EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL CENTRO DE DÍA MAMÁ

MONGELLI HERNÁN; BLOTTO BETTINA; OBIOLS CECILIA; PAPEL GUSTAVO; CUADRILLERO CAROLINA; TORDO EDGAR; MANCINI VERÓNICA.

LUGAR DE TRABAJO. FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Objetivos: Brindar cuidados preventivos a personas con discapacidad y extender los hábitos de prevención a sus vínculos, realizar promoción de la salud estimulando la incorporación de métodos para evitar la aparición de caries y enfermedad periodontal, **Material y Métodos**: Se realizó un trabajo interdisciplinario, con alumnos, graduados y docentes de la FOLP y de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, en el centro de día Mamá con la partición de 7 pacientes en edades comprendidas entre 15 y 75 años de ambos géneros. Se realizó una metodología mixta, con un taller sobre la importancia de la dieta, la incorporación de hábitos saludables, concientizando sobre la relevancia del consumo de hidratos de carbono y se realizó sobre los pacientes un diagnóstico clínico, control de la placa bacteriana mediante sustancias reveladoras (índice de O´Leary) y refuerzo del huésped, mediante la aplicación de flúor en gel a través del cepillado. **Resultados**: Se identificó un alto índice de placa bacteriana en los pacientes asistidos, indicando riesgo para el desarrollo de caries y enfermedad periodontal, por lo cual se les entregó elementos de higiene oral adaptados a su patología. El taller brindó los elementos necesarios para reforzar en ellos, conductas preventivas a través de la enseñanza de la técnica de cepillado y remoción de la placa bacteriana. **Conclusiones**: El cuidado bucal en personas con discapacidad debe ser inclusivo y accesible para proteger su salud oral y brindarles una mayor calidad de vida. Se debe implementar estrategias pedagógicas didácticas y actividades innovadoras, adaptadas a los pacientes, de acuerdo con su cuadro de discapacidad (sensorial, motriz, mental o mixta).

ISBN 978-631-01-1007-3

HEALTH EDUCATION PROGRAM AT MAMÁ DAY CENTER

MONGELLI HERNÁN; BLOTTO BETTINA; OBIOLS CECILIA; PAPEL GUSTAVO; CUADRILLERO CAROLINA; TORDO EDGAR, MANCINI VERÓNICA

LUGAR DE TRABAJO. FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Objectives: To provide preventive care to people with disabilities and extend preventive habits to their relatives, carry out health promotion by encouraging the incorporation of methods to avoid the appearance of caries and periodontal disease, **Materials and Methods**: An interdisciplinary work was carried out with students, graduates and teachers of the FOLP and the Faculty of Humanities and Education Sciences, at the Mamá day center with the partition of 7 patients between the ages of 15 and 75 years of both genders. A mixed methodology was carried out, with a workshop on the importance of diet, the incorporation of healthy habits, raising awareness about the relevance of carbohydrate consumption and a clinical diagnosis was performed on the patients, control of bacterial plaque through revealing substances (O'Leary index) and reinforcement of the host, through the application of fluoride gel through brushing. **Results**: A high level of bacterial plaque was identified in the patients assisted, indicating a risk for the development of caries and periodontal disease. Therefore, they were provided with oral hygiene products tailored to their pathology. The workshop provided the necessary elements to reinforce preventive behaviors through teaching brushing techniques and plaque removal. **Conclusions**: Oral care for people with disabilities should be inclusive and accessible to protect their oral health and provide a better quality of life. Innovative teaching strategies and activities tailored to patients' disabilities (sensory, motor, mental, or mixed) should be implemented.

ISBN 978-631-01-1007-3