



## Estudo Exploratório sobre o Padrão de Prescrição de Medicamentos a Base de Extratos de *Hypericum perforatum* por Médicos Psiquiatras de Porto Alegre, Brasil

Lisirene M. AGLIARDI <sup>1</sup>, Stela M.K. RATES <sup>2</sup> & Raquel BRIDI <sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Produção e Controle de Medicamentos &

<sup>2</sup> Departamento de Produção de Matéria-prima, Faculdade de Farmácia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Avenida Ipiranga, 2752, 90610-000, Porto Alegre, RS, Brasil

**RESUMO.** Neste trabalho foi realizado um estudo exploratório sobre o padrão de prescrição de medicamentos a base de *Hypericum perforatum* por médicos psiquiatras na cidade de Porto Alegre - RS. O desenho foi um estudo transversal, exploratório, por meio de entrevista semi-estruturada. Dos 37 psiquiatras entrevistados apenas 2 prescrevem estes medicamentos, para o tratamento de depressão leve e moderada, quando seus pacientes apresentam intolerância aos antidepressivos sintéticos. Eles consideram os resultados terapêuticos de regulares a bons e os efeitos adversos, de leves a inexistentes. A maioria dos médicos relata que tem conhecimento da utilização de *H. perforatum* em casos de depressão leve a moderada, principalmente através de artigos científicos e livros. A suposição de que estes produtos são pouco eficazes é a principal justificativa para sua não prescrição. Os resultados indicam que os psiquiatras conhecem medicamentos à base de *H. perforatum*, mas que a prescrição dos mesmos não é usual.

**SUMMARY.** “Exploratory Study about the Prescription Pattern of Medicines containing *Hypericum perforatum* Extracts by Psychiatrists in Porto Alegre (Brazil)”. The aim of this study was to assess the prescription pattern of medicines containing *Hypericum perforatum* extracts by psychiatrists in Porto Alegre – RS. It constituted a transversal, investigational study performed by using a structured interview. The most of the interviewed physicians (37) do not prescribe medicines containing extracts of *Hypericum perforatum*, because they don’t believe these products are effective and safe. However they declared to have knowledge about the use of *Hypericum* for treating mild to moderate depression by reading scientific papers and biomedical books. Two psychiatrists informed they prescribe these medicines when the patients can’t bear the adverse effects of the standard antidepressants. They have considered the therapeutic outcome as regular to good, and did not observe significant adverse reactions. The results indicate the psychiatrists have knowledge about the use of medicines containing extracts of *Hypericum perforatum* as antidepressants. Nevertheless, the prescription is not common.

**PALAVRAS CHAVE:** Depressão, Estudo exploratório, *Hypericum perforatum*, Porto Alegre, psiquiatras.

**KEY WORDS:** *Hypericum perforatum*, depression, Prescription pattern, Porto Alegre.

\* Autor a quem a correspondência deve ser enviada: E-mail: raquel.bridi@ufrgs.br