

Propuesta de Innovación en Ciencias del deporte en la Comuna de Quintero**Laboratorio de Evaluación de la Condición Física de Quintero (LECOFQ)**

Rodrigo Alejandro Yáñez Sepúlveda

Facultad de Filosofía y Educación. Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
Laboratorio de evaluación de la condición física de Quintero (LECOFQ).

Mail: medicodeportivochile@gmail.com

Resumen

El objetivo del presente trabajo es mostrar la gestión realizada por el Municipio de Quintero para la implementación del Laboratorio de evaluación de la condición física (LECOFQ), se describe el modelo de gestión utilizado, sus programas y se analizan los aspectos esenciales de cada uno de ellos. La gestión del LECOFO muestra cómo utilizar la gestión deportiva para contar con mayores recursos para combatir el sedentarismo y la obesidad, capacitando a las personas, interviniendo a distintos grupos de la comuna y generando investigaciones científicas específicas de la comuna de Quintero. Se exponen los presupuestos y organigrama ejecutados por el LECOFO, la cantidad de atenciones en los últimos años y los resultados que se han obtenido de estos programas. La idea de esta iniciativa se basa aumentar y mejorar la calidad de la oferta deportiva, preventiva e investigativa en la comuna de Quintero, a través de la aplicación de programas en base a medicina basada en evidencia, para así obtener mayores beneficios en la salud y calidad de vida de la población, que se traduce a la larga en un retorno positivo al sistema de salud considerando el rol preventivo que el ejercicio físico produce en las personas.

Palabras clave: Gestión Deportiva, Intervención, Deporte, Medicina preventiva

Introducción

En la actualidad la población mundial está sucumbiendo ante una epidemia global denominada sedentarismo, esta pandemia es causa de Obesidad y está asociada a distintas patologías que son factor preponderante a la hora de cobrar vidas humanas, según científicos de diversos lugares del mundo en los próximos años esta condición se va a convertir en la primera causa de muerte en el mundo y es menester tomar acciones para evitar una destrucción masiva. En base a esto, es importante considerar que “las comunas presentan una variada gama de formas de gestionar el deporte en la comuna, generándose desde diversos ámbitos y servicios, que realizan actividades en forma independiente y que no se relacionan entre si: por ejemplo el área de deporte formativo generalmente radica en el Departamento Administración de la Educación Municipal (D.A.E.M.), el deporte recreativo en la Dirección de Desarrollo Comunitario, Dideco, infraestructura lo maneja el departamento de planificación (Secretaria de Planificación Comunal, Secplan), lo que involucra muchas veces duplicidad de esfuerzos, poca visión de conjunto en cuanto a la política deportiva comunal, escasa coordinación, etc.” (Instituto Nacional de Deportes, 2009:18). Por esto es necesario que los gobiernos se den cuenta de la real importancia de generar instancias gratuitas de fomento de hábitos de vida activa y saludable en la población, estas instancias deben abarcar a todos los grupos etarios y socioeconómicos sin discriminación y velando por un acceso equitativo a la información relevante en lo que concierne a la vida activa como factor protector de la Salud, de esta forma se puede combatir de mejor manera al sedentarismo, disminuyendo los factores de riesgo asociados y por ende salvando más vidas humanas. Es preciso señalar que la adquisición de conductas saludables implica generar cambios socioculturales, en base a esto, se hace necesario seguir este camino pero desde una perspectiva global por eso es pertinente generar la corporación de deportes de la comuna de Quintero, esto para generar iniciativas en un esfuerzo mancomunado del Municipio de Quintero con el gobierno de Chile, obteniendo recursos también de la empresa privada para la implementación de los planes, con el fin de atacar el sedentarismo y la obesidad desde distintos enfoques, relacionados con la educación como eje principal del

desarrollo humano, abarcando así un abanico de posibilidades que permitan entregar las herramientas necesarias a la población para el combate de estas pandemias. En este escenario nace la creación del laboratorio de evaluación de la condición física de Quintero (LECOFQ).

Quintero, la comuna.



Quintero es una comuna perteneciente a la Provincia de Valparaíso, en la Región de Valparaíso, en el litoral central de Chile. Fue el primer puerto de Chile, creado por Diego de Almagro Quintero encanta y atrae a las personas, es lo que se oye decir por muchas generaciones que han llegado y jamás han partido de esta comuna balneario ubicado al norte de Viña del Mar y a 162 Kilómetros de Santiago. Lugar lleno de leyendas, de mujeres hermosas y de gran belleza natural que algún día fue hogar de despiadados piratas que encontraron en sus costas un lugar donde vivir. Tierra de grandes personajes de la historia, en esta comuna vivió Luis Cousiño con su señora esposa Isidora Goyenechea Gallo. Según historiadores los orígenes de Quintero se remontan al año 1536, fecha en que el español Alonso de Quintero, piloto comandando la nave nao Santiaguillo por órdenes de Diego de Almagro en ese tiempo. Según el Censo del año 2012 en la actualidad “Quintero tiene una población permanente de 27.485 habitantes.”

El laboratorio de evaluación de la condición física de Quintero (LECOFQ).

El laboratorio de evaluación de la condición física de Quintero (LECOFQ) está ubicado en la comuna de Quintero, Región de Valparaíso. Fue creado en el año 2008 en esfuerzos conjuntos entre la Ilustre Municipalidad de Quintero y el Gobierno regional de Valparaíso. Actualmente es dependiente del departamento de Educación (DAEM) del Municipio de Quintero.

El objetivo principal se fundamenta en la intervención educativa y preventiva en los colegios municipales de la comuna. Su labor está orientada a la investigación e intervención en la población escolar, adulta, adultos mayores y de alta vulnerabilidad que reside en la comuna de Quintero, se trabaja en lo que concierne a promoción de hábitos de vida saludable, investigación en Salud y aplicación de metodologías de intervención en el área de la Medicina Deportiva y el rendimiento deportivo.

Contamos con un equipo interdisciplinario que está compuesto por: Director Jefe, Un médico cirujano, una Nutricionista, dos Kinesiólogos, un Profesor investigador y una Psicóloga que velan en conjunto por la atención de la comunidad y de alumnos de escuelas municipales que presentan problemas de sobrepeso y obesidad, deportistas de alto rendimiento y personas con enfermedades crónicas no transmisibles.

A continuación se presenta el modelo de gestión y presupuesto utilizado.

Figura 1. Modelo de gestión implementación laboratorio de evaluación de la condición física de Quintero.



El modelo de gestión se basa en la construcción e implementación del LECOQ en base a fondos otorgados por el gobierno regional de Valparaíso más fondos provenientes de la Ilustre municipalidad de Quintero. Una vez implementado, el DAEM financia anualmente el proyecto con fondos provenientes de Educación.

Tabla 1. Modelo de presupuesto anual pago profesionales LECOQ.

CARGO	DURACIÓN CONTRATO	CANT. HORAS	VALOR HORA	MONTO MENSUAL	MONTO ANUAL	PROFESIONAL
MÉDICO	ENERO-DICIEMBRE	11		\$ 400.155	\$ 4.801.860	Adscrito contrato DIDECO
PROFESORA E.F	ENERO-DICIEMBRE	15	15.141	\$ 225.115	\$ 2.701.380	Adscrito contrato DAEM
PROFESOR E.F	ENERO-DICIEMBRE	10	15.141	\$ 151.410	\$ 1.816.920	Adscrito contrato DAEM
NUTRICIONISTA	ENERO-DICIEMBRE	22	15.141	\$ 333.102	\$ 3.997.224	Adscrito contrato DAEM
PSICÓLOGA	ENERO-DICIEMBRE	10	15.141	\$ 151.410	\$ 1.816.920	Adscrito Contrato DAEM
KINESIOLOGO	ENERO-DICIEMBRE	30	15.141	\$ 454.230	\$ 5.450.760	Adscrito contrato DAEM
PROFESOR INVESTIGADOR	ENERO-DICIEMBRE	18	15.141	\$ 279.738	\$ 3.356.856	Adscrito contrato DAEM
TOTAL	ENERO-DICIEMBRE			\$ 1995160\$	23.941.920	

VALOR HORA AÑO: \$15.141

Tabla 2. Modelo de presupuesto anual pago profesionales LECOFQ. Modelo de presupuesto general.

ITEM	VALOR
SUELDOS	\$ 23.941.920
IMPLEMENTOS	\$ 1.806.900

CAPACITACIÓN Y/O SEMINARIOS	\$ 1.500.000
TOTAL	\$ 27.186.420

A continuación se presentan los programas que se implementan en la Actualidad en el LECOFQ:

- Programa PREFIMED (Prevención físico y médica): Evalúa e interviene a los funcionarios municipales de la comuna, presta asesoría gratuita a ellos en lo que concierne a hábitos de vida activa y alimentación saludable.
- Programa de Mal nutrición en escolares: Se encarga en conjunto con los departamentos de Educación Física de las escuelas Municipales de detectar alumnos y alumnas que presenten problemas de Mal Nutrición, luego de la detección las personas son intervenidas por el Médico, la Nutricionista y finalmente son enviados a los módulos de actividad física a cargo del Kinesiólogo y Profesora de Educación física en donde son intervenidos motrizmente, esto con el fin de mejorar su Salud y composición corporal.
- Programa de alto rendimiento: Prestamos asesorías gratuitas en las áreas de la Medicina deportiva y el rendimiento a deportistas de alto rendimiento en iniciación y consolidados, actualmente apoyamos a futbolistas, triatletas, Gimnastas, Voleibolistas y Ciclistas.
- Programa de difusión: Este programa busca difundir hábitos de vida saludable y alimentación sana en la población, a través de charlas e intervenciones llegamos a distintos grupos de personas de la comuna (Clubes de adulto mayor, escuelas, etc.)
- Becas sociales de deportes: Busca apoyar económicamente a deportistas de la comuna con el fin de incentivar la práctica deportiva.
- Programa de investigación en Actividad física y Salud: Permite la creación de fundamentos científicos que diagnostiquen a la población y que sustenten las practicas e intervenciones que se realizan en la comunidad a través del laboratorio

- Programa de Gimnasia de pausa Laboral: Se interviene a los trabajadores para disminuir los niveles de incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Programa Familia en movimiento: Interviene el grupo familiar de los alumnos detectados con mal nutrición por exceso a través de un enfoque interdisciplinario.

El LECOFQ es único en su labor en Chile, de carácter Municipal y es el primer centro de intervención e investigación en Deporte y Salud que presta todos sus servicios de manera totalmente "GRATUITA" a la comunidad.

Desde la perspectiva social debemos tener en cuenta que siempre van a existir grupos de personas que no van a poder acceder a este tipo de servicios, por ende el rol del laboratorio es fundamental en la promoción e intervención en hábitos de vida sana en personas de escasos recursos y alta vulnerabilidad. Imagínense si cada municipio del país contará con un LECOFQ, de seguro la población más vulnerable tendría un mayor acceso y disminuirían las brechas en lo que respecta al acceso en el área de la Medicina Deportiva. Por ende hay que comenzar a fomentar este tipo de iniciativas en todas las regiones, iniciativas que conllevaran a un acceso equitativo en un futuro.

Consideraciones finales

"Se reclaman estructuras de decisión descentralizadas que logren operar con mayor prontitud y versatilidad. El nuevo rol del municipio como organismo estratégico del desarrollo comunal hace urgente un proceso de modernización de las estructuras con las que cuenta para operar. La funcionalidad restringida, el clientelismo, el oportunismo, la burocracia, la falta de profesionalismo, constituyen elementos obstaculizadores para la entrega de un servicio de calidad a la ciudadanía en el ámbito del deporte y la actividad física. Las municipalidades están llamadas a ser el "agente del desarrollo económico y social de las

comunas", para lo cual se estipulan funciones privativas (de su exclusiva responsabilidad) y sus funciones compartidas (con el nivel central del Estado y sus ministerios)" (Instituto Nacional de Deportes, 2009:18).

Desde el año 2016 la comuna de Quintero cuenta con una corporación de deportes que permite mejorar el acceso a recursos para fortalecer la oferta deportiva en la comuna, actualmente la corporación trabaja en conjunto con el laboratorio a través de una alianza estratégica, fortaleciendo la oferta en la comuna.

Conclusión

La utilización del proceso de gestión deportiva permitió generar proyectos que favorecen la oferta deportiva y la implementación de iniciativas innovadoras que repercuten positivamente en la salud y calidad de vida de las personas en la comuna de Quintero. La gestión deportiva es fundamental en la implementación de políticas públicas relacionadas con el deporte, salud y educación en hábitos de vida saludable.

Bibliografía

1. Instituto Nacional de deportes. (2009). Programa corporaciones municipales de Deportes. http://www.dipres.gob.cl/595/articles-139687_informe_final.pdf
[Consulta: 05 de Enero de 2017].