Numero del póster

Con la cabeza protegida

Autores: Capraro C, Caserio J, Etchegoyen L, Fernandez M ,Gulayin G, Llompart G, Pirolla O, Raffaelli N, Segatto R
Asesor Científico: Oviedo Arévalo J

Institución : F.O.L.P. Diagnóstico por Imágenes.

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

El ser humano ha existido siempre en un ambiente que incluye exposición a las radiaciones ionizantes.
Siempre debe protegerse a la comunidad sin tener en cuenta si se trabaja con dosis altas o bajas, ya que ambas, pueden producir alteraciones.
Creemos necesaria la difusión de esta problemática, en las comunidades de Lisandro Olmos, Barrio El Carmen y Villa Elvira (La Plata) por lo cual creamos grupos de trabajo donde se realizaron charlas informativas, talleres de prevención, también se proyectaron videos y finalmente se realizo una autoevaluación con la finalidad de disminuir el porcentaje de enfermedades causadas por la exposición a radiaciones.

Introducción y Objetivos

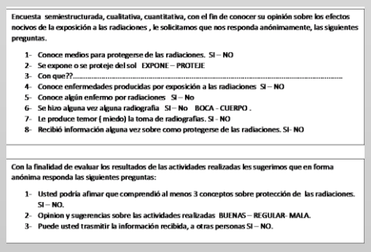
La dosis efectiva anual recibida por la población varía de un sitio a otro dependiendo de la altitud y de la abundancia de minerales radioactivos naturales. Un 14% de la exposición es creada por el hombre, de la cual un 10% es debida al uso de rayos χ diagnósticos y un 4% debida a procedimientos de medicina nuclear. Deben aplicarse las recomendaciones de la COMISIÓN INTERNACIONAL DE PROTECCION RADIOLOGÍA.

Objetivo General: Lograr la difusión y prevención de enfermedades causadas por las radiaciones ionizantes. **Objetivos Específicos:** Determinar el conocimiento previo sobre las radiaciones que tiene la comunidad. Incorporar conocimientos básicos de la protección contra las radiaciones. Concientizar a la población que asiste a los centros públicos de atención odontológica sobre la problemática. Promover y educar a través de las medidas de radioprotección. Lograr la participación de la comunidad sobre la temática planteada.

Material y Métodos

Este proyecto se planteó en tres etapas:
Etapa Inicial : se realizaron reuniones en el aula de informática de la F.O.L.P. los días martes a las 17 hs. Allí se dividieron las actividades en grupos. En base a bibliografía consultada se diagramó una encuesta a la comunidad para analizar que sabe de la problemática. Se confeccionaron los distintos recursos educativos (folletos y láminas informativas).

Etapa Intermedia: Trabajo meramente en terreno, realizando talleres, que estuvieron a cargo de los docentes. También juegos para lograr participación con intencionalidad educativa. Se llevo a cabo la Enseñanza del autocuidado de las radiaciones. Fueron usados también de materiales audiovisuales con referencia a la prevención de enfermedades.


Encuesta semiestructurada, cualitativa, cuantitativa, con el fin de conocer su opinión sobre los efectos nocivos de la exposición a las radiaciones , le solicitamos que nos responda anónimamente, las siguientes preguntas.

1- Conoce medios para protegerse de las radiaciones. SI – NO
2- Se expone o se proteje del sol EXPONE – PROTEJE
3- Con que??.....
4- Conoce enfermedades producidas por exposición a las radiaciones SI – NO
5- Conoce algún enfermo por radiaciones SI – No
6- Se hizo alguna vez alguna radiografía SI – No BOCA - CUERPO .
7- Le produce temor (miedo) la toma de radiografías. SI - NO
8- Recibió información alguna vez sobre como protegerse de las radiaciones. SI- NO

Con la finalidad de evaluar los resultados de las actividades realizadas les sugerimos que en forma anónima responda las siguientes preguntas:

1- Usted podría afirmar que comprendió al menos 3 conceptos sobre protección de las radiaciones. SI – NO.
2- Opinion y sugerencias sobre las actividades realizadas BUENAS – REGULAR- MALA.
3- Puede usted trasmitir la información recibida, a otras personas SI – NO.

Etapa Final: Se realizaron las Encuestas finales evaluando el grado de motivación obtenido. Trabajamos principalmente con los responsables de las unidades de atención primaria y con el apoyo de los pacientes que asisten.

Resultados

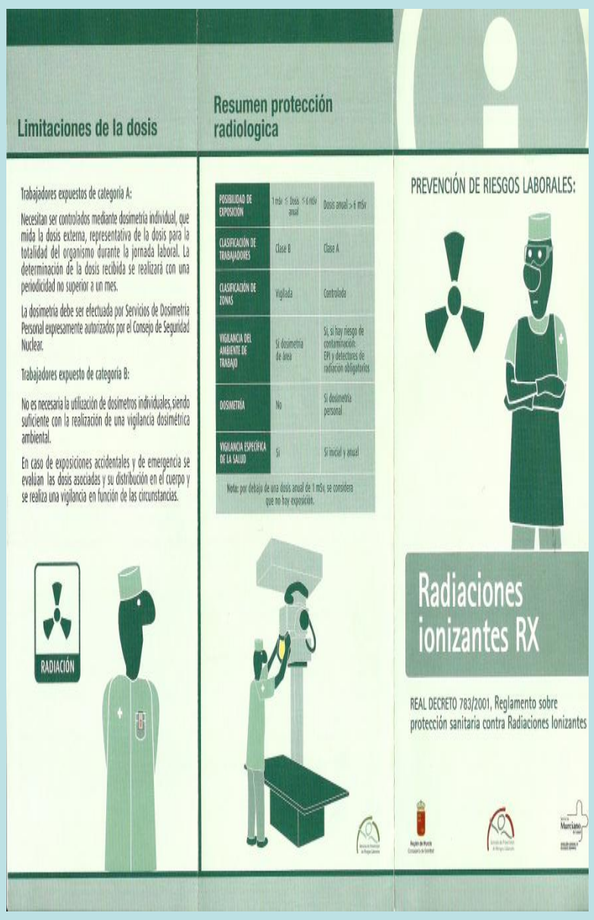
Obtuvimos información de el conocimiento que tiene la población sobre la problemática.

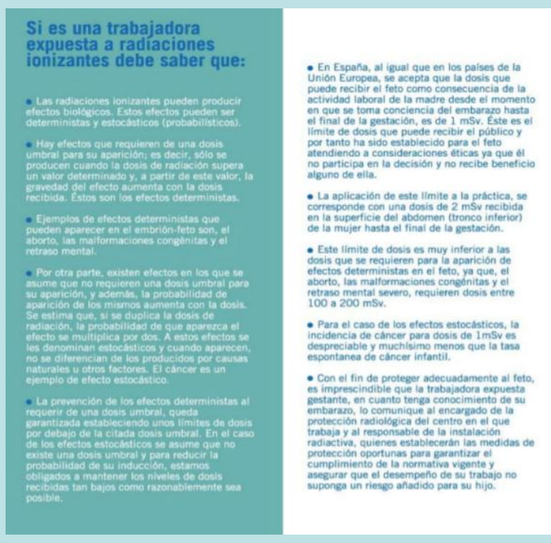
Logramos que la población obtenga la información necesaria sobre los riesgos de la exposición a las radiaciones

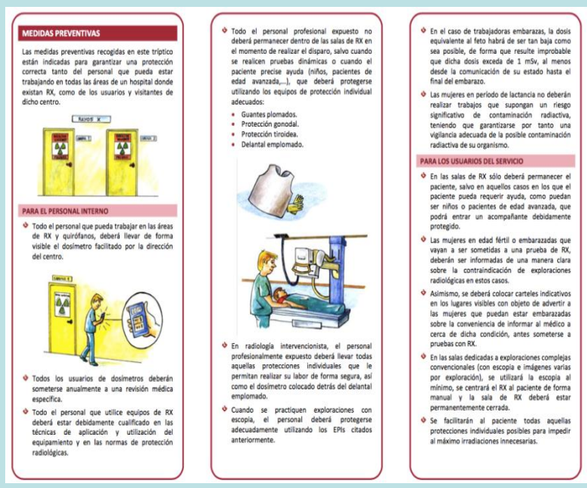
Logramos que la comunidad adquiera medidas de radioprotección.

Observamos los cambios de conductas producidos en la población con respecto al conocimiento sobre medidas de radio protección.

Obtuvimos multiplicadores de salud dentro de cada comunidad.







Conclusiones

Deben aplicarse las recomendaciones de las COMISIÓN INTERNACIONAL DE PROTECCION RADIOLOGÍA .

Una consecuencia de suponer una respuesta lineal a la dosis sin umbral es que ninguna dosis es suficientemente baja para ser considerada completamente segura.

Siempre debe protegerse a la comunidad sin tener en cuenta si se trabaja de dosis altas o bajas ya que ambas pueden producir alteraciones.

Referencias

1-álvarez gonzález, laura diana aldana, maría elena carmona maría rosa “protección radiológica”,isbn 13: 978-84-695-5985-7. número de registro: 201289470 ,fecha de publicación: 10/10/2012.
2-berthold, r. c. d. b., zanella, t. a., & heitz, c. (2013). osteorradionecrose dos maxilares-revisão da bibliografia publicada: incidência, classificação, fatores de risco, fisiopatologia e prevenção. *rfo upf*, *18*(1), 101-106. 2013
3-bushong, stewart carlyle. manual de radiología para técnicos : física, biología y protección radiológica. 9a. ed. barcelona : elsevier, 2010.
4-bushong stewart carlyle .manual de radiologia para tecnicos (10ª ed.) elsevier españa, s.a., 2013
5-diccionario de la lengua española (drae) 23.ª edición se ha publicado en octubre de 2014.
6-d. t. graham principios y aplicaciones de física radiológica (6° ed.) elsevier españa s.a, 2012.
7-gonzález-arriagada, wilfredo alejandro, et al. criterios de evaluación odontológica pre-radioterapia y necesidad de tratamiento de las enfermedades orales post-radioterapia en cabeza y cuello. *international journal of odontostomatology*, , vol. 4, no 3, p. 255-266. 2010
8-gregori , beatriz icrp publicación 105 : protección radiológica en medicina /- 1a ed. - ciudad autónoma de buenos aires : sociedad argentina de radioprotección, 2011.
9-gregori , beatriz, icrp 93: gestión de la dosis al paciente en radiología digital / anónimo; 1a ed. - ciudad autónoma de buenos aires: sociedad argentina de radioprotección, 2014.
10-haaga, john r. ; dogra, vikram s. ; forsting, michael ; gilkeson, robert c. ; kwon ha, hyun ; sundaram, murali. tc y rm : diagnóstico por imagen del cuerpo humano. 5a. ed. barcelona : elsevier, 2011.
11-halldor soehner notas de radiologia .mcgraw-hill, 2013.
12-huang, s. h., & o'sullivan, cáncer oral: papel actual de la radioterapia y quimioterapia. *medicina oral, patología oral y cirugía bucal*, *18*(4), 251-258. . (2013).
13-kenneth l. bontrager y john p. lampignano. manual de posiciones y tecnicas radiologicas (8°ed). elsevier españa s.a, 2014.

14-lippincott williams and wilkins. wolters kluwer health resumen del libro, 2010
15-tejada domínguez, f. j.; ruiz domínguez, m. r. mucositis oral: decisiones sobre el cuidado bucal en pacientes sometidos a radioterapia y quimioterapia conforme a la evidencia. *enfermería global*, no 18, p. 0-0. 2010.
16-whaites, eric. radiología odontológica. 2a. ed. buenos aires : médica panamericana, 2010.
17-w. herring radiologia basica: aspectos fundamentales (2ª ed.) elsevier españa, s.a., 2012
18 william e. brant fundamentos de radiologia diagnostica lippincott williams and wilkins. wolters kluwer health, 2012

Presentado en las Segundas Jornadas de Actualización en Prácticas Odontológicas Integradas S.E.P.O.I. 2017
Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de la Plata
La Plata, Argentina – 6 de Octubre de 2017