APLICACIÓN DE FLÚOR FOSFATO ACIDULADO COMO MEDIDA PREVENTIVA EN EL PLAN DE TRATAMIENTO

BLOTTO, B.; DUARTE, L.; OBIOLS, C.; PAPEL, G. O.; TORDO, E. R.

Odontología Preventiva y Social. Facultad de Odontología. Universidad Nacional de la Plata

Resumen: Objetivos. General: analizar la aplicación del FFA al 1,23% como parte del plan de tratamiento en pacientes atendidos en el centro operativo de Villa Catella. Específicos: cuantificar a los pacientes que recibieron terapia de FFA, determinar los pacientes de riesgo y no riesgo, verificar su efectividad como estrategia de refuerzo de la salud bucodental en el período de marzo-julio de 2025 /Método de trabajo: se realiza un estudio descriptivo de corte transversal, donde se analizaron 34 historias clínicas de pacientes atendidos en la Unidad Sanitaria N°80 de Villa Catella en el periodo de marzo-julio de 2025. Los criterios de inclusiónfueron: consentimiento informado firmado, plan de tratamiento odontológico documentado, registro cuantitativo de placa bacteriana y terapia preventiva de aplicación de fluoruro profesional. Se utilizó gel de Fluoruro fosfato acidulado (FFA) al 1,23% con pH 3.5, aplicándose con cubetas durante 4 minutos, previa desoperculización. Se brindaron las indicaciones post aplicación estandarizada/Discusión: Diversas intervenciones comunitarias sugieren que la aplicación bianual del FFA al 1,23% es una medida preventiva eficaz para revertir lesiones cariosas incipientes, como sucede en los pacientes de no riesgo, donde sus índices de placa son menores al 20%. Finalmente, experiencias en centros de APS en Argentina han mostrado que la topicación profesional con flúor es una de las pocas estrategias preventivas que puede implementarse masivamente con bajo costo y alto impacto, especialmente en niños, adolescentes y pacientes con alto riesgo. /Conclusión: Su implementación temprana, antes de tratamientos invasivos, ayuda a reforzar la resistencia del esmalte y actúa como barrera química frente a la placa bacteriana. Su accesibilidad y costo-efectividad la convierten en una herramienta valiosa dentro del plan de tratamiento en atención primaria. A mayor terapéutica de flúor, menor es el riesgo a desarrollar caries, lo que nos permite lograr una buena salud bucal.

Palabras Claves: Flúor – Riesgo - Prevención

Bibliografía

1. Agrawal, N., & Pushpanjali, K. (2011). Feasibility of including APF gel application in a school oral health promotion program as a caries-preventive agent: a community intervention trial. Journal of oral science, 53(2), 185–191. https://doi.org/10.2334/josnusd.53.185
2. Zheng, F. M., Adiatman, M., Chu, C. H., Crystal, Y. O., Featherstone, J. D., Hoang, T. H., Kim, B. I., Ogawa, H., Pitiphat, W., Kadir, R. A., Wong, M. L., & Zheng, S. (2024).

Recommendations on Topical Fluoride Usage for Caries Management in East Asia. International dental journal, 74(5), 910–916. https://doi.org/10.1016/j.identj.2024.04.016

3. Chaple Gil, Alain Manuel, & Gispert Abreu, Estela de los Ángeles. (2019). “Amar” el índice de O’Leary. Revista Cubana de Estomatología, 56(4), . Epub 15 de febrero de 2020. Recuperado en 14 de septiembre de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00340720190004000017&lng=es&tlng=pt.
4. Etchegoyen, G., Moltoni, V., Maffía, M. F., Righetti, M. C., Galassi, A., Nuñez, N., Zapico, G., Morzan, L., Verges, M. E., & Ghirardi, M. E. (2019). Juntos reforzando tus dientes [Póster]. Jornadas de Extensión del MERCOSUR (JEM 2019), Facultad de Odontología, Universidad Nacional de La Plata. https://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/91867

APPLICATION OF ACIDULATED FLUORINE PHOSPHATE AS A PREVENTIVE MEASURE IN THE TREATMENT PLAN

BLOTTO, B.; DUARTE, L.; OBIOLS, C.; PAPEL, G. O.; TORDO, E. R.

Preventive and Social Dentistry. Faculty of Dentistry. National University of La Plata.

Abstract: Objectives. General: To analyze the application of 1.23% FFA as part of the treatment plan in patients treated at the Villa Catella operating center. Specific: To quantify the number of patients who received FFA therapy, determine those at risk and those not at risk, and verify its effectiveness as a strategy to enhance oral health from March to July 2025 / Working method: A descriptive cross-sectional study was carried out, where 34 medical records of patients treated at Health Unit No. 80 of Villa Catella between March and July 2025 were analyzed. The inclusion criteria were: signed informed consent, documented dental treatment plan, quantitative record of bacterial plaque, and preventive therapy with professional fluoride application. 1.23% Acidulated Fluoride Phosphate (AFP) gel with pH 3.5 was used, applied with trays for 4 minutes, after uncapping. Standardized post-application instructions were provided / Discussion: Various community interventions suggest that biannual application of 1.23% FFA is an effective preventive measure for reversing early caries lesions, as is the case in non-risk patients, whose plaque levels are less than 20%. Finally, experiences in primary care centers in Argentina have shown that professional topical fluoride treatment is one of the few preventive strategies that can be widely implemented at low cost and with high impact, especially in children, adolescents, and high-risk patients./Conclusion: Early implementation, before invasive treatments, helps strengthen enamel resistance and acts as a chemical barrier against plaque. Its accessibility and cost-effectiveness make it a valuable tool in primary care treatment plans. The higher the fluoride therapy, the lower the risk of developing cavities, which allows us to achieve good oral health.

Key Words: Fluoride – Risk – Prevention

Literature

1. Agrawal, N., & Pushpanjali, K. (2011). Feasibility of including APF gel application in a school oral health promotion program as a caries-preventive agent: a community intervention trial. Journal of oral science, 53(2), 185–191. https://doi.org/10.2334/josnusd.53.185
2. Zheng, F. M., Adiatman, M., Chu, C. H., Crystal, Y. O., Featherstone, J. D., Hoang, T. H., Kim, B. I., Ogawa, H., Pitiphat, W., Kadir, R. A., Wong, M. L., & Zheng, S. (2024). Recommendations on Topical Fluoride Usage for Caries Management in East Asia. International dental journal, 74(5), 910–916. Chaple Gil, Alain Manuel, & Gispert Abreu, Estela de los Ángeles. (2019).

3. "Loving" the O'Leary index. Cuban Journal of Stomatology, 56(4), . Epub February 15, 2020. Retrieved September 14, 2025, from http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-50720190004000017&lng=es&tlng=pt
4. Etchegoyen, G., Moltoni, V., Maffía, M. F., Righetti, M. C., Galassi, A., Nuñez, N., Zapico, G., Morzan, L., Verges, M. E., & Ghirardi, M. E. (2019). Together strengthening your teeth MERCOSUR Extension Conferences (JEM 2019), Faculty of Dentistry, National University of La Plata. https://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/91867