

2011 Octubre, 2(3): 1-1

GINECOPSIQUIATRÍA: SU INSERCIÓN DOCENTE-ASISTENCIAL EN GINECOLOGÍA

Forestieri O; Argañaraz F; Forestieri L, Rossi V; Viñales M ;Ambrosis G ;Forestieri I .

Cátedra de Ginecología "B", Centro de la Mujer, Hospital Italiano de La Plata

E-mail: oforestieri@gmail.com

Introducción

Las etapas de la vida de la mujer transcurren incesantemente por modificaciones hormonales que, desde lo fisiológico a lo patológico, llegan a impactar en la salud integral de la misma. Con frecuencia creciente se advierten situaciones con repercusión sobre la salud mental y expresiones clínicas ginecológicas que se correlacionan y necesita la intervención de distintas especialidades para su interpretación y abordaje terapéutico. Es precisamente la Ginecopsiquiatría la disciplina que advierte lo mencionado y que motiva su inserción en los programas educativos y asistenciales para establecer criterios y pautas de atención de los desórdenes no sólo psicosomáticos sino en toda la esfera de atención de la salud integral de la mujer.

Objetivos

- Analizar las patologías prevalentes en Ginecopsiquiatría
- Formular programas académicos con desarrollo sustentable
- Incorporar sus contenidos en el pre y postgrado de la especialidad Ginecología

Materiales y Métodos

A partir del año 2010 se realizaron actividades docentes vinculadas con el área de la Ginecopsiquiatría en el Centro de la Mujer del Hospital Italiano de La Plata, especialidad Ginecología, subsección de la Cátedra de Ginecología "B". Se modularon los contenidos temáticos con el objetivo de incorporar los mismos a la asistencia de mujeres en consultorios externos con demanda espontánea y con referencia de derivación, realizando un protocolo diagnóstico-asistencial que incluyó los ítems:

Edad-Motivo de consulta- Situación de pareja -Antecedentes de uso y tipo de fármacos- Fertilidad- Alteraciones en el ciclo menstrual-Embarazos y su evolución –Aspectos psicoorgánicos tratados y/o consultas con Psiquiatría a relevar-Sexualidad –Conductas adictivas-Violencia –abuso.

Los contenidos establecidos fueron:

1. Psicoimmunoneuroendocrinología
2. Desarrollo psicosexual femenino
3. Estrés
4. Mecanismos de envejecimiento
5. Disfora premenstrual
6. Depresión y climaterio
7. Desórdenes conductuales y reproducción;
8. Inmunidad y género
9. Repercusión psicoafectiva de la patología oncológica génito-mamaria
10. Conductas adictivas
11. Abuso y violencia de género
12. Abordaje integral de la pareja infértil
13. Sexualidad
14. Situaciones especiales a incluir (trasplantadas, pacientes oncológicas, discapacidades)

Resultados

Del análisis de las situaciones analizadas por el grupo de Ginecopsiquiatría resultó que el protocolo diagnóstico-asistencial con criterios de inclusión para Ginecopsiquiatría deberá aplicarse en consultorios de derivación o referencia y progresivamente se aplicará en consultorios de demanda espontánea.

Se identificaron como patologías prevalentes, por su mayor incidencia, en función de la evaluación analizada y con parámetros con el sustento bibliográfico: Trastorno disfórico premenstrual (DDP), Depresión y climaterio, Conductas psicoafectivas en Medicina Reproductiva y Conductas adictivas en adolescentes.

2011 Octubre, 2(3): 2-2

El síndrome de desorden disfórico premenstrual (SDDP) es la patología que reviste mayor relevancia en la etapa de salud reproductiva, seguida por depresión y climaterio y aspectos que correlacionan menopausia y transición neuroendócrina a la misma ,con relevancia de :trastornos del sueño,cefalea e ideación suicida . En adolescencia se destacan depresión post aborto inducido,desórdenes de la esfera emocional y anticoncepción ,conductas adictivas y violencia .

Se realizaron dos talleres y un curso de postgrado de Ginecopsiquiatría con inclusión de :ginecólogos,psiquiatras,neurólogos,psicólogos y trabajadores sociales que participaron en forma grupal e individual,en número de 20 integrantes para los talleres y 30 integrantes para el curso de postgrado.

Los contenidos considerados y evaluados por mayor prevalencia se incorporarán a los programas educativos del pre y el postgrado de la Cátedra de Ginecología "B", y se expresarán asimismo en actividades de Extensión Universitaria.

Conclusiones

La Ginecopsiquiatría es una disciplina que crecientemente se incorporó a la actividad del médico ginecólogo.

La aplicación de un protocolo docente-asistencial genera una herramienta básica para la interpretación y orientación a aplicar a pacientes seleccionadas y a futuro en consultorios de demanda espontánea.

La integración con otras especialidades fortalece una vez más el concepto de la acción interdisciplinaria.