importante en todos los tratamientos programados y en las intervenciones urgentes. Permite aumentar la esperanza y la calidad de vida de los pacientes con enfermedades potencialmente mortales y llevar a cabo procedimientos médicos y quirúrgicos complejos. Asimismo, es fundamental para tratar a los heridos durante urgencias de todo tipo (desastres naturales, accidentes, conflictos armados, etc.) y cumple una función esencial en la atención materna y perinatal.

Creemos que la falta de donantes recae muchas veces en la ausencia de soportes comunicacionales que ayuden a que la gente se informe sobre las bondades de donar su sangre, pero también existen prejuicios, miedos, valores éticos y morales que impiden que las personas donen su sangre de manera altruista.

Intentaremos producir un canal informativo que no sólo sirva de promoción de actos de donación, sino también que muestre como es el trabajo que hay detrás de cada campaña, su organización y quiénes son las personas que día a día ponen el hombro para que esto se lleve adelante. Realizaremos notas con profesionales médicos, trabajadores y referentes de instituciones de la ciudad de La Plata que den cuenta de sus percepciones acerca del acto de donar.

Por otro lado, a lo largo de nuestros sucesivos números vamos a difundir historias de vida. Nos proponemos reflejar las dos caras de una misma moneda. Dar a conocer las historias de personas que han tenido inconvenientes de salud y han necesitado de la sangre del otro para poder salir de esa situación; como resaltar las acciones de aquellas personas que donan su sangre de manera voluntaria o promueven esta actividad para acrecentar el número de donantes. Creemos que muchas veces el ciudadano no toma real dimensión de lo que puede generar en una persona el recibir una gota de sangre y a través de nuestras historias intentaremos generar en nuestro público una mayor concientización.

A lo largo de los números escribiremos notas de color que hagan una historicidad de cómo se llegó a poder transfundir sangre entre los seres humanos y quiénes fueron aquellos científicos que a lo largo de los años han investigado e innovado en esta materia.

Para terminar con nuestra carta fundante queremos remarcar que **DONAR +** buscará instalarse como un canal informativo y de concientización a los ciudadanos por eso también podrán leernos en distintas redes sociales para que la información pueda circular de manera rápida y propagarse a mayor cantidad de personas en el menor tiempo posible. ♡

{ Equipo de trabajo }

2 INDICE / EDITORIAL

¿Quiénes somos?

La necesidad de estar informados y concientizados

3 CONOCIENDO LA SANGRE

Insumo de vida

La importancia de la sangre como recurso irremplazable.

4 ENTREVISTA

Alicia Cattenaro

Importancia y necesidades del Instituto de Hemoterapia

6 UN COMPROMISO DE TODOS

Lobos donando sangre

Un fenómeno social que llegó para quedarse

8 PROCERES DE LA SALUD

Luís Agote

Un hito de la Salud Pública Argentina con alcance mundial

9 INFORME ESPECIAL

Testigos de Jehová

Implicaciones éticas y legales de la transfusión sanguínea

MAYO 2018 #0

REVISTA

DONAR +

UN COMPROMISO SOCIAL

DIRECTOR

Ascani Amadeo

aascani@revistadonar.org.ar

EDITOR

D'Angelo Rafael

rdangelo@revistadonar.org.ar

ASISTENTE EDITOR

Becerra Martín

mbecerra@revistadonar.org.ar

DISEÑO

Berracos Gráfica

diseño@revistadonar.org.ar

COLABORADORES

Camilo Alvarez

Facundo Fernández

Pallicer Fernando

AGRADECIMIENTOS

Dra. Alicia Cattenaro

Instituto de Hemoterapia

Area de Prensa del Ministerio de Salud

Ariel Debenedetti



revistadonar.org.ar



lectores@revistadonar.org.ar



/revistadonar



/revistadonar

REVISTA DONAR + es una publicación digital gratuita y sin fines de lucro. No se hace responsable de las opiniones emitidas por los autores, colaboradores y anunciantes, cuyos artículos y trabajos publicamos, sin que esto implique necesariamente compartir sus opiniones.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los originales publicados sin autorización expresa por escrito de los editores.

Insumo de vida

*La sangre humana es irremplazable,
no existen sustitutos sintéticos.
Sin embargo es un recurso inagotable
gracias a los donantes.*

Todos sabemos que la sangre es indispensable para la vida de las personas, es la materia prima más importante para el desarrollo de los avances en la medicina.

Haciendo una analogía con la importancia del petróleo, la sangre también debería considerarse un recurso nacional debido que ambos componentes pueden descomponerse en subproductos que, por separados, ayudan al desarrollo de la vida de las personas en sus diferentes facetas.

Según datos de la *Organización Mundial de la Salud (OMS)* cada año se donan 80 millones de unidades de sangre, aunque esta estima que son necesarios 22 millones más de dadores para poder suplir la demanda que existe en todo el mundo.

Más allá de los avances en materia del cuidado y los métodos protocolares que brindan seguridad a la sangre y los pacientes, todavía existen miedos y prejuicios sobre estos cuidados.

En nuestro país por ejemplo el paradigma que existe con respecto a este tema dista del ideal. Mientras los países más avanzados en la materia los hemodonantes acuden, en su mayoría, de manera voluntaria y altruista, en nuestro país seguimos con el sistema de reposición. ¿Cómo es esto? Un donante por reposición es aquella persona que dona sangre cuando se ve implicada a hacerlo porque algún miembro de su familia o de su comunidad requiere ser transfundido. En este caso, al estar presionados a donar sangre, los familiares del paciente tienen mayor probabilidad de ocultar información

potencialmente importante para establecer la seguridad de la transfusión.

Cada día es más necesario contar con donaciones regulares, ya que la sangre sólo se puede conservar durante un tiempo limitado y luego deja de ser utilizable. Las donaciones regulares de sangre por un número suficiente de personas sanas son imprescindibles para garantizar la disponibilidad de sangre segura en el momento y el lugar en que se precise.

La sangre es el regalo más valioso que podemos ofrecer a otra persona, el regalo de la vida. La decisión de donar sangre puede salvar una vida, o incluso varias si la sangre se separa por componentes —glóbulos rojos, plaquetas y plasma—, que son utilizados individualmente para pacientes con enfermedades específicas.

Para terminar, hay que destacar que el caso de Argentina requiere un amplio debate entre el estado, los profesionales de la salud y las entidades educativas, civiles y deportivas. Se necesita establecer un cambio cultural con respecto a esta temática que debe empezar a enseñarse desde las escuelas y debe replicarse a todas las instituciones a través de campañas de donaciones, charlas y capacitaciones. Necesitamos incorporar el concepto de voluntariado para que las nuevas generaciones tengan el compromiso de donar en forma altruista y voluntaria para que la sangre sea una fuente de vida que nunca se agote. 💧



{ “es un trabajo
que nunca termina,
porque no estamos
óptimos de donantes.” }

“CON UNA BUENA SANGRE, UN BUEN PROCESO Y UNA BUENA RECEPCIÓN, PODRÍAMOS **SALVAR HASTA 4 VIDAS**”

Alicia Cattenaro ex directora del Instituto de Hemoterapia de la Provincia de Buenos Aires recibió a **DONAR+** para contarnos el rol del Instituto de Hemoterapia de la Provincia de Buenos Aires. Como fue cambiando el paradigma de las donaciones de sangre y cuáles son las políticas que propone el Instituto para mejorar la calidad de la sangre.

¿Cuál es la función del Instituto de Hemoterapia?

La tarea de un Centro Regional, en este caso del Instituto de Hemoterapia, es abastecer de sangre con la mayor equidad e igualdad de oportunidades. Esto va desde tocar la sensibilidad del posible donante para que se acerque, hasta el último minuto donde en la cama del paciente se trasfunde. La tarea continúa con el seguimiento posterior a la donación de sangre para ver si esa transfusión obtiene los resultados esperados y si no ha tenido el infortunio que la trans-

fusión no sea exitosa y pueda traer una complicación. Eso se hace y se logra con un seguimiento posterior, eso es lo que nosotros llamamos como calidad, cuando el paciente recibe la sangre. Esa es la tarea del Instituto.

Cuando hablamos de sangre hablamos de sangre en general, de sangre, hemocomponentes y hemoderivados, porque de un donante no solo sacamos la sangre que va a ser transfundida sino también productos, derivados de esa sangre, que se transforman en plaquetas, en plasma, en glóbulos rojos sedimentados y además en derivados que van en puertas de procesamiento donde después es devuelta a los hospitales como productos que son utilizados para poder hacer otros tratamientos que dependen de un ser humano pero que son elaborados de otra manera. Así que tenemos que decir que nos ocupamos del abastecimiento de sangre, hemocomponentes y hemoderivados.

¿A cuántas personas estaría ayudando un

donante con su donación?

A 3 o 4 personas, depende del fraccionamiento que se haga de la sangre. Lo importante es que dentro de la cadena de la seguridad transfusional nosotros tenemos la segunda labor, que es el procesamiento de la sangre que es muy importante y el tercer eslabón es como se trasfunde esa sangre, realmente es importante trasfundir glóbulos rojos, plaquetas a quién lo necesita, cada enfermedad tiene su indicación. Si nosotros podemos hacer especificación transfusional, o sea un buen donante, una buena sangre, un buen proceso y una buena recepción según la indicación, podríamos salvar hasta 4 vidas. Para esto es necesario que los hospitales tengan comités de calidad que evalúen estos procesos.

¿Qué instancia atraviesa la donación de sangre en la actualidad? ¿La gente se acerca a donar sangre?

Vimos atravesar instancias muy distintas, hemos visto a personas que iban a donar sin estar absolutamente preparados para ello o hasta tener un donante absolutamente responsable que pregunta hasta cuando toma una aspirina o una medicación, llama al 0800.

Nuestro deber es caminar con ellos y explicarles que desde lo médico se ha avanzado. Es muy difícil cambiar las normas establecidas, la gente ha quedado en su cabeza con eso “yo no puedo porque tuve hepatitis! ¡a mí me dijeron toda la vida que no podía donar! ¿porque?”. Creo que eso es una fantasía o y entonces todo esto fue cambiando con la información, cada vez que ahora una persona dona sangre se va haciendo algo de sí y se lleva algo de lo que podemos dar nosotros, desde la atención de la gente que trabaja en el Instituto. Debería ser normativo que trabajemos con un donante desde el primer día. Si nosotros destratamos al donante este no vuelve, debemos informar al paciente para que se quede tranquilo de que no va a perder toda la sangre, no se

Donación altruista Vs Donación por retribución

Al ser consultada por **DONAR+** sobre el sistema de donación de sangre por retribución, la Dra. Cattenaro sostuvo que “Nosotros no aceptamos la donación por retribución. Desde el punto de vista ético nosotros creemos que es injusto porque las personas que son retribuidas son las socialmente vulnerables, esto no permite el sinceramiento ante las respuestas que se dan en los cuestionarios protocolares. Hemos tenido casos en los cuales se les han dado 500 pesos a personas para que

vayan a donar su sangre como si fuera una changa”.

“Creemos que es riesgoso e injusto porque todos tenemos que tener la voluntad de donar sin que nadie te lo pida, cuando no hay presión se consigue la sangre más segura, necesitamos que los hospitales y los médicos sepan que la sangre no tiene que ser una exigencia, necesitamos

donantes voluntarios para que los familiares de los enfermos no tengan que ponerse a pensar en conseguir dadores en medio de una situación de salud compleja”.





Cattenaro referente permanente en hemoterapia.

va a quedar anémico, que le puede bajar un poco la presión pero que lo vamos a acompañar para que no haya incidentes después de la donación.

Algunas personas se descomponen, pero es un porcentaje mínimo e imperceptible e igual la gente quiere volver a donar, ¿cómo nació esto si es que a veces ocurren estas dificultades? Es a partir de la conciencia y la responsabilidad que se ha creado, quiero pensar que somos parte de eso.

¿Qué políticas se promueven desde el instituto para mejorar la calidad y cantidad de los donantes?

Las condiciones para la donación han cambiado. Para esto fueron importantes los medios de comunicación. Una vez un periodista fue a donar para su padre y uno de nosotros se acercó y le pidió que difundiera las actividades del Instituto. Vimos que era necesaria la difusión a la comunidad, por eso empezamos a comunicarnos con los medios. Para esto formamos un equipo específico de comunicación que se encarga de propagar la información a través de diferentes canales de comunicación. Creemos que todavía tenemos que mejorar en esa faceta, pero hemos dado un salto de calidad importante a la hora de la difusión. Las colectas han sido nuestro caballo de batalla, acercar la donación a los lugares que nuclea gente, ahí empezamos con las universidades, colegios, hasta hacer colectas en entidades privadas que nos preparan hasta los alfajores para dar después de la donación.

A veces llevamos todo desde el ministerio y a veces la empresa nos ofrece todo para que el donante tenga todo lo que se merece. Eso es un trabajo que nunca termina, porque no estamos óptimos de donantes. Esto ocurre por varios factores, primero el externo que es que los donantes no están obligados, además se suma a esto las complejidades de las cirugías y los trasplantes por que la transfusión es el soporte de todo esto.

¿Cuál es hoy, el rol del Estado Provincial?

Nosotros estamos con un móvil de la provincia que recorre todo el territorio bonaerense en los lugares donde se hacen donaciones, trasladando a la gente que trabaja y los aparatos. Es necesario tener dos vehículos porque ha crecido la demanda de los lugares públicos y privados, que un poco por conciencia y otro por competencia, nos exigen colectas en los lugares de trabajo.

Estamos atravesando una situación compleja desde lo presupuestario porque dos móviles exigen más personal, más aparatos, más insumos y mayor capacitación al personal. Por otro lado necesitamos más balanzas, camillas, técnicos, un médico cada 50 donantes.

A veces nos quedamos corto de personal, un ejemplo es la donación que hace el Club Gimnasia, donde participan más de 100 personas y hacemos malabares para cubrir la demanda de donantes.

Esta deficiencia hace que la colecta tenga un límite también, me acuerdo de haber salido de la colecta del Ministerio de Economía y llegar al Instituto con las unidades de sangre porque no tenemos gente que trabaje a la tarde. Nuestro sueño es salir para todos lados como en los países más desarrollados, pero en otros lugares casi no hay Centros de Donación, hay muchos móviles de recolección que salen a diferentes lugares y todos llevan a procesar a un Centro Regional, donde se procesa y se distribuye, y toda la colecta se hace en lugares externos.

Necesitamos que esto esté en la agenda del Ministerio, capacitar permanentemente a la gente y remunerarla como corresponde porque es una tarea que realmente es difícil, hay que levantarse muy temprano y transitar, andar por las calles movilizandolos aparatos y si querés hacer más de una colecta a veces nos resulta imposible. ♡

La sangre en las cirugías

A lo largo de la entrevista, Cattenaro se encargó de resaltar la importancia de la sangre y de la calidad del donante *“No hay un hospital que pueda funcionar sin sangre, se hace un trasplante de hígado y solo se piensa en el órgano, pero también es necesaria la sangre que es el soporte de esta operación. No sé si la gente sabe todo eso, solamente lo saben los familiares que tienen que salir a buscar la sangre y a veces no tienen lugar donde dormir. Para eso hay que tener donantes que puedan asistir a esas personas que están pasando por esa situación. Necesitamos que la gente esté dispuesta a dejar sangre en el banco, no solo cuando un familiar lo necesita”.*

“No sirve que vengan 50 personas a donar toda junta, necesitamos dosificar las donaciones según la necesidad. Esto se logra con un trabajo de concientización en la gente. El donante no estudio hemoterapia, es por eso que nuestra función es explicarle”.



{*“Siempre fuertes,
siempre unidos”*}

Porque nos sobra

Mucho tiempo pasó desde aquel 3 de junio de 2005, trece años se cumplirán exactamente, desde que un grupo de hinchas del **Club de Gimnasia y Esgrima La Plata**, bajo el nombre de “**Primero Gimnasia**” tuvieron la idea de organizar una donación de sangre en conmemoración del 118 aniversario del club. Sin saber cuáles serían los alcances de la iniciativa impulsada, este grupo de hinchas intentó cautivar a los fanáticos del Lobo para que vayan a donar su sangre “azul” ya que este, según el slogan de la donación, es el color de la sangre en su estado natural.

La historia de “**Primero Gimnasia**” esta demarcada por una fuerte impronta social, con fuerte presencia en los barrios de la ciudad de La Plata, donde las acciones solidarias van acompañadas de la entrega de camisetas, con una intención bien marcada de no solo ayudar al prójimo, sino también de “evangelizar” a las futuras generaciones, según las propias palabras de algunos de sus integrantes.

Los resultados deportivos muchas veces se vuelven un escollo más a la hora de convencer a un niño para ser de un cuadro u otro, impedir que algún viejo renegado rompa el carnet y elija cuidar a sus nietos el domingo a la tarde con tal de no sufrir más. Ahí “*en la mala*” se ve el ingenio del hincha para seguir cautivando a quienes a veces dudan de seguir participando en la vida institucional de un club de fútbol.

Desde el corazón de esta agrupación se encuentran **Facundo Fernández y Ariel Debenedetti**, fundadores y participantes activos de cada acción solidaria que este grupo lleva adelante. El mayor orgullo de ellos es haber instalado en la comunidad la donación de “*sangre tripera*” y hasta se jactan de que los “*primos*” (por el club Estudiantes) copiaron la iniciativa alguna vez.

Este hito que cumplirá trece años, efectuará la vigesimoséptima colecta cuando en el próximo mes de junio se realice una nueva jornada de donación realizada conjuntamente con el Instituto de Hemoterapia de la Provincia de



Donación de sangre año 2016

Buenos Aires. **Fernández** aún recuerda el éxito de esa primera mañana de donación, ya que el equipo andaba mal y tal vez la bronca deportiva podía opacar la presencia de los hinchas, “*Cuando llegó ese día, no podíamos creer la cantidad de gente que se acercó. Fue algo realmente impresionante. La repercusión mediática fue muy, pero muy grande a nivel Nacional. Todos los canales de aire, los diarios de tirada nacional mostraban el costado solidario del Lobo, el que nosotros siempre remarcamos que es tan importante como el deportivo*”.

El resultado de esa primera donación superó las 150 personas que se acercaron a donar su sangre “azul” y definitivamente, aquel 3 de junio de 2005, sentó las bases para que este acto de amor al “otro” siga desarrollándose hasta el día de hoy. El éxito de esta jornada solidaria hizo que los chicos de la agrupación redoblarán la apuesta y organicen otra jornada de donación para el día 10 de diciembre de ese año en el marco de los festejos por el día mundial del hincha de Gimnasia, “*Fue tan exitosa la campaña de donación que hicimos, que las chicas (así como le gusta que les digan a las empleadas del lugar) nos decían que teníamos que hacer otra antes de fin de año. Lo que recolectamos de sangre en un día, a veces no lo juntan en una semana*”, sostuvo **Debenedetti**. La idea de este grupo de hinchas siempre fue que esta iniciativa quede Institucionalizada, es decir que quede instaurada y sea llevada a cabo desde el Club, esté quien esté dirigiendo

los destinos del mismo; y no que quede como algo puro y exclusivamente de este grupo.

Esta situación se logró durante la gestión presidencial de **Walter Gisande** quien institucionalizó la “**Donación de Sangre Tripera**”. “*Mas allá que después pasaron otras comisiones (con las que se puede concordar o no), hemos continuado sin problemas con la donación, que fue lo que siempre quisimos. Desde aquel entonces es el Club el encargado de organizarla. Obviamente ahí estamos dando una mano en lo organizativo y donando nuestra sangre*”, manifestó **Fernández**.

En todos estos años han surgido historias y anécdotas que retratan el amor del hincha, pero también las ganas de concientizar a los demás sobre los beneficios de donar su sangre, mientras los entrevistados retrataban diversas historias, **Ariel** recuerda una que le transforma la cara y lo emociona “*una vez, creo que en la segunda que hicimos, un hombre de unos 60 años aproximadamente, que estaba en silla de rueda y lloraba porque no podía donar por haber tenido hepatitis. Tenía el llanto desconsolado como un niño. Finalmente, su hijo que lo acompañó terminó donando su sangre*”, ahí lo interrumpe **Facundo** y le recuerda “*te acordás cuando el nene de 11 años quería donar y no podía por no tener la edad para hacerlo, hasta el padre insistía para que le saquen sangre* (risas)”.

Tal vez esto retrate de la mejor manera el espíritu de esta donación, jóvenes y viejos, mujeres y hombres, tal vez sus

Sangre, ¡Donamos Vida!

intereses y sus historias van por diferentes caminos, su concepción de la vida y el otro sean distintas por una cuestión etaria, lo que los une son los colores y a partir de ahí se pueden representar los actos de amor más hermosos. *"Para nosotros lo más importante es que este chico (por el niño que quiso donar sangre) se va a criar con la imagen de su padre donando sangre todos los 3 de junio y 10 de diciembre, y cuando cumpla la mayoría de edad seguramente será otro aportante de sangre acercado por la solidaridad tripera".*

Por último, ambos integrantes de la agrupación no quieren dejar pasar la presencia de **DONAR+** para agradecer la participación del Instituto de Hemoterapia de la Provincia de Buenos Aires a lo largo de la historia de la donación. En la cabeza de Alicia Cattenaro, ex directora del lugar y de sus colaboradores, tantos profesionales médicos, enfermeros son parte fundamental para el desarrollo de estas jornadas. *"Nos dieron una contención y un empuje bárbaro para que eso no sea un simple hecho aislado."* destacó **Facundo**. Ya cerrando esta charla los entrevistados inflaron el pecho y nos dijeron que el Lobo fue el impulsor de este tipo de campañas y que ya en España han copiado este modelo *"los hinchas del Cádiz imitaron nuestra iniciativa"*, dice **Ariel** y automáticamente su compañero de grupo, con un tono apurado retruca, *"y también de por acá quisieron imitarnos. (haciendo referencia al Club Estudiantes de La Plata), un día también invitaron a realizar una donación de sangre"*. Ellos dicen que fue porque en el Instituto trabajan 2 empleados simpatizantes de Estudiantes, y en conjunto con algunas agrupaciones realizaron una única vez una donación de sangre.

Entendiendo que las chicanas formuladas por los entrevistados forman parte del folklore del fútbol, este ejemplo debe ser imitado, de ser posible, por todos los clubes y entidades deportivas, practiquen el deporte que practiquen, ya que es una forma de crear conciencia sobre un tema preocupante como es la falta de donantes voluntarios de sangre. 💧

COLECTA DE SANGRE TRIPERA

*El Instituto de Hemoterapia y el Club de Gimnasia y Esgrima La Plata convocan a otra muestra de solidaridad con la donación de sangre. Será el próximo **lunes 4 de Junio** en la Sede, desde las 8 hasta las 12.*

Con motivo de celebrarse el 131º aniversario del *Club de Gimnasia y Esgrima La Plata*, el próximo lunes 4 de junio, se realizará la tradicional **"Colecta de Sangre Tripera"**.

El evento solidario se llevará a cabo en el *Salón "Héroes de Malvinas"*, de la Sede Social de la centenaria institución ubicada en calle 4 entre 51 y 53. El horario de donación será de 8 a 12 horas. Como cada año, se espera una gran concurrencia de la familia Gimnasta, que ya están acostumbrados a participar de esta hermosa campaña solidaria; ya que es la vigesimoseptima jornada de "donación masiva de sangre" que se promueve desde la Institución.

Al mismo tiempo, desde la dirigencia del Club, se lanzó formalmente la

propuesta para que los hinchas de *Gimnasia* que vivan en cualquier parte del mundo, se acerquen a donar en sus respectivos lugares de residencia, con su camiseta y retratando el momen-

to para después formar la muestra de fotos de la donación mundial de sangre tripera. Incluso, hay filiales en el interior que se organizarán para hacerlo en grupo.

Gimnasia es un club solidario en su espíritu mismo y por eso desde hace años ha establecido una relación estrecha con el Instituto de Hemoterapia, de manera tal que se fijaron dos fechas por año en el que los Triperos asisten a donar sangre: el 3 de junio, en ocasión del Aniversario del Club, y el 10 de diciembre, en conmemoración del Día Mundial del Hinchas de *Gimnasia*.



INFORMACIONES { UTILES }

Pueden donar sangre cualquier persona, hombre o mujer que cumpla con estas condiciones

* Es **necesario y obligatorio** que los donantes no lleguen en ayunas.
Un buen desayuno es indispensable para donar.

* **Edad:** entre **16 y 65 años**.

* **Peso:** **superior a 50 kg.**

* **No padecer** determinadas enfermedades que puedan ser transmitidas por la sangre, según se informará en el momento de la donación. (**Hepatitis, Chagas, etc**).

* **No haber tenido contacto sexual sin protección** con parejas ocasionales o con personas en riesgo para HIV/SIDA.

* **No hacer uso de drogas.**

A tener en cuenta

* Al donar sangre **no se corre ningún riesgo de contraer enfermedades.**

El material que se usa es estéril y descartable.

* Donar sangre **no debilita, no engorda, no adelgaza, no trae ningún perjuicio al donante.**

* La entrevista médica previa está destinada a evaluar su aptitud y a determinar posibles contraindicaciones, para cuidar al donante y al receptor.

* Participe atenta y sinceramente.

* Queda protegido por la confidencialidad médica.

LA ARGENTINIDAD AL PALO

*“La calle más larga, el río más ancho,
las minas más lindas del mundo,
el dulce de leche, el gran colectivo,
alpargatas, soda y alfajores.
Las huellas digitales, los dibujos animados,
las jeringas descartables, las biromes,
la transfusión sanguínea, el 6 a 0 a Perú
y muchas otras cosas más”*



Primera transfusión de Sangre 1914

Quién haya escuchado esta canción de *Bersuit Vergarabat* “La Argentinidad al palo”, recordará que en sus primeras estrofas se describen hitos y descubrimientos que llevaron a cabo ciudadanos de nuestra tierra.

Entre estos logros, motivos de nuestro orgullo, se encuentra uno de los hitos más importantes que trascendió las fronteras de todo el mundo, **la transfusión sanguínea**. Tal vez en el imaginario popular, gracias a esta canción, ha quedado instalado que la transfusión es un invento argentino, pero muy pocos saben cómo se fue desarrollando la ciencia para llegar a lograr este descubrimiento.

Este avance científico 100% hecho en nuestro país posiblemente sea conocido gracias al alcance de nuestra música popular y lo pegadizo de la melodía, pero merece ser profundizado ya que a través de él se ha cambiado el paradigma de la medicina en las formas de encarar

una cirugía, un trasplante u otro procedimiento médico/asistencial.

La cara visible de este descubrimiento fue el doctor **Luis Agote**, nacido en la ciudad de Buenos Aires un 22 de septiembre de 1868. Motivado por las graves consecuencias de las hemorragias en pacientes hemofílicos, encaró el problema en el Hospital Rawson de la ciudad de Buenos Aires, con ayuda del laboratorista **Lucio Imaz**. Sus primeros intentos, como el uso de recipientes especiales y el mantenimiento de la sangre a temperatura constante, no tuvieron éxito. Buscó entonces alguna sustancia que, agregada a la sangre, impidiera el proceso de coagulación sin causar luego daño a sus futuros receptores. Después de muchas pruebas de laboratorio in vitro y con animales, **Agote** descubrió que el citrato de sodio (sal derivada del ácido cítrico existente en frutas como el limón) interrumpía la formación de los coágulos, siendo bien tolerado y rápidamente eliminado por los organismos sin problemas ulteriores.

En esa época no se conocían todavía todos los detalles de la coagulación de la sangre, aunque había abundante información sobre procesos similares, como el de la leche y la clara de huevo (albúmina). Así fue como en un aula del *Instituto Modelo de Clínica Médica del Hospital Rawson* se tuvo el primer registro de una transfusión de sangre conservada con citrato de sodio. Fue el 9 de noviembre de 1914.

Esta primera transfusión se le realizó a un portero de nombre **Ramón Mosquera**, en presencia de calificados testigos, el paciente recibió 300 cm³ de sangre conservada. Tres días después, totalmente restablecido, fue dado de alta.

La historia dirá que un profesional argentino, investigando a tiempo parcial en un hospital de nuestro país, lejos de los centros científicos más calificados y avanzados, logró resolver un problema que angustiaba a miles de médicos de los ejércitos europeos de la Primera Guerra Mundial entonces en curso.

Este descubrimiento fue un gran aporte a la medicina mundial, que contaría desde entonces con un método de transfusión de sangre simple, inocuo y fácil de ejecutar por un profesional idóneo, aún en pleno campo de batalla. En esa época el periódico estadounidense *New York Herald* publicó una síntesis del método de **Agote** y percibió sus proyecciones futuras, profetizando que tendría muchas otras aplicaciones además del tratamiento de hemorragias agudas.

Desde el año 2004 durante la presidencia del Presidente **Néstor Kirchner**, a través de La ley N° 25.936, se dispuso la celebración del *día del “Donante Voluntario de Sangre”* en homenaje al aniversario de aquel evento, invitando a incorporarlo en el calendario escolar como una jornada de reflexión sobre el tema. El propósito principal de esta medida fue promover la donación de sangre como práctica habitual, voluntaria, solidaria y anónima, y fomentar estilos de vida saludables entre los donantes habituales, condiciones esenciales para garantizar sangre segura. Se trata de incrementar el número de donaciones motivando a quienes ya las han realizado a convertirse en donantes regulares y concientizando a toda la población acerca de los beneficios que se obtienen con este acto altruista de “regalar vida”. ♡



Dr. Luis Agote

EL CASO DE LOS TESTIGOS DE JEHOVÁ

El rechazo de los Testigos de Jehová (TJ) para someterse a transfusiones sanguíneas.

Conflictos asistenciales que afronta la medicina actual.

Fundamento del rechazo a la transfusión sanguínea, sus implicancias éticas y legales.

E Las transformaciones científicas revolucionan las bases existenciales de la sociedad humana, exigiendo al individuo una nueva conducta y actitud hacia el mundo exterior natural, social y hacia sí mismo. La extracción de sangre humana es un servicio público que se inscribe en un marco legal y ético, en el que están involucrados los bancos de sangre, el personal que trabaja en las instituciones, los donantes y la sociedad en su conjunto. Se analizan aspectos éticos y sociales de la ciencia y su aplicación en el campo de las donaciones de sangre y se aborda la bioética como una consecuencia necesaria de los principios que influyen en la vida espiritual de la sociedad. En muchos casos las donaciones de sangre están atravesadas por estas normas, aunque a veces parezcan desmedidas, entran en juego a la hora de decidir por la vida de los seres humanos.

La razón por la cual los testigos de Jehová no aceptan las transfusiones es que aducen que recibir sangre es como ingerirla, comerla. Y como ciertamente existen versículos que expresan que comer sangre es comer la vida o el alma, ellos creen tener motivo para no aceptar estas prácticas.

Los TJ interpretan literalmente lo que señalan algunos pasajes de la Biblia, el caso de Génesis 9:4. Después del Diluvio, Dios les permitió a Noé y a su familia consumir carne animal, pero con una salvedad: "Sólo carne con su alma -su sangre- no deben comer".

Otro versículo es el de Levítico 17:14 que dice: "No deben comer sangre de ninguna clase de carne, porque el alma de toda clase de carne es su sangre. Cualquiera que coma será cortado".

En otro pasaje, el Deuteronomio 12:23, simplemente queda firmemente resuelto a no comer la sangre porque la sangre es el alma y no debes comer el alma con la carne.

La atención médica a los Testigos de Jehová (TJ) oscila entre dos bienes fundamentales a la hora del rechazo; el derecho de autonomía por parte del paciente (libertad para aceptar un tratamiento médico) y el deber del profesional médico de utilizar los medios necesarios para proteger la vida de los pacientes.

Existen principios de la bioética que entran en constante contradicción, como por ejemplo la actuación del médico buscando un bien que el paciente considera que no lo es (principio de beneficencia) y por otro lado la obligación de los médicos a no hacer daño, tanto físico como moral (principio de No maleficencia).

En nuestro país hay sobradas muestras de situaciones en la cual la decisión de los pacientes /familiares se sobreponen a la voluntad del médico de cumplir con su deber de salvar vidas.

El profesional debe lidiar no solo con la presión de los familiares sino también con los aspectos legales que amparan los derechos de los pacientes a cumplir su voluntad. Esto último se ve reflejado en la Constitución Nacional Argentina, que en su artículo 14 remarca la libertad de culto, como así también la Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 en la cual se establece el derecho a la vida y a la libertad.

A lo largo de los años, los médicos y/o centros de salud han intentado poner un freno ante la decisión de estas familias de impedir tratamientos de transfusión presentado amparos en la justicia en defensa de la ética profesional y la voluntad de

salvar vidas como premisa. Estas situaciones judiciales llevan un tiempo ser resultas por lo que tampoco ayudan a la recuperación inmediata de los pacientes. Un caso emblemático que sentó jurisprudencia en nuestro país fue el de *Albarracini Nieves, Jorge Washington s/ medidas precautorias del año 2012*, este caso que llegó hasta la Corte Suprema de Justicia denegó el pedido de profesionales médicos de realizar una transfusión sanguínea a un paciente que se negaba a recibir tratamiento de acuerdo con sus creencias religiosas.

Más allá de los debates que puedan

derivar de este artículo, los análisis jurídicos/legales y los límites éticos que entran en juego a la hora de decidir sobre la vida de los pacientes, es necesario una mayor intervención del estado en los temas que conciernen a la salud. Nuestro país vive días álgidos en el marco de la discusión sobre la punibilidad del aborto, este debate que la sociedad se debía hace años es el puntapié inicial para mejorar el sistema y las prácticas de salud. Estamos ante la necesidad de promover una nueva Ley de Salud que garantice el desarrollo de recursos médicos, estimulando la investigación y el desarrollo de nuevas técnicas quirúrgicas o sustitutivas que sirvan como alternativas a la donación. Otro método para achicar esta grieta podría ser la mejora en la formación de los profesionales médicos con respecto a los marcos legales que protegen la voluntad de los pacientes y así evitar un foco de conflicto que solo retrasa la posibilidad de mejorar la salud del enfermo. ☘



Pablo Albarracini – Paciente que se negó a recibir transfusión de sangre

ADEMAS DE SER UN ACTO DE AMOR Y SOLIDARIDAD CON LOS DEMÁS, DONAR SANGRE TIENE BENEFICIOS PARA LA SALUD DE QUIÉN LO HACE

**VOS
TAMBIEN
PODES**

► **TE GARANTIZÁS UN ANÁLISIS DE TU SALUD:**

TENSIÓN, GRUPO SANGUÍNEO, DETECCIÓN DE ANEMIA,
HEPATITIS B O C, SÍFILIS, ANTICUERPOS IRREGULARES O HIV.

► **SER DONANTE ES UNA BUENA ALTERNATIVA PARA:**

- LIMPIAR TU SANGRE
- REDUCIR LAS PROBABILIDADES DE PADECER PROBLEMAS CARDIOVASCULARES
- REDUCIR EL COLESTEROL MALO
- ELIMINAR EXCEDENTES DE HIERRO



UNA BOLSA
LLENA DE
BENEFICIOS

Donando Sangre cada 6 meses durante 6 años,
se reduce en casi un 90% la probabilidad de padecer
enfermedades cardiovasculares

No te quedes con las ganas, ni con dudas

0800-666-2258

Instituto de Hemoterapia

Ministerio de Salud  Buenos Aires
Provincia

¿SABIAS QUE...?



- Cerca de la mitad de los 112,5 millones de unidades de sangre que se extraen en el mundo se donan en los países de altos ingresos, donde vive el 19% de la población del planeta.
- En los países de ingresos bajos, el 65% de las transfusiones de sangre se realizan a los niños menores de 5 años, mientras que en los países de ingresos altos los pacientes más transfundidos son los mayores de 65 años, con un 76% del total.
- La tasa de donación de sangre por cada 1000 personas es de 32,1 en los países de ingresos altos, 14,9 en los de ingresos medios altos, 7,8 en los de ingresos medios bajos y 4,6 en los de ingresos bajos.
- Entre 2013 y 2018 se registró un aumento de 10,7 millones en las unidades de sangre donadas por donantes voluntarios no remunerados. En 74 países, este grupo de donantes suministró más del 90% de las unidades de sangre; sin embargo, en 71 países más del 50% del suministro de sangre lo aportaron familiares o allegados o donantes remunerados.
- El 14 de junio se conmemora el "Día Mundial del Donante de Sangre" con el objetivo de crear una cultura mundial de la donación voluntaria de sangre. Desde 2004, con este evento se rinde homenaje a los donantes de sangre destacando la función singular que desempeñan en la salud de su comunidad por el hecho de salvar vidas. Esta celebración cuenta con el patrocinio de La Organización Mundial de la Salud (OMS); la Federación Internacional de Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR); la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre y la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre.

.... { Preguntando }

Si leíste este número de **DONAR+** podrás contestar este cuestionario sin dudar:

- 1 ¿Quién fue Luis Agote?
- 2 ¿Qué Club del fútbol argentino realiza campañas de donación de sangre desde hace más de 13 años?
- 3 ¿En qué religión no están permitidas las transfusiones sanguíneas?
- 4 ¿Qué franja etaria es la permitida para donar sangre?
- 5 ¿Según la Dra. Cattenaro, que sistema de donación es más seguro?

+ SOPA DE LETRAS +

A	I	S	J	K	L	O	P	U	U	A
P	G	S	A	R	I	E	L	L	H	F
A	L	J	A	N	Y	S	A	N	E	V
G	O	A	M	N	G	K	Q	E	M	G
S	B	E	S	O	W	R	U	I	O	A
M	U	I	A	M	S	I	E	A	D	I
E	L	K	E	L	A	D	T	Q	O	S
O	O	C	N	A	B	A	A	S	N	R
I	S	A	O	B	O	L	S	Z	A	E

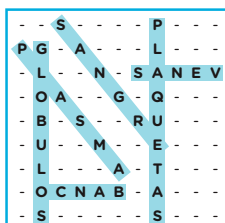


"La sangre humana es irremplazable en la vida del ser humano, es parte de su esencia y constituye un elemento vital de su existencia".

Ley de Hemoterapia de la Provincia de Buenos Aires (Nro.11.725/95)



SOLUCIONES



- 1 El médico Luis Agote, fue el primero en realizar en el mundo transfusiones de sangre indirectas sin que la sangre se coagulara en el recipiente que la contenía.
- 2 Gimnasia y Esgrima La Plata, realiza la campaña de donación desde el año 2004.

- 3 Testigos de Jehová.
- 4 Desde 2016 pueden donar sangre las personas que tengan entre 16 y 65 años. Anteriormente se requería una autorización para los menores de 18 años.
- 5 Sistema de donación altruista.



SIEMENS



Abbott

A Promise for Life



**Buenos Aires
Provincia**

Ministerio de Salud



REVISTA

DONAR 

Agradece la colaboración
de quienes hacen posible este proyecto